



section Montagne

Etoile Balgentienne



randonné, escalade, alpinisme, ...



Bulletin n° 34 - janvier 2012
Sur Internet : <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Editorial :

Meilleurs Vœux pour 2012!!!

Après une année 2011 bien remplie au niveau des activités club et pleine de sensations et d'émotions sur le plan personnel, 2012 s'annonce tout aussi chargée.

L'arrivée de la SAE, tant attendue et qui je pense va bouleverser (plus ou moins) la vie du club et les belles et nombreuses sorties prévues augurent d'une nouvelle année intense sur le plan sportif.

"Fait de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité"
Antoine De Saint Exupéry

Je vous souhaite à tous une santé de fer et un moral d'acier pour vous permettre de réaliser vos plus beaux rêves de montagnards.

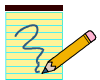
"La montagne nous offre le décor... A nous d'inventer l'histoire qui va avec!"
Nicolas Helmbacher

Et j'espère vous retrouver tous dans ces décors de rêve, les yeux pleins de bonheur!!!

Christian

PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

De janvier à avril 2012



Jeudi 05 janvier :

Réunion mensuelle de la section montagne (accompagnée d'une galette)

Dimanche 08 janvier :

Randonnée (lieu à déterminer); RdV: 9h au 1 rue des Querres
Responsables : Anne ☎ 02 38 45 15 62 et Guy ☎ 02 38 44 99 16



Dimanche 14 janvier:

Formation Cartographie- Orientation ; théorie et mise en pratique
Responsable: Jean Christophe ☎ 02 38 88 82 54



Jeudi 19 janvier :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



28 et 29 janvier :

Week-end cascade de glace dans le Cantal (hébergement pour 8 personnes)



Jeudi 02 février :

Réunion mensuelle de la section montagne

Jeudi 16 février :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Samedi 18 février:

Entraînement au maniement du DVA (théorie et pratique) DVA: Détecteur Victime Avalanche

ATTENTION : Cette préparation technique est considérée **OBLIGATOIRE pour TOUS** pour participer aux sorties ALPI. Le maniement du DVA est facile A condition de savoir l'utiliser, mais n'est que très rarement utilisé (heureusement), il faut donc tous (y compris et surtout les débutants) s'entraîner

 **25 fév au 3 mars : stage cascade de glace avec le CAF Tours**



 **3 au 10 mars : séjour neige à Crest-Voland ; activités: ski de piste et de rando, éventuellement de fond, raquettes (séjour complet)**



 **La réunion mensuelle n'aura pas lieu le 1^{er} mars (pour cause de vacances)**
Mais...le...



Jeudi 15 mars:

Réunion mensuelle de la section montagne



Samedi 17 et dimanche 18 mars :


Week-end habituel en Auvergne ; Hébergement : Gîte de Courbages

Activités (selon météo) : ski (alpin, de fond, de rando)[mais peu pratique cette année] ; alpinisme ; randonnée raquettes

Renseignements et inscriptions : Christian ☎ 02 38 46 41 17 ou Bruno : ☎ 02 38 45 15 62

Inscriptions (avec acompte de 10€) avant le 01 février !!!



 **Et donc la soirée technique n'aura pas lieu le 15 mars (pour cause de réunion mensuelle)**
Mais...le...



Jeudi 22 mars :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17

VENEZ NOMBREUX REVISER VOS TECHNIQUES :

d'assurance, de sécurité, de descente en rappel, de randonnée....

En montagne, « savoir-faire » ne suffit pas toujours ! Parfois, il faut « savoir faire vite » !!! Et si la technique n'est pas parfaitement maîtrisée...



Jeudi 5 avril:

Réunion mensuelle de la section montagne




Jeudi 19 avril :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz


Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17

VENEZ NOMBREUX REVISER VOS TECHNIQUES : dernière soirée avant le séjour en Ariège!!!!!!



 • **28 avril au 8 mai: séjour « escalade-rando » dans l'Ariège; hébergement gîte**
Inscription obligatoirement accompagnée d'un acompte de 40€ avant le 2 février
Renseignements et réservation Bruno ou Christian



 **La réunion mensuelle n'aura pas lieu le 3 mai (pour cause de vacances)**
Mais...le...



Jeudi 10 mai:

Réunion mensuelle de la section montagne

Un résumé de 10 jours de vacances dans l'Hérault, une région où il est censé faire beau!

Deux journées complètes de pluie, sans grimper, mais avec un gros footing, chaque fois bien mouillé! Et 3 autres jours où nous n'avons grimpé qu'une demi-journée, pour cause de pluie.

J'ai donc profité de ces temps libres pour faire un peu de jogging en "montagne". En effet, les fins de belles journées de grimpe, je ne rajoute pas de footing (pas le temps et surtout trop fatigué).

Mais pendant ce séjour, la météo étant un peu humide, j'ai pu préparer les prochains trails.

Le premier soir (dimanche), après 6 jolies voies (dont une 6c en moulinette), j'enchaîne par un petit footing: 17mn de montée dans les bois au-dessus du gîte et 14mn de descente.

Le lendemain: pluie, pluie, et ... pluie! Donc, pas d'escalade et donc comme il n'est pas question de passer la journée à faire la sieste au coin de la cheminée, je vais courir un peu (sous la pluie bien sûr).

1h54 de course sur petits sentiers (voire hors sentiers), accidentés (voire très accidentés) pour faire environ 12kms mais surtout 730m de dénivelé positif (et autant de négatif évidemment). Heureusement que j'avais pris le GPS, car je suis parti au hasard, sur sentiers non balisés qui se perdaient parfois dans la broussaille et les éboulis.

Le mardi, nous allons grimper en fin de matinée et nous commençons par de gros dévers, abrités de la pluie de la veille, les seules voies presque sèches. Nous n'enchainons bien sûr aucunes des longueurs, mais nous allons mettre quelques dégaines. Dans l'après-midi, le rocher ayant séché, nous grimpons quelques voies, un peu plus dans notre niveau. Content de sortir un beau 6b, en tête à vue!

Le mercredi, une belle journée ensoleillée, nous allons grimper sur la falaise de la grotte des Demoiselles. Nous enchainons 4 jolies voies en 2 ou 3 longueurs. Je suis très content de la dernière, "CO2 mon Amour", 30m de 6a++; athlétique sur le début (surplomb) et très fin, très technique, sur la 2^{ème} moitié de la voie. (perso, je la classe en 6b).

Le jeudi, Manu nous quitte et la pluie menace. Avec Danièle, nous tentons quand même et nous avons le temps de faire 5 longueurs avant de prendre une grosse douche. Deux 5c bien patinés, une jolie fissure en 6a athlétique, un petit 6a fin et technique où je prends un vol et pour finir un beau 6b athlétique (en tête, à vue).

Je termine la journée avec 1h30 de footing sous la pluie; 9,200kms seulement, mais 460m de dénivelé sur de très très vagues sentiers très caillouteux.

Le vendredi, il pleut toujours et Danièle termine son séjour plus tôt que prévu. Je pars donc pour une grosse sortie footing. A force de zigzaguer dans les sentiers, je trouve un bon chemin qui monte, qui monte...en direction d'antennes relais. Je finis par faire demi-tour avant la 3^{ème} et dernière. Il est tard, je n'ai pas envie de finir de nuit et il pleut!!! Encore!!! Je termine trempé, rincé mais content de cette belle sortie. (2h16 de course, 17,6kms, et 863m de dénivelé). Je suis quand même un peu HS, c'est plus dur que les 2h de footing en plaine.

Samedi 29 octobre; Philippe, Marie et Fred sont arrivés cette nuit et nous partons grimper sur la falaise de "la Benje". Quelques belles longueurs plus tard (dont un beau 6b) nous rentrons au gîte et nous retrouvons Anne, Bruno et Noé qui nous rejoignent pour la fin du séjour.

Dimanche: une belle journée chaude et ensoleillée.

Direction la falaise de la Grotte où nous enchainons les voies en 2 ou 3 longueurs. Quelques belles voies en 5c, 6a avec Philippe ou Bruno... Une super journée!

Lundi 31; la météo n'est pas avec nous pour finir ce séjour: le temps est gris et menaçant.

Nous partons quand même comme prévu pour la Grande Face et des voies de 5 longueurs. Je grimpe avec Philippe dans "Guilhem Chafiol" et Bruno initialement parti pour "6 roses", n'ayant pas vu d'équipement dans le départ de la voie emmène Fréd dans "Les Lianes du Temps". Après quelques péripéties dans la montée, la pluie ne nous laissera pas finir et nous redescendons en rappel à partir du dernier relais.

En conclusion, même si je n'ai pas fait tout ce que j'aurai souhaité en escalade, pour cause de mauvais temps, je suis satisfait de mon séjour. L'ambiance avec les uns et les autres (j'ai changé de coéquipiers en cours de route), le gîte au calme et surtout une bonne série de footing en montagne!!!



Un Super Téléthon de grimpeur:

Samedi 3 décembre:

Il pleut! Ça change de l'an dernier ou nous étions sous la neige. Mais ce n'est guère mieux pour la participation du public à notre animation pour le Téléthon.

Comme l'an dernier, la Section Montagne de l'Etoile Balgentienne propose une animation pour récolter quelques fonds. Nous organisons la descente en rappel du clocher de la Basilique de Cléry ; c'est la 2^{ème} fois à Cléry, mais nous l'avons fait aussi à Dry et à Beaugency (clocher St Firmin).

Mais ce que je trouve le plus superbe dans cette journée, c'est la participation d'un si grand nombre d'adhérents du club! Malgré les conditions météo et le fait que nous ne venions pas pour pratiquer nous même une activité (ce n'était pas une séance de grimpe), nous étions une bonne douzaine sur le site (pas forcément toute la journée, mais au moins un moment). C'est vraiment super de pouvoir compter sur vous tous!

9h00 ce matin, début de l'installation des relais, des cordes, de l'assrage, de la main-courante (pour monter dans le clocher) ...

10h00 nos première descentes... sous la pluie... Un beau soleil aurait sûrement attiré plus de monde, mais ne nous plaignons pas; les grimpeurs qui assuraient les "touristes" étaient à l'abri de la pluie (pas des courants d'air).



Midi... pas de chance, un groupe se prépare à descendre et ... se fait sonner les cloches. Je peux vous assurer que la tête à 50cm de la cloche, on entend bien le bruit!!! Bof une petite anecdote de plus!

La pause pic-nic entre copains, ça aussi c'est un super bon moment! Un petit café et c'est reparti, enfin l'après midi va commencer plus calme que le matin. Mais les descentes s'enchainent quand même jusqu'à 16h.

Merci à tous ceux qui s'ont venu essayer cette descente et donner pour le Téléthon, merci aux grimpeurs du CAF Orléans qui sont venus nous voir aussi (pourtant ils connaissaient la descente en rappel)

Et merci à tous les membres du club qui ont passé sur le site une partie de la journée!!!

Qu'il soit initiateurs ou simples adhérents!!! Super!!!

Christian
(*extrait de mon blog*)

Voici le rapport moral de la Section MONTAGNE, présenté à l'Assemblée Générale de l'Etoile Balgentienne le 4 novembre 2011:

Il n'y a pas malheureusement tout le diaporama avec ses jolies photos

Affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Création de la section en Janvier 2002

Président : Christian MAHU ; Trésorière : Anne HEDDE ; Secrétaire : Bruno HEDDE

Effectif:

40 adhérents pour la saison 2010/2011

Encadrement:

1 moniteur escalade avec la qualification Terrain d'Aventure et cascade de glace, 1 instructeur alpinisme avec qualification escalade et cascade de glace et 4 initiateurs montagne.

Cette saison: 2 cadres ont suivi le stage de formation « initiateur cascade de glace » pour pouvoir animer cette nouvelle activité.

2 initiateurs TM ont passé leur initiateur TA et ont donc obtenu le diplôme "Alpinisme"

De multiples activités : Randonnée pédestre ou en raquette à neige, Escalade, Ski, Alpinisme ...

Nous pratiquons ces différents sports sous une forme de loisirs sans but de performance ou d'exploit. Toutes ces activités se déroulent dans une très bonne ambiance familiale et conviviale.

Il n'y a aucune limite d'âge ou de compétence, chacun pouvant évoluer à son niveau et se faire plaisir selon ses capacités.

Les débutants trouvent un encadrement leur permettant de s'initier en toute sécurité et d'évoluer vers une pratique autonome.

Possibilité de prêt de matériel (baudrier, casque, crampons piolet, dégaines, cordes, DVA, ...).

Permanence tous les jeudis de 19h00 à 20h00 ; au bureau de l'Etoile Balgentienne

Le 1^{er} jeudi du mois : réunions de préparation

Le 3^{ème} jeudi du mois soirée technique

Principales actions en 2010-2011...

- Stage « initiateur montagne » suivi du rassemblement d'été en août 2010 à Chamonix (Massif du Mont Blanc). Activités : escalade, randonnée, alpinisme ; pour 8 personnes
 - Participation au Téléthon à Cléry St André : baptêmes de descente en rappel depuis le clocher de l'église
 - Janvier 2011 : un week-end cascade de glace dans le Cantal.
- Février 2011 : le stage formation initiateur cascade de glace (2cadres de Beaugency) à Pelvoux

Une semaine de sports de neige (ski, raquettes et ski de randonnée) pour 10 personnes à Praz de Lys

- Mars 2011 : week-end multi activités (alpinisme, randonnée, ski) au Mont Dore rassemblant 16 personnes
- Avril 2011 : une semaine près de Buis les Baronnies pour 9 randonneurs et grimpeurs
- Juillet 2011 : participation au rassemblement du CAFO
- Août 2011 : stage initiateur TA : 2 cadres et 2 stagiaires
 - Rassemblement aux Vigneaux (randonnée, escalade, alpinisme) pour 12 personnes



INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- -

Activités hebdomadaires :

Mardi : 19h – 22h Escalade au gymnase Gaston Couté à Orléans (RV sur place, retour possible avec Bruno)

Mercredi : 17h30 – 22h : Escalade au gymnase Tabarly à Blois

Départ de Beaugency pour le créneau « jeunes » à 16h30 (gymnase Haut de Lutz)

- Pour le créneau adulte (voir avec Bruno)

1^{er} jeudi du mois : Réunion de préparation des activités de 19h15 à ... au Bureau EB (gymnase Hauts de Lutz)

3^{ème} jeudi du mois : 19h15 – 21h Cycle technique, au gymnase des Haut de Lutz (nœuds, manœuvres, ...)



Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée (rando, escalade à Fontainebleau ou à Blois, ...)

Pensez à téléphoner ou à consulter le site du club

N'hésitez pas à aller sur le site Internet du club !

<http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Vous y trouverez les dates et des renseignements sur les sorties, des infos de dernière minute.

Vous pouvez aussi laisser des textes sur des séjours ou des sorties.

N'hésitez pas à proposer vous aussi des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!

Vous pouvez aussi m'envoyer dès maintenant des articles pour le prochain bulletin qui paraîtra en avril...

Christian