



Sommet du Mont Blanc
10 août 2004



ETOILE BALGENTYENNE
Section MONTAGNE



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

Etoile Balgentyenne - section Montagne



randonnée, escalade, alpinisme, sports de montagne



Bulletin n° 47 – avril 2016

Sur Internet : <http://etoile-balgentyenne.ffcam.fr>

Editorial :

Les licenciés sont aussi nombreux que la saison dernière, la salle d'escalade est bien occupée, mais... dommage, les sorties ne se remplissent pas autant. Et pourtant, ce n'est pas faute de proposer des lieux et des activités variés et abordables au plus grand nombre.

Je conçois que pour certains, la salle reste une activité sportive à part entière, sécurisée, à l'abri, proche du lieu d'habitation et ouverte tous les soirs.

Pour ma part je la vois comme un lieu d'entraînement pour aller grimper en extérieur, dès que la météo et l'emploi du temps le permettent.

Je rentre d'une semaine de grimpe où chaque jour, je me suis encordé et où j'ai passé quelques heures relié à un co-équipier. Autant ce geste peut paraître anodin lorsqu'on fait 10m d'escalade dans la salle, autant il devient, à mon sens, beaucoup plus fort et symbolique lorsque la cordée s'engage pour une grande voie en montagne.

"Être encordé, c'est d'abord donner à l'autre... Les gens qui ne l'ont pas vécu, ne savent pas. Cette relation de la cordée est émouvante car extrêmement dépouillée... Pourtant il y a symbiose. Quelle est cette dimension de l'ami? C'est celle de l'aventure humaine, ce genre d'aventure qui construit une vie."

Patrice Glairon-Rappaz (Guide HM, nombreuses courses et expéditions de très grande envergure)

Au retour de chaque séjour en montagne, la salle me paraît chaque fois plus petite. Et si elle me permet de garder une bonne condition physique (et technique) toute l'année, il n'y a aucune comparaison possible avec une jolie voie dans la Jonte, le Caroux, un beau couloir de glace dans le Sancy ou une belle arête dans le Massif du Mont Blanc!

A chaque séjour, les quelques nouveaux (nouvelles) qui découvrent ces moments magiques, cette ambiance, ces paysages en reviennent transformés.

Les beaux jours arrivent, le calendrier du club est bien chargé, venez goûter aux plaisirs de la grimpe (ainsi que de la randonnée) dans nos belles montagnes!

Christian



Programme des activités



Du jeudi 5 au dimanche 8 mai :

Séjour dans le Vercors.
Pour les grimpeurs confirmés ayant un bon niveau et une bonne condition physique.

Responsable : Christian.



Du samedi 14 au lundi 16 mai :

Weekend à Hauteroche, en Bourgogne.
Pour les grimpeurs autonomes.
Possibilité de faire 2 jours seulement.

Responsable : Christian



Dimanche 22 mai :

Journée à Fontainebleau.
Pour tous grimpeurs mais principalement les écoles escalades (à l'occasion de la journée régionale des écoles d'escalade).
Départ prévu à 8h30, devant la salle.
Responsable : Christian



Du samedi 28 au dimanche 29 mai :

Weekend à Angles sur Anglin.
Pour grimpeurs autonomes et randonneurs.
Possibilité de faire juste une journée.
Responsable : Christian.



Dimanche 5 juin :

Rallye annuel organisé par l'Etoile
Balgentienne.
Au programme, promenade automobile



Vendredi 1^{er} juillet

Pique-Nique traditionnel de fin de saison aux
Hauts de Lutz avec buffet.
Ouvert à tous (y compris aux familles des
grimpeurs).



Du samedi 11 au dimanche 12 juin :

Forêt de Fontainebleau, parcours des « 25 bosses »
Destinée aux randonneurs, coureurs et grimpeurs.
3 façons de faire ce parcours: randonnée en journée, en
nocturne ou en footing
A vous de voir celle(s) que vous avez envie de faire.
Possibilité de faire 1, 2 ou 3 fois la boucle.
Responsables : Nicolas et Christian



A partir du samedi 2 juillet :

Démontage, nettoyage et remontage des
prises dans la S.A.E.
Pour tout le monde. Diverses travaux
pour tous, même les non-grimpeurs.



**Pour toutes ces sorties,
INSCRIVEZ-VOUS!!!**

Du samedi 23 au samedi 30 juillet :

Randonnée itinérante; hébergement en gîtes
Tour du Cantal
Responsable : Anne



Du samedi 30 juillet au samedi 30 aout :

Séjour: La Chapelle en Valgaudemar
Escalade, Alpinisme, Randonnée, Via-ferrata
Possibilité de faire 1 ou les 2 semaines
Hébergement en gîte
Responsable : Patrick



De nombreux séjours vous paraissent très lointains, mais pensez à l'organisateur qui doit réserver des hébergements très longtemps avant si vous voulez bénéficier de locaux et de prix corrects!!!



Alors, respectez les dates limites d'inscription et pensez à l'acompte demandé!

Les fiches descriptives des sorties sont consultables sur le site du club et affichées à la salle d'escalade

Ouverture Salle d'escalade

Lundi:	19h00 à 21h00 : grimpeurs autonomes
Mardi:	15h00 à 16h00 : Sport adapté
Mardi:	20h00 à 21h30 : pratique de la slackline
Mercredi:	16h30 à 18h00 : école d'escalade (nés en 2006 et 2005)
	18h00 à 19h30 : école d'escalade (nés en 2004 et 2003)
	19h30 à 22h00 : adultes
Jeudi:	19h00 à 21h00 : Technique (tous grimpeurs autonomes)
Vendredi:	18h00 à 20h00: grimpeurs autonomes
Samedi:	09h30 à 11h00 : école d'escalade (nés en 2002 et 2001)
Samedi:	11h00 à 12h00 : grimpeurs autonomes
Samedi :	14h30 à 17h00 : grimpeurs autonomes (sauf week-ends de sorties club)

Le coin des randonneurs...

7 février

PR du Chemin des Vallées, une boucle de 14 km au départ de Mézières-lez-Cléry

la joyeuse équipe

Randonnée en forêt
Tapis de perce-neige
Chants des oiseaux annonçant (déjà!) le printemps
Aboiements des chiens accompagnant les chasseurs
Visages boueux des VTTistes
Odeur des pins fraîchement coupés
Alignement parfait des troncs des arbres abattus
Rayons de soleil encore rasants
Le Mont des Elus comme seul point haut
Dattes moelleuses venant tout droit d'Algérie
Gorgées de thé ou café chaud sorties des thermos



C'est avec la fraîcheur de l'hiver que nous sommes allés jusqu'à Baule par les Accruaux ce Dimanche matin.

Et c'est accompagnés du soleil de printemps que nous sommes revenus, empruntant un chemin moins carrossable mais tout autant agréable. Françoise, Denis et moi-même avons ainsi marché pendant presque trois heures, et au détour d'un borie, pris connaissance qu'un concours de perdrix international était en cours ce week-end.



Emilie

Article sur la compétition amicale d'escalade du 27 février 2016 à Beaugency

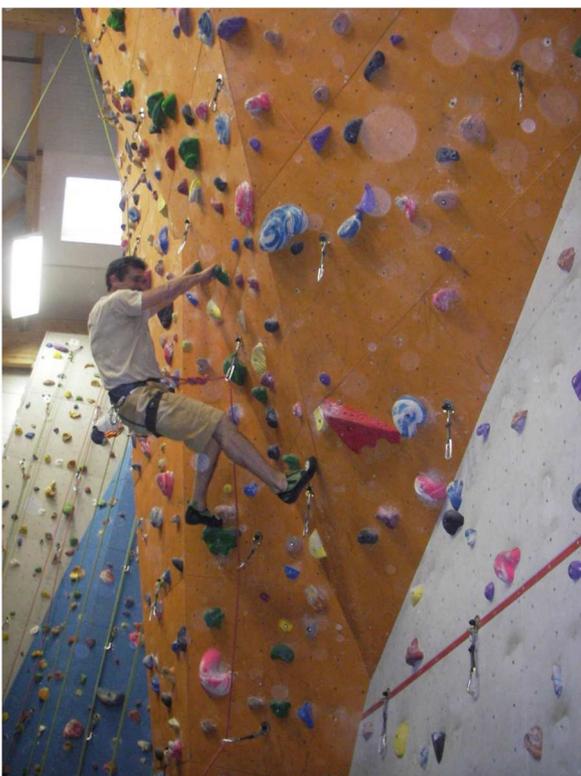
Ce samedi 27 février, la section Montagne de l'Etoile Balgentienne sous l'égide du CD45 FFCAM organisait la 3ème compétition d'escalade dans la salle de Beaugency.

12 cordées de 2 grimpeurs ont répondu "présent" (12 grimpeurs du CAF Orléans et 12 de Beaugency); certaines cordées étaient mixtes (Orléans/Beaugency).

7 féminines et 17 masculins et surtout, 4 jeunes de l'école d'escalade.

Chaque équipier devait grimper 4 voies de son choix parmi toutes celles proposées. Les points étant calculés sur la difficulté de la voie et la hauteur atteinte par le grimpeur. Le classement se faisant sur l'addition des totaux des 2 grimpeurs de la cordée.

A l'issue de ce premier tour, les 3 meilleures cordées se sont retrouvées sur une finale un peu particulière: grimpe de vitesse, c'est-à-dire une voie à grimper le plus vite possible.



Classement final:

Philippe M et Christian M (Beaugency)

Ellen et Maxime (Orléans)

Lucie et Zéphyr (Orléans)

Louis et Clément (Beaugency)

Nicolas et Romain (Beaugency)

Antonin et Manu (Beaugency)

Luis et Philippe S (Orléans)

Didier et Murielle (Orléans)

Emilie G et Aurore (Beaugency) - (équipe de jeunes de l'école d'escalade)

Emilie et Pierre Luc (Beaugency-Orléans)

Pauline et Andy (Orléans-Beaugency) - (équipe de jeunes de l'école d'escalade)

Pierre Emmanuel et Patrick (Orléans)

qui a régné tout l'après-midi.

Encouragements pour tous, quel que soit le club, conseils et motivation mutuels, bref ce qu'il faudrait voir sur tous les lieux de sport!!!

A renouveler sans hésitation l'an prochain!

Christian

Séjour neige

Date: 13 au 20 février 2016

Organisation: Comité Départemental du Loiret

Lieu: Argentière (74)

Participants: Christian, Manu, Françoise, Patrick, Marc, Pierre-Luc, Anna, Noémie et Vincent

Au menu: du ski de piste, bien sûr, mais aussi hors des pistes et en randonnée; un peu de raquettes à neige et pour finir une petite séance de cascade de glace.



Voici quelques mots de certains participants:



Un GRAND MERCI à toute l'équipe pour ce séjour passé à Argentière. Grâce à Christian, j'ai découvert et apprécié le ski hors-piste !

Les paysages grandioses, la bonne neige, la bonne humeur, le rythme sportif et les repas pris ensemble ont été supers !

Sans oublier l'organisation attentionnée de Christian ! A bientôt pour d'autres aventures du CAF.

Marc

Un petit message de quelques mots alors,

Très bonne semaine après un réveil matinal pour le départ, merci à Christian pour sa longue et très longue patience pour l'initiation au ski, mais après deux jours et de nombreuses, nombreuses, nombreuses enfin beaucoup de chute j'ai réussi à descendre les pistes de ski, enfin avec moins de chute, des rouges, des noires et même en hors-piste :-). Pour un premier séjour de ski, je repars avec des souvenirs plein la tête

J'ai beaucoup apprécié le ski de rando, la sortie raquette et l'initiation à la cascade de glace malgré un temps à pas sortir un biket mais également les soirées et la découverte du jeu de la crapette avec Françoise.



Vincent

Bonjour à vous la Happy Family!!!

Déjà l'approche par téléphone de Christian Mahu qui vit H24 en hélicoptère, c'est un bonheur sans nom!!

Dès le départ, moi qui n'avais rien en matos et débutais l'escalade depuis septembre, il a pris le temps plusieurs fois de



m'accompagner dans les achats indispensables et il a pensé à ma bourse en m'évitant d'acheter le superflu...

Ensuite, la rencontre et le trajet car le voyage est aussi important que le séjour lorsqu'il dure 7 heures!

Super, avec Biket, on a formé un team d'enfer, des petits cafés



serrés pour 5/6h du mat' et le pt'it déj avec les silhouettes des montagnes dans nos discussions brumeuses...

L'arrivée, mise en place des chaînes héroïque de 9H30 du mat', dans le cirage mais au taquet!!

Bref, découverte des "copains" de l'autre appart pour moi qui ne connaissais personne...

Une douceur et une complicité merveilleuses avec des concours de blague au poil!

Ayant peu fait de ski, ayant des problèmes de genoux, j'ai peu skié mais j'ai adoré le ski de rando avec des efforts énergisants et un point de vue à couper le souffle ou à verser sa p'tite larme (j'ai pris la deuxième option)... Quand vous avez au loin les Drus, le refuge Albert 1er et tout le tralala, dans un ciel dégagé après avoir vécu le blizzard à pas savoir où planter l'bâton!!! Bah, c'est grandiose, ressourçant, ça me rappelle à la fois la beauté de ma planète, ma place ridicule dessus mais totalement active et responsable...Bref, c'est beau...

La rando en raquettes dans la forêt montagneuse en trio infernal, c'était pas mal non plus, seuls au mondeuh...A finir la descente sur les fesses, les quatre fers en l'air ...parce qu'on en peut plus quoi!!!

Et le top du top of the topissimo: l'escaladeuh des cascadeuh deuh glaceuh!!!!!!!

C'était génial, Christian et Christophe, les boss des bosses, haha!! (mouais, bon, d'accord) nous ont concoctés des p'tits relais à la cocotte, j't'en dirai des nouvelles!

On a pu grimper avec piolets et crampons, même s'il n'y avait que peu de glace c'était formidable de chercher comme un aventurier l'endroit adéquat au planté du piolet!

On y a croisé des randonneurs à raquettes plutôt sympatoches qui sont venus tailler l'bout d'gras avec nous...

Et pis, on a profité des sourires de tout l'monde là-bas : la boulangère, la fromagère, les locatères (ah mince, ça marche pas) bon les loueurs de matos trop mignons, halala, hein, Biket!!

Pour clore, on était au pays des Bisounours, et la bande des 9 que nous avons formée, je l'aime fort, fort, fort...ouais, comme ça!

Merci Christian, Manu, Françoise, Patrick, Marc, Pierre-Luc, Noémie et Vincent.

Anna



Week-end du 5 et 6 mars au Mont Dore

Un petit séjour en week-end ne fait pas de mal...



Le weekend du 5 au 6 mars restera pour moi un souvenir inoubliable et remarquable. Quoi de mieux pendant une période où l'on travaille tous que de partir ... à la neige !

Une sortie alpinisme était prévue depuis de longues dates, au Mont-Dore, dans le Massif-Central. Après un départ individuel la veille, nous sommes arrivés au Chalet de Sancy pour une expérience réservée prioritairement aux débutants.

Pour le premier jour, le samedi 5, les conditions météorologiques ne permettaient pas d'apprécier les biens faits de ce sport. Se prendre énormément de vent avec des flocons de neige dans le visage à tel point qu'il était impossible pour nous de voir nous a obligé à redescendre. Une drôle de façon pour débiter !

Néanmoins, le temps libre que nous avons eu l'après-midi nous a permis de réaliser diverses tâches : visite au cœur du village, jeux de société ou bien

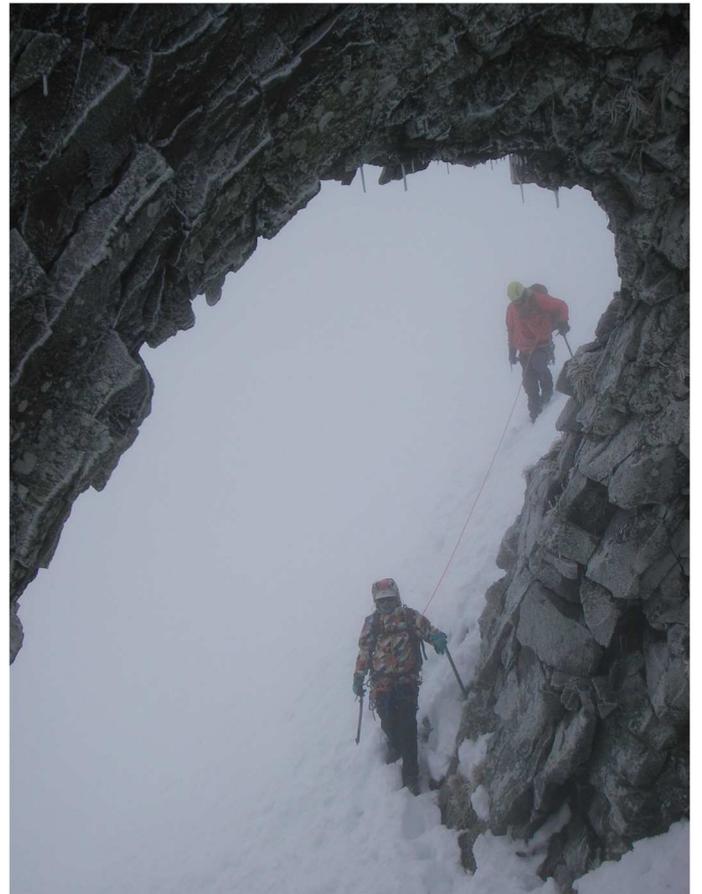
encore bataille de pelle de neige. Oui, une bataille où nous lançons une quantité de neige poudreuse étant présente dans une pelle. La bataille était terrible et glaciale !

Le lendemain, heureusement, nous avons pu faire de l'alpinisme sans difficultés. C'était l'occasion de marcher sur la neige avec des crampons, s'aider du piolet et, une fois arrivé en haut, prendre un maximum de photographies. Les techniques de débutants ont pu enfin être appliquées. Lorsque nous sommes redescendus, c'était immédiatement le moment de ranger ses affaires avant de retrouver notre chère région nous paraissant maintenant moins attirante.

Cette initiation était la première mais ne serait en aucun cas la dernière.

REMERCIEMENTS :

Je tenais déclarer, en dehors de l'article, mes remerciements les plus sincères, en lien avec ce séjour. Tout d'abord, je voudrai féliciter Stéphanie Morisset pour ce magnifique séjour organisé. C'était un endroit chaleureux, conviviale et ce voyage m'a fait le plus grand bien. Un merci également à Philippe Mahu, mon tout premier



compagnon de cordée. Il s'est avéré être très patient, très sympathique et extrêmement compréhensif. C'est notamment grâce à lui que j'ai passé un agréable séjour.

Mais je voudrai aller encore plus loin à travers cet article. Sans le club EB Montagne, il n'y aurait pas toutes ces sorties variées, sportive et enrichissante : que ça soit pour la randonnée, l'escalade sur falaise, l'alpinisme, la via ferrata, etc.

Ainsi, un grand merci au club. Au président et créateur de ce club : Christian Mahu, à la vice-présidente, l'organisatrice de ce weekend alpinisme, à la trésorière, Anne Hedde et au secrétaire Emmanuel Ciechelski sans compter tous les autres membres ne faisant pas partie du bureau mais qui sont toutefois présents.

Ils réalisent un travail phénoménal, du début à la fin, de la préparation jusqu'aux finalités. Ils le font avec bonne humeur, dynamisme et n'hésitent en aucun cas à apporter leurs conseils précieux pour les grimpeurs dans l'objectif de les faire progresser.

Me concernant, ces personnes continuent à m'apporter des connaissances, de l'autonomie, de l'organisation et me permettent de développer ma condition physique sans être dans l'esprit de la compétition. Toutes les félicitations reviennent vers eux tous !

Cyril

Remerciements au CAF de Beaugency

Superbe découverte, ambiance chaleureuse, guide compétent malgré une météo défavorable.

Le groupe m'a accueilli avec gentillesse et s'est montré très disponible. (merci Fred pour ta patience à m'expliquer le maniement du matériel et surtout les chaînes que tu m'as procurées au Mont d'Or pendant que je m'éclatais sur les cimes).

Merci à mon premier de cordée, Tristan, pour sa compétence et son amour de la montagne.

Merci au grand Chef Christian, pour l'organisation des cordées.

Un grand merci à toute l'équipe pour la bonne humeur constante.

Cela restera une magnifique expérience pour mon premier stage d'alpinisme et en engendrera certainement bien d'autres, en tous les cas, je me sens prêt pour affronter mon 6200 m au Népal !!!

Longue vie au Club de Beaugency !!!!

Merci !



Bruno

Séjour Escalade - Rando dans le Massif du Caroux

Un bref résumé de ce séjour ou plus exactement de mon séjour de grimpeur.

10 personnes, du 9 au 16 avril.

Les marcheurs ont pu faire de belles randonnées, plus ou moins longues, tous les jours dans ce magnifique massif. Certaines ont été plus ou moins arrosées, car la météo n'a pas été clémente tous les jours.

Un superbe gîte avec une grande cheminée pour les soirées "coin du feu"

Beaucoup de grandes et belles voies pour les grimpeurs, avec la particularité du secteur: le TA ou le semi-TA (*).



Dimanche:

2 cordées sur l'Arête et une dans la Directe à la "Tête de Braque". Journée complétée (on ne va quand même pas rentrer à 16h) par quelques petites longueurs à la cotation un peu sévère dans le secteur école.

Lundi:

Météo capricieuse, une cordée (Bastien et moi) dans la "voie du Fou" à la "Tête d'Aval". Les 2 autres cordées trouvent le rocher trop mouillé et vont randonner jusqu'au hameau d'Héric. Je passe 2 longueurs sous les averses, heureusement qu'elles ne sont qu'en 4c... le reste est moins humide (le vent sèche vite le rocher).

En redescendant de leur ballade, nos rando-grimpeurs décident de faire le début de "la Voie Demaison". Avec mon coéquipier (nous venons de terminer la descente) je les suis et finalement nous enchainons tous la fin de la voie... mais... il est très tard!!! Et le chemin de descente pas simple.

Retour au gîte vers 20h!

Mardi:

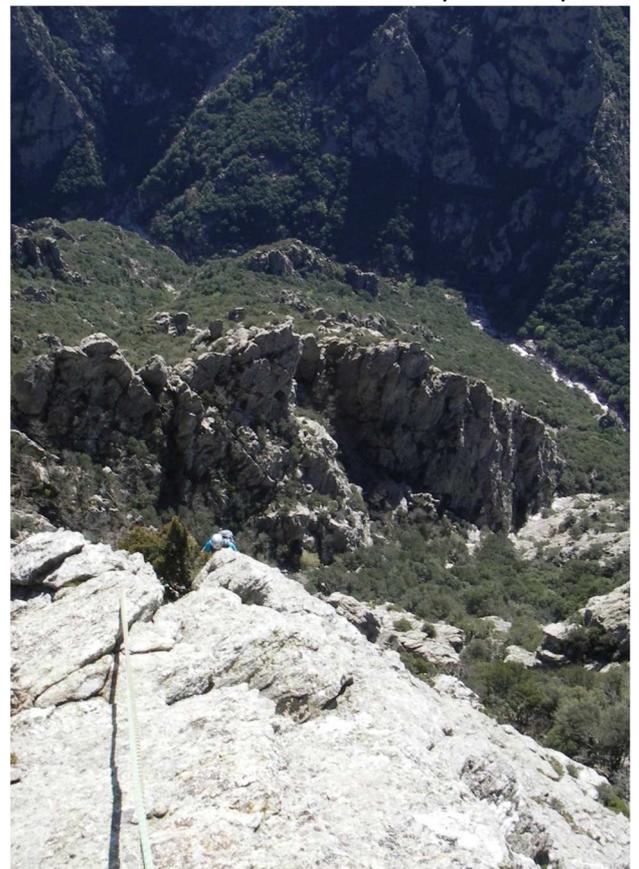
Retour à "La Tête d'Aval" pour une (et une seule) belle voie chacun. La voie "Du Fou" pour ceux qui ne l'ont pas faite la veille et "Durandal" pour notre cordée. Retour de bonne heure au gîte.

Mercredi:

Une heure d'approche pour le site des "Bassels" avec de jolies voies en 2 longueurs mais... gros orage et une voie seulement de réalisée pour chaque grimpeur. Retour mouillés!!!

Jeudi:

Direction l'Arête des "Charbonniers", suivie du "Grépon des Charbonniers" et de l'Arête de la "Déplasse". Un enchainement assez facile techniquement, mais avec un peu de recherche (départ et itinéraire), pas équipé (ou si peu) et surtout très long. J'en enchaîne plusieurs portions en "corde tendue" pour gagner un peu de temps. Un petit rappel,



et une très, très, longue descente (dont il faut trouver le départ!). Le tout pour un retour à la voiture vers 20h!

Vendredi:

Les grimpeurs sont un peu fatigués... ce sera donc une seule voie, "l'Arête Marre", (5b maxi, 120m), variée, et qui se termine par un pic-nic sur le rocher sommital avec vue panoramique sur les Gorges d'Héric. Retour tranquille et de bonne heure, pour la 2ème fois.

Pour ma part, un bon séjour, avec une bonne ambiance et de jolies voies.

Vivement le séjour suivant!

(*) TA: Terrain d'Aventure, voies d'escalade non-équipées, c'est-à-dire que le grimpeur de tête progresse et se protège en posant des "coinceurs" dans les fissures, qu'il "clippe" sur la corde. Il doit aussi installer des "relais" pour assurer son co-équipier.

Semi-TA: quelques points d'assurage et parfois des relais, sont déjà installés (comme dans les voies équipées), mais il faut quand même compléter par des "coinceurs" et des sangles pour progresser en sécurité.

Christian

Hubert : Début de semaine à l'escalade : une belle voie pour s'échauffer à la tête de Braque, puis deux jours dans les gorges d'Héric. Des voies en terrain d'aventure de 5 ou 6 longueurs et une descente en rappel de 40 mètres.

Une journée de pause et on repart pour deux jours de randonnée autour de Mons et la forêt de Saint Michel.

Claudine : 5 randonnées au programme : Ceps, Malviés, Colombiers, Mons et la forêt de Saint Michel.

Une semaine bien remplie et vite passée avec une équipe très sympathique. Prêts à repartir...

Hubert et Claudine



Séjour Escalade - Rando dans le Massif du Caroux

Premier séjour d'escalade en grandes voies, petites appréhensions : serais-je à la hauteur ?

C'est à sept que nous avons grimpé le premier jour, deux cordées de deux et une de trois. Nous nous sommes attaqués à la Tête de Braque dans les Gorges d'Héric, une semi TA cotée 5B maxi.



En rentrant, nous sommes passés sur un site école, une occasion pour moi de monter en tête sur une 5C. C'est totalement différent que grimper en SAE, moins facile bien qu'on ne puisse comparer, les cotations n'étant pas les mêmes. Et malgré une déception personnelle, je fus impatiente d'être le lendemain pour m'améliorer et me mesurer aux voies qui nous attendent.

Le jour suivant nous avons décidé de nous mesurer à la Tour carrée d'Aval, trois voies différentes pour trois cordées. Le premier binôme, Christian et Bastien, ont pu grimper rapidement car leur voie fut vite trouvée.

C'est donc à cinq, Philippe, Hubert, Romain, Patrick et moi-même, que nous avons cherché un certain temps nos voies, mais la pluie étant apparue nous avons finalement

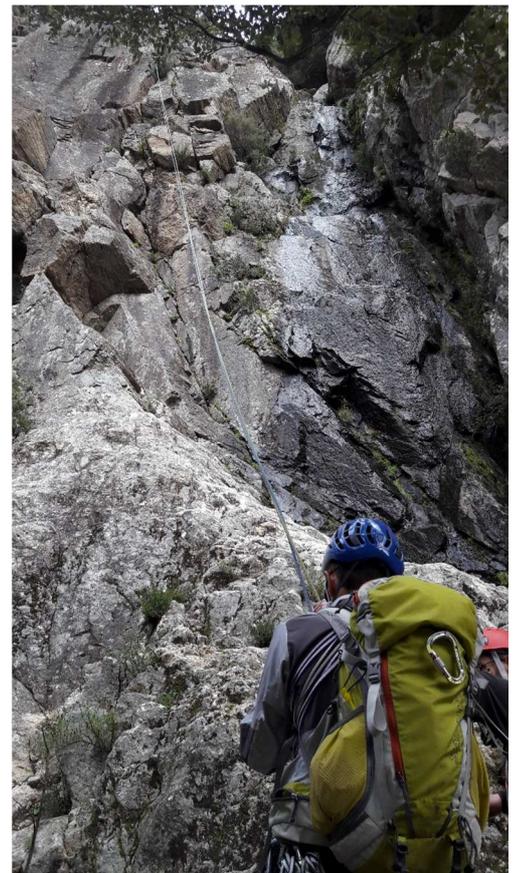
marché jusqu'au hameau d'Héric, à 514m d'altitude. Pendant que nous mangions là-haut, le soleil était revenu. Nous espérions donc pouvoir grimper sur deux longueurs... et au final nous avons fait toute la voie !

Le reste du séjour s'est déroulé sans encombre à part un bref orage et des courbatures. Le départ est arrivé bien vite.

Merveilleux séjour, merci à Patrick pour l'avoir organisé et nous avoir apporté le pain chaque matin, merci à tous pour cette belle ambiance !

Séjour à renouveler.

Emilie.



Savez vous comment naissent ...

... non, pas les bébés, mais les itinéraires balisés sur lesquels vous marchez souvent?

Qu'ils soient locaux, internationaux, en boucle, linéaire, de petite ou de grande randonnée, ... le principe est le même.

Mettez vos chaussures et partons sur le cas le plus complexe: la grande itinérance.

Pour le réseau des grands itinéraires pédestres (voir Note 1), voici les principaux critères pouvant définir la grande itinérance:

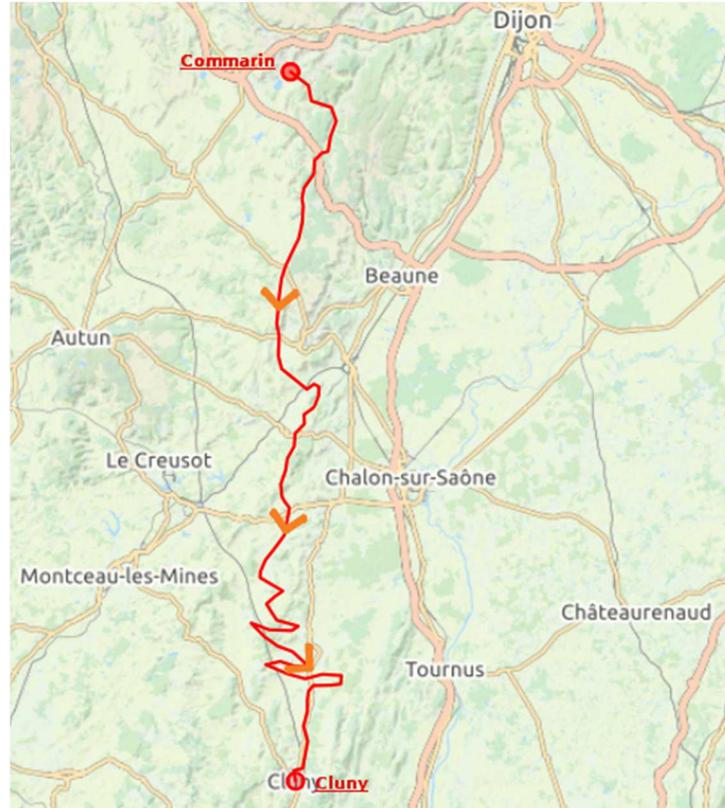
- Les itinéraires **thématiques** (histoire – culture – paysages – patrimoine et toute autre thématique identitaire locale forte et susceptible de notoriété)
- L'itinérance **pédestre** pratiquée de préférence **sur les chemins et sentiers** et **sur une durée minimum de sept jours**, excluant l'utilisation de tous moyens motorisés pour effectuer le parcours

Sur ces bases, découvrons maintenant comment nous allons pratiquer (voir Note 2).

D'abord, choisissons une idée de **thème** (par exemple le roman d'Henri VINCENOT, « les étoiles de Compostelle ») : **le but sera de retracer une partie du chemin (entre Dijon et Cluny) parcouru vers Compostelle (et retour) par le personnage principal.**

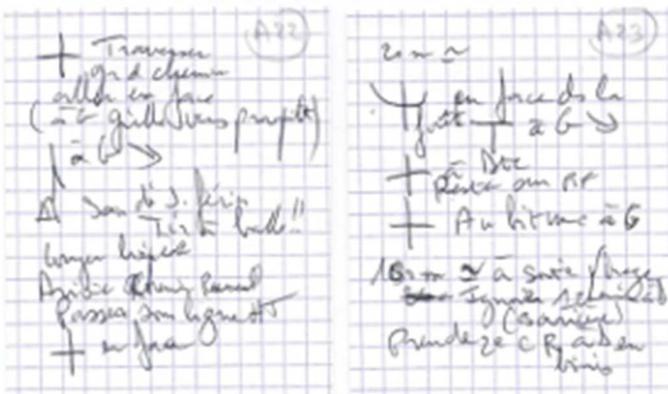
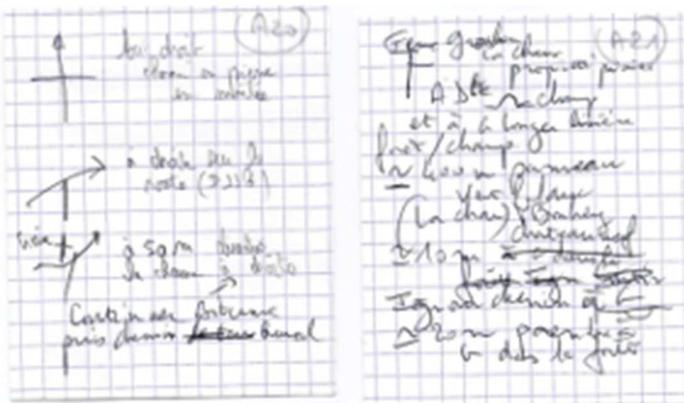
Mais avant de partir, il est intéressant de vérifier que nous sommes les premiers à entamer ce travail!

Ensuite, effectuons une **synthèse du trajet** en relevant **toutes les étapes décrites** dans l'œuvre d'Henri VINCENOT.



Pourra alors commencer l'**étude sur carte** pour obtenir un **tracé théorique**. Lors de cette étape sera également à effectuer une recherche de chemins déjà balisés pouvant être utilisés en inter-connection, partiellement ou totalement (inutile de recommencer un travail déjà fait!).

Nous obtenons alors **plus de 200 km de chemins** et **19 étapes thématiques** (plus une entre le village de l'auteur et la première étape thématique) et environ **11 étapes marche de 20 km en moyenne**.



Viendra alors la **reconnaissance sur le terrain et le repérage**: relevé du tracé, recherche des hébergements, des points d'alimentation (nourriture et eau), les difficultés (passage de routes à grande circulation, dénivelés, ...).

A ce jour, le travail a été effectué en deux fois deux semaines à deux personnes aux mois d'août 2014 et août 2015.

Parallèlement, des **opérations de promotion et de communication** devront être menées. Il est en effet indispensable « d'impliquer les acteurs locaux » dans ce projet pour en assurer la réussite.

Mais on ne balise pas un chemin en partant allègrement avec son pot de peinture à la main. Il sera en effet nécessaire d'effectuer différentes **démarches administratives** (autorisations de passage, de balisage, copyright, référencement FFRP, ...) auprès des communes, particuliers, éditeur, IGN ou fournisseur de carte, ...

Une recherche de **partenariat** sera intéressante pour à la fois « **lever des fonds** » (achat de matériel, démarches administratives ou promotionnelles, déplacements, ...) et « recruter » les volontaires qui se chargeront des différentes tâches (réalisation et pose du balisage, réalisation du Topo et des documents de communication, administration, ...).



Après une dernière vérification du topo et du tracé définitif (suite à des ajustements éventuels liés aux démarches administratives), il sera possible d'entamer la **réalisation du balisage et du Topo**.

Le chemin pourra alors commencer sa vie et **faire le bonheur de celles et ceux qui mettront leurs pas dans ceux de Jehan le Tonnerre**.

Denis

Note1: voir <http://www.voyageons-autrement.com/la-grande-itinerance-est-en-marche>

ou

<http://www.ffrandonnee.fr/actualites/11508/itinerance-le-reseau-des-grands-itinerares-pedestres-est-ne.aspx>)

Note 2 : pour suivre le déroulement, vous pouvez parcourir: <https://lesetoilesdecompostelle.wordpress.com/>

Annuaire

Christian MAHU: 02 38 46 41 17; mahu.ch@orange.fr

Président de la section; cadre diplômé (escalade, alpinisme, ski-alpinisme); responsable des écoles d'escalade

Bruno HEDDE: 06 08 26 59 63; bruno.hedde@wanadoo.fr

Responsable gestion des adhérents; cadre diplômé (escalade, cascade de glace); Ouverture salle d'escalade le samedi apm

Anne HEDDE: 02 38 45 15 62

Trésorière de la section; cadre diplômée (montagne)

Philippe MAHU: 06 11 11 64 35; philippe.mahu45@gmail.com

Cadre diplômé (alpinisme, escalade); responsable du créneau escalade du lundi

Christophe LEMOINE: 06 76 20 44 93; chrislm41@aol.com

Cadre diplômé (alpinisme, escalade); responsable du créneau escalade du lundi

Patrick DESNOS: 09 53 36 33 18 ou 06 89 14 72 21; pdesnos45@free.fr

Cadre diplômé (montagne); co-encadrant sur les créneaux de la salle d'escalade

Denis FAIVRE: 02 54 87 29 45; denisfaivre@wanadoo.fr

Encadrement en escalade; co-encadrant école escalade et créneau pour les handicapés

Stéphanie MORISET: 06 13 73 41 88; smoriset@free.fr

Vice-Présidente de la section; cadre diplômé (escalade sur SAE)

Pierre MAHU: 06 78 88 83 77

Cadre diplômé (escalade); responsable du créneau escalade du samedi matin

Emmanuel CIECHELSKI: 06 48 08 02 34 ; emmanuel.ciechelski@orange.fr

Secrétaire de la section; cadre diplômé (escalade); ouverture de la salle d'escalade du vendredi

Freddy BOUBAULT: fred9245@yahoo.fr

Co-éditeur du bulletin du club et responsable marche nordique

Françoise DESNOS: 09 53 36 33 18 ou 06 25 11 58 63; desnos.francoise@free.fr

Co-éditrice du bulletin du club

Virginie MAHU: 06 79 68 27 12

Responsable Slackline; créneau du mardi soir

INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- -

Un jeudi par trimestre est réservé à la traditionnelle réunion de préparation des activités.

Les autres jeudis de 19h à 21h : séances techniques sur des thèmes permettant d'améliorer la grimpe ou les manipulations de corde.

Les thèmes sont annoncés sur "l'Agenda de la semaine" et affichés dans la salle.

Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée (rando, escalade à Fontainebleau ou à Blois, ...)

Consultez le site Internet du club: <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Vous y trouverez les dates et des renseignements sur les sorties, des infos de dernière minute.

Vous pouvez aussi laisser vos impressions ou des textes sur des séjours ou des sorties.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à téléphoner aux responsables d'activités!

Vous pouvez vous aussi proposer des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!

**Vous pouvez aussi envoyer dès maintenant des articles pour le prochain bulletin à Freddy ou Françoise
Il paraîtra en septembre 2016**

Réalisation, mise en page et édition de ce bulletin, Françoise, Freddy, Cyril et Christian