



section Montagne

Etoile Balgentyenne



randonné, escalade, alpinisme, sports de montagne



Bulletin n° 33 - septembre 2011
Sur Internet : <http://etoile-balgentyenne.ffcam.fr>

Editorial :

Le compagnon de cordée :

Je voudrais vous parler de ce personnage, qui est à l'autre bout de la corde, qu'on n'arrive pas à suivre parfois, qu'il faut traîner à d'autres moments, mais que l'on n'a pas envie d'échanger.

Patrick Bérhault qui a pourtant fait beaucoup de solo disait : «*Avec l'autre, c'est le partage de deux personnes qui sont liées jusqu'à très loin, jusqu'à tout ... Et ça, c'est une sensation fantastique, il y a une connivence et il y a un rapport qui s'installe, qui ne s'oublie jamais.*»

Quand je repense à celles et ceux avec qui je me suis encordé en montagne (je ne parle pas des petites longueurs de falaise), je me souviens de tous, même si j'en ai perdu de vue certains. Ils sont tous un souvenir très fort !

Le plaisir d'une belle course, c'est le sommet, l'itinéraire, mais c'est aussi le compagnon de cordée (ou la compagne), qui partage les mêmes joies, les mêmes galères et à qui on confie sa vie ! Il en est certains, certaines, avec qui je suis prêt à « aller au bout du monde » !

Christian

PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

De septembre à décembre 2011



Jeudi 08 septembre :

Réunion mensuelle de la section montagne

Mercredi 14 septembre :

Reprise des entrainements escalade à Blois

Responsables : Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17, Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62

Jeudi 15 septembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Samedi 24 et dimanche 25 septembre :

Week-end multi-activités (randonnée, VTT, escalade) organisée par le Comité Régional du Centre.

Lieu : La Bourboule (63) ; hébergement gîte (1/2 pension).

Responsable : contacter Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Jeudi 06 octobre :

Réunion mensuelle de la section montagne

Dimanche 09 octobre :

Escalade et randonnée à Fontainebleau (selon météo) ; prévoir pic-nic

Responsable : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62



Samedi 15 et Dimanche 16 octobre :

Escalade et randonnée à Saulges (hébergement à déterminer)

Responsable : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62



Jeudi 20 octobre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17

ENEZ NOMBREUX REVISER VOS TECHNIQUES :

d'assurage, de sécurité, de descente en rappel, de randonnée...

En montagne, « savoir-faire » ne suffit pas toujours ! Parfois, il faut « savoir faire vite » !!! Et si la technique n'est pas parfaitement maîtrisée...

Du samedi 22 octo au mardi 1er novembre :

Séjour escalade ; lieu : Le Thaurac ; il reste éventuellement une place



Jeudi 3 novembre:

La réunion mensuelle de la section montagne sera ce mois-ci l'AG de la section Montagne (avant l'AG de l'Etoile Balgentienne)

Ordre du jour : Rapport moral et financier ; prévisions pour la saison à venir ; la SAE ; le projet associatif ; les actions pour le CNDS ; les questions diverses



Samedi 5 novembre:

AG de l'Etoile Balgentienne : 17h00 au gymnase des Hauts de Lutz



Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre :

Escalade en Bourgogne (Fixin, Haute-roche, Cormot, à déterminer) ; éventuellement randonnée

Responsables : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62 ; Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Jeudi 17 novembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Jeudi 1^{er} décembre:

Réunion mensuelle de la section montagne



Samedi 3 décembre :

Animation TELETHON !!! Quel que soit le clocher sur lequel nous évoluerons, il y aura besoin de bénévoles (Bruno sera occupé par l'AG du Com Régional à Blois)



Jeudi 17 décembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Séjours pour lesquels il faut s'inscrire rapidement (s'il reste encore des places)

- 28 et 29 janvier : week-end cascade de glace dans le Cantal (hébergement pour 6 personnes)
- 25 fév au 3 mars : stage cascade de glace avec le CAF Tours
- 3 au 10 mars : séjour neige à Crest-Voland (ski de piste et de rando, éventuellement de fond, raquettes)
- 17 et 18 mars week-end en Auvergne (alpi, rando, ...)
- 28 avril au 5 mai (éventuellement jusqu'au 8 mai) : séjour « escalade rando » dans l'Ariège

RECIT D'UN TOUR DES ECRINS AVORTE

Ma santé me jouant des tours, il me fallait tenter une dernière aventure et pour cela, rien de mieux que de retrouver mes deux coéquipiers Jean-Claude et Pierre-Yves qui faisaient déjà partie de ma première épopée en l'occurrence le Tour du Mont Blanc en 2000.

Normalement, j'ai programmé ce tour en 12 étapes sans me faire trop d'illusions quant à l'issue mais l'important est bien de tenter !

Partis le lundi 11 juillet 2011 d'Orléans vers 6 heures, nous sommes arrivés dans le petit village très typique de Besse en Oisans vers 17 heures. Là, n'était pas le plus difficile !



1ère ETAPE : BESSE / LE CHAZELET



Départ à 8 heures sous un ciel bleu azur vers le plateau d'Emparis, territoire de la reine des Alpes à savoir l'Edelweiss mais déjà les crampes se font jour. Je n'étais pas au bout de mes peines ! Toujours est-il qu'à force d'opiniâtreté, nous sommes arrivés au col du Souchet à 2 365 m pour découvrir une vue splendide sur la Meije et le Râteau enneigés.

Mais il ne fallait pas s'attarder car déjà les nuages annonciateurs d'orage arrivaient du sud.

Arrivée vers 16 heures avant les premières gouttes !

2ème ETAPE : LE CHAZELET / REFUGE DE VILLARD D'ARENE

Après une nuit sous des trombes d'eau, il peut toujours abondamment au moment du départ vers La Grave. Heureusement, une âme charitable d'origine lyonnaise va nous descendre en voiture au village du Villard d'Arène.

Equipés des capes de pluie, nous entamons l'ascension du col vers le refuge du même nom dans des conditions hivernales et tempétueuses alternant pluie, grêle et neige.

Nous arrivons au refuge vers 16 heures pour retrouver la nièce à Pierre-Yves et son copain qui eux, arrivent du Galibier. Inutile de préciser, que bien qu'équipés de guêtres, nos chaussures sont pleines d'eau générant déjà des tendinites et ampoules !



3ème ETAPE : REF. DE VILLARD D'ARENE / LE MONESTIER LES BAINS



Les chaussures toujours trempées, nous repartons dans le brouillard vers le col d'Arsine qui culmine à 2 348 mètres. Une fois, passés le col, le soleil commence à percer nous laissant entrevoir de très belles sur le glacier du Casset et les sommets environnants. La descente du col s'est effectuée avec le soleil retrouvé. L'étape étant relativement courte, nous nous sommes octroyé une pause déjeuner au village du Casset avant de rejoindre Le Monestier le ventre plein.

4ème ETAPE : LE MONESTIER LES BAINS / VALLOUISE

Jean-Claude ayant décidé depuis le début de ne faire que les trois premières étapes, je poursuis mon chemin en compagnie de Pierre-Yves.

Cette étape comporte l'ascension du col de l'Eychauda qui culmine à 2 425 mètres. Après quelques tergiversations pour trouver le départ du chemin, nous entamons cette longue montée alors que le téléphérique nous nargue à notre droite de quoi nous faire enrager de dépenser autant d'énergie alors que la facilité s'offre à nous. C'est sans doute cela qu'être masochiste !



Toujours est-il que vers midi, nous déjeunons juste derrière le col avant de nous octroyer une petite sieste au soleil.

Ensuite, il ne reste plus qu'effectuer la grande descente vers le village de Chambran où Jean-Claude est venu nous retrouver avec la voiture.

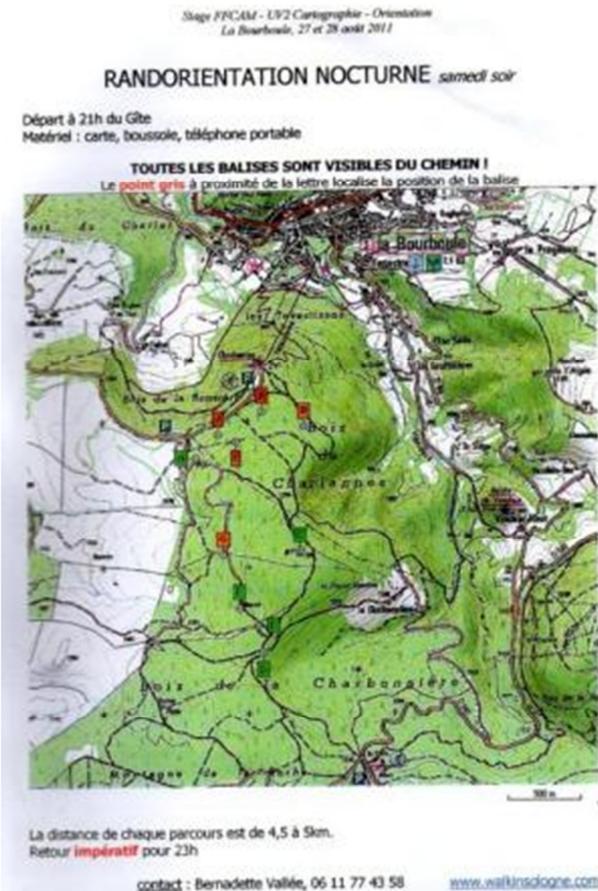


Compte tenu de ma petite forme mais également des prévisions météorologiques désastreuses annoncées pour les trois prochains jours sans parler des profils effrayants des deux étapes suivantes, la décision d'arrêter ne faisait plus de doute. C'est donc la mort dans l'âme que nous avons repris la route du Lautaret qui nous ramenait vers Besse. Mais bien nous a pris quand nous avons vu le temps du lendemain sur le chemin du retour et surtout les informations qui nous indiquaient que deux cent cyclotouristes avaient été secourus au col du Galibier enneigé.

Michel

Stage UV2 cartographie orientation, La Bourboule.

Le 27 et 28 aout était organisé le stage UV2 cartographie orientation auquel j'ai participé à La Bourboule.



Au programme des cours d'utilisation de la boussole que je n'avais pour moi même jamais utilisée, apprendre à lire une carte s'orienter par beau temps et par mauvais temps.

En pratique une course d'orientation nocturne en forêt de Charlannes et une randonnée orientation à vue dans le même secteur le lendemain qui s'est passée par un temps ensoleillé et chaud.

Le fait que justement nous avons effectué la rando orientation dans le même secteur le lendemain par un franc soleil montre bien la difficulté à trouver son chemin par mauvais temps car même si l'utilisation de la boussole et de la carte nous a paru plus évidente on mesure bien la difficulté de concentration qu'entraîne le fait de s'orienter en pleine nuit (donc sans aucune visibilité comme dans le brouillard) pour la prise de décision (vais-je ici ou là-bas?)

En document je vous ai mis la carte que nous avons le samedi soir pour nous orienter et pour trouver les balises, on voit bien que c'est tout vert donc cela se passe entièrement dans les bois et de nuit.

Pour la rando orientation de nuit nous étions par équipe de 2 avec chacun une frontale et nous avons 3 balises à trouver moi c'était la A, la F et la C nous n'en avons trouvé qu'une

Je vous ai mis aussi des dessins qui expliquent la triangulation: cela permet de se repérer sur une carte quand vous pouvez observer des points remarquables dans le paysage (sommets, pylônes) nous avons eu la possibilité d'utiliser cette technique par beau temps mais par nuit en pleine forêt c'est obsolète comme technique.

Par contre la tangente à la courbe nous a permis de retrouver l'unique balise de ce samedi soir (ouf c'est déjà ça) on repère le cap à suivre sur la carte selon la position du point où on est et celui où nous allons ensuite on se dirige en direction du cap indiqué par notre boussole. Si on a bien tenu le cap, nous arrivons où nous voulons aller mais il faut faire confiance à sa boussole et ne pas se laisser distraire par un chemin, qui coupe notre cap ou autres.

Voilà c'est ce qui m'aura marqué le plus durant ce stage faire confiance à la technique, suivre la méthode. Quand de nuit vous êtes perdu vous avez vite tendance à paniquer et dans cette expérience je me suis aperçu qu'il faut avoir confiance en sa boussole et utiliser les techniques que l'on utilise depuis très longtemps et qui ont donc fait leurs preuves.

Jean Christophe



Bilan du stage formation Initiateurs TA

Du 15 au 18 août 2011

Au Centre Alpin de l'Eychauda

Encadrement :

Eric Pereira (guide HM) ; Thérèse Naudet ; Christian Mahu ; Bruno Hedde

- 8 stagiaires en validation et 8 sont reçus (2 de Bourges, 2 de By ; 1 du CAFO ; 1 de Blois ; 1 de Rouen ; 1 de Paris)
- 2 stagiaires en UV1 (1 du CAFO et 1 de Chambéry)
- 3 en recyclage



- 1^{ère} journée sur falaise
- 2^{ème} jour sur grandes voies (granite) Ailefroide
- 3^{ème} jour sur grandes voies dans les Cerces (*voir photo ci-dessus*)
- 4^{ème} jour sur falaise pour revoir et appliquer un certain nombre de manœuvres (*voir photo ci-contre*)

- Stagiaires dynamiques
- Bonne ambiance
- Très bonne qualité au niveau accueil, restauration et hébergement pour le Centre Alpin de Pelvoux
- Guide sympathique, dynamique et très pédagogue

- En résumé un bon stage

Le groupe au briefing



Christian

Les Ecrins

Séjour août 2011

Nous nous retrouvons dans un superbe chalet Aux Vigneaux. Le séjour commence le 13 août (pour certains). Du 15 au 18, les futurs initiateurs et les cadres du stage TA sont au Centre Alpin de l'Eychauda (cf. article précédent).

Pendant ces 4 jours, au menu : des randonnées, une via ferrata et de la découverte de la faune locale.

Voici ce que j'ai retenu de la suite de mon séjour :

- Quelques journées d'escalade sur falaise
- Deux grandes voies : « la Fissure d'Ailefroide » (en TA, c'est à dire peu ou pas équipée), avec Christine

Et « les hirondelles », plus dure (longueurs en 6a+) mais bien équipée, avec Bruno

- Deux sorties en alpinisme :

- ✚ La Barre des Ecrins (4102m) avec Christine et Philippe, après une nuit au refuge des Ecrins.



- ✚ Le Pelvoux (3943m) avec Christine, au départ du refuge du Pelvoux.



Avec quelques petites déceptions (mais peut être que j'en demande trop...)

J'espérais faire la traversée de La Meije, mais toutes les conditions n'étaient pas remplies pour pouvoir la tenter.

La traversée du Pelvoux qui s'est terminée au milieu de la descente sur un éperon rocheux très instable et vraisemblablement à côté de l'itinéraire (très paumatoire) ; contraint de téléphoner aux secours et hélitreuillés (Christine et moi) par le PGHM.

J'ai trouvé ce magnifique texte de **Gaston REBUFFAT** qui illustre bien cette difficile expérience.

« Tout autant que de l'enthousiasme, il faut de la lucidité. Ces deux sentiments apparemment contraires se complètent magnifiquement. La lucidité c'est apprendre à bien connaître ses limites, tout en cherchant à les reculer, et les accepter, c'est à dire avant la course ajuster des désirs d'ascension à sa compétence et à celle des membres de sa cordée ; pendant la course, être capable à tout moment de faire le point, honnêtement, ce qui est difficile, car il faut alors écarter tout sentiment, toute passion, toute envie de réussir à tout prix pour faire le rapport précis entre les difficultés (éventuellement les dangers) évaluées au plus juste les passages qui restent à gravir et les forces (muscle et tête) de la cordée, afin de décider si l'on peut, si l'on doit continuer ou faire demi-tour.

Extraordinaire et merveilleux examen dans le secret de son cœur où la prudence risque parfois de n'être qu'un aspect de la lâcheté, et l'entêtement à poursuivre qu'une stupide et dangereuse déformation de la volonté.»

Après maintes réflexions, je ne regrette pas d'avoir tenté. Lorsque j'ai pris la décision il était évident que nous ne pouvions pas continuer la descente là où nous étions. La seule solution, si les secours ne pouvaient pas venir était de remonter ; mais dans ce cas, la « sortie » était très, très loin (et le bivouac pas envisagé devenait certain).

« Il y a pire que de n'avoir pas réussi, c'est de n'avoir pas essayé » (T. Roosevelt)
J'y retournerai pour terminer ce que j'ai commencé !

Mais surtout mes souvenirs les plus beaux et donc ceux que je vais retenir !

Un 6b+ en tête, à vue et un 6c et un 7a en moulinette.

Une belle séance de pose de coinçeurs dans la « Fissure d'Ailefroide »

La barre des Ecrins que j'avais approchée déjà avec Christine, il y a 18ans et que j'ai enfin « cochée ».

Le Pelvoux, (que je voulais accrocher depuis longtemps), avec Christine, dans les rafales de vent à 80km/h, qui nous secouent et nous projettent la neige tombée dans la nuit, cinglant le visage et effaçant toutes les traces.



Bruno dans L2 des "Hirondelles" 6a+



Christine qui lutte contre le vent dans le couloir Coolidge

En conclusion : un séjour intense, sans journée « vide », comme je les aime ! Les vacances sont courtes, il ne faut pas en perdre une bouchée !

Christian

Rassemblement Régional en Auvergne les 24 et 25 septembre

Un hébergement sympa à La Bourboule (déjà utilisé les 2 dernières années pour ce rassemblement), un groupe de randonneurs et de grimpeurs (très peu cette année de VTT) et une météo correcte.

La journée du samedi sur le site de La Roche Tuilière avec des débutants... et oui ! le noyau de grimpeurs de Beaugency s'étoffe un peu.

Heureusement que nous sommes 3 initiateurs (Bruno, Philippe et moi) pour encadrer cette sortie.

J'ai déjà fait à peu près tout ce que je peux grimper dans ce secteur, mais je suis bien content d'aller poser des cordes dans des voies pas trop difficiles. Je fais quand même une 6a+ et une en 6b et ... c'est une bonne journée. A signaler un « beau » vol pour Philippe et pour moi, un grandddd pendule sur une belle descente en rappel.

Le dimanche nous passons sur le site du Capucin, mais c'est un peu moins bien pour les débutants. Le site est en plus un peu « moussu » et ... la mousse ça n'adhère pas vraiment sous les chaussons. La cotation du topo nous paraît bizarre, mais nous enchainons quand même quelques belles longueurs.



Le Capucin et ses voies très dures!!!
(Philippe en 6a+++)



Je suis bien content de ma journée de grimpe du samedi, escalade avec Philippe (avec qui je ne grimpe pas beaucoup) et le fait d'avoir fait découvrir ce sport à des nouveaux.

Pour la journée du dimanche, Christine qui avait randonné le samedi, vient nous rejoindre et je suis bien content aussi de la voir sur les voies.

Un super week-end !

Christian

INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- -

Activités hebdomadaires :

Mardi : 19h – 22h Escalade au gymnase Gaston Couté à Orléans (RV sur place, retour possible avec Bruno)

Mercredi : 17h30 – 22h : Escalade au gymnase Tabarly à Blois

Départ de Beaugency pour le créneau « jeunes » à 16h30 (gymnase Haut de Lutz)

- Pour le créneau adulte (voir avec Bruno)

1^{er} jeudi du mois : Réunion de préparation des activités de 19h15 à ... au Bureau EB (gymnase Hauts de Lutz)

3^{ème} jeudi du mois : 19h15 – 21h Cycle technique, au gymnase des Haut de Lutz (nœuds, manœuvres, ...)

Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée (rando, escalade à Fontainebleau ou à Blois, ...)
Pensez à téléphoner ou à consulter le site du club

N'hésitez pas à aller sur le site Internet du club !

Vous y trouverez les dates et des renseignements sur les sorties, des infos de dernière minute.

Vous pouvez aussi laisser des textes sur des séjours ou des sorties.

N'hésitez pas à proposer vous aussi des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!