



club
alpin
français
de
l'Etoile Balgientienne



le club alpin de l'Etoile Balgientienne
randonnée escalade alpinisme VTT



Bulletin N°7 - Septembre 2003

PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

Septembre, octobre, novembre, décembre.

Samedi 20 septembre :

Escalade à la Chaussée St Victor (41)
Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

Samedi 4 et dimanche 5 octobre :

Escalade à Vieux Château (21) ; possibilité randonnées.
Hébergement en gîte.
Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

Mardi 7 octobre :

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

Dimanche 12 octobre :

Randonnée pédestre à Fontainebleau : Circuit des 25 bosses
Responsable : Christophe Lemoine ☎ : 02 54 82 59 89

Mardi 4 novembre :

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

Samedi 8 novembre :

**Assemblée Générale de l'Etoile Balgentienne
à 18h00 salle des Hauts de Lutz**

Mardi 11 novembre :

Randonnée pédestre, environ 20 kms, lieu à définir.
Responsable : Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16

Samedi 15 novembre :

Assemblée Générale du Comité Régional des Clubs Alpins à Blois.

Dimanche 16 novembre :

Randonnée VTT (lieu à définir)
Responsable : Denis Péan ☎ 02 38 44 11 81

Samedi 22 novembre

**Dîner dansant sur le thème méditerranéen
Organisé par la section Gymnastique de l'Etoile Balgentienne
Réservation Guy Ménage : ☎ 02 38 44 99 16**

Mardi 2 décembre :

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

Samedi 6 et dimanche 7 décembre :

Participation au TELETHON
Responsable : Christian Mahu ☎ 02 38 46 41 17
Retenez cette date car il faudra de nombreux volontaires

Dimanche 14 décembre :

Randonnée pédestre « Orléans Beaugency Cléry » 60, 45 ou 25 Kms.
Responsable : Annick Menand: ☎ :02 38 44 98 64

En préparation :

Les 13 et 14 mars 2004 : multi-activités en Auvergne, sur le même principe qu'en 2003
Hébergement : Chalet refuge du Mont Dore

Du 17 au 24 avril 2004 : une semaine multi activités à Buis les Baronnie
Hébergement en gîte ; possibilité d'escalade, randonnées, VTT.

Pour ces 2 séjours, prévenir rapidement Christian ou Anne si vous êtes intéressés !

Pensez à vous inscrire aux sorties qui vous intéressent surtout lorsqu'elles se déroulent sur plusieurs jours. Pensez au responsable qui doit réserver un hébergement !

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL

Le C A F d'Orléans et le CAF de Blois organisent de nombreuses sorties auxquelles nous pouvons participer.

Les calendriers sont à consulter lors des permanences ou à demander à Christian

Des sorties ESCALADE d'une journée peuvent être organisées (en fonction de la météo) à Fontainebleau ou à Blois.

A préparer lors d'une permanence ou à voir avec Christian. N'hésitez pas à lui téléphoner !

Si vous avez des idées d'activités n'hésitez pas à en faire part à un responsable.

L'ETOILE BALGENTIENNE a à sa disposition un bureau situé dans le gymnase des Hauts de Lutz (dans la salle A).

Les réunions se tiennent dans cette pièce.

De la documentation relative à la montagne, des topos, des cartes, ... sont à votre disposition. Vous pouvez les consulter même en dehors des permanences (tous les soirs de la semaine de 18h00 à 20h00, pendant les entraînements de gym.)

Le magasin **GO SPORT** de Saint Jean de la Ruelle fait **10% de remise sur le matériel montagne** aux adhérents du CAF (Présentation de la carte du CAF et d'une pièce d'identité)

Echos de l'été

Animation Sportive à Beaugency

Comme l'an passé, la tour d'escalade louée pour la fête du Sport a été installée durant le mois de juillet dans la salle des Hauts de Lutz. Un public nombreux a pu découvrir pendant ces 5 semaines les joies de la grimpe.

Voici quelques chiffres sur la fréquentation : 618 personnes sont venues grimper (204 en familles et 414 en groupes) ce qui représente 802 heures de fréquentation. Par rapport à l'an dernier, le nombre de personnes a augmenté de 81% et celui des heures de 96%.

Tous les mercredis, de 19h à 21h, le groupe de grimpeurs de l'Etoile Balgientienne a profité de cette installation pour venir s'entraîner et préparer les sorties montagne du mois d'août.

Un grand merci à la Ville de Beaugency et à son Service des Sports pour cette action.

Rassemblement d'été Les Vigneaux (05) du 4 au 22 août

Seulement deux familles au 2^{ème} rassemblement d'été, mais de très nombreuses réalisations en escalade sur falaises et en voies haute montagne.

La sécheresse et la canicule avaient rendu les courses sur glaciers très difficiles et dangereuses. Nous avons donc opté pour les courses rocheuses.

Depuis les voies d'une longueur, sur falaises aménagées (de préférence à l'ombre) jusqu'aux (très) longues courses en haute montagne, nous avons pu profiter pleinement de ce paradis pour grimpeurs.

De gros progrès pour tous les participants qui ont réalisé de belles voies de 200 à 300m en D+ et T.D.

Il y avait aussi au menu : via ferrata, rafting et quelques belles randonnées.

A l'année prochaine ! En espérant rassembler plus de participants.

Escalade à Cormot (21) du 12 au 14 juillet

Un temps splendide, une superbe falaise, 12 grimpeurs évoluant dans une ambiance sympathique et familiale : voilà comment on peut résumer ce très beau week-end en Bourgogne.

La falaise de Cormot comporte de nombreuses voies de 40 m à réaliser en une grande longueur ou en deux petites avec un relais. Toutes les descentes s'effectuent en rappel.

De très belles réalisations de la part de tous les grimpeurs, dans le 5b, 5c et même le 6a. Tous ont pu constater que les entraînements du début juillet avaient été profitables.

Participation de la section montagne au Festival de Beaugency

Après la basilique de Cléry en septembre 2002, les grimpeurs de l'Etoile Balgientienne se sont attaqués au château de Beaugency.

Une descente en rappel beaucoup moins haute et spectaculaire que l'an dernier mais une participation néanmoins réussie au Festival de Beaugency 2003.

Des contacts et des liens se sont noués avec les habitués du Festival et nous espérons que l'an prochain notre participation sera plus spectaculaire.

Stage de recyclage initiateur alpinisme Chamonix 1^{er} et 2 août 2003

Une bonne nouvelle ! Christian est recyclé ! Il a passé 2 journées bien remplies à revoir les principes de base de la sécurité en montagne. La première journée était consacrée au rocher et la deuxième à la progression sur glacier. Le stage était organisé par le Comité Régional et en particulier son président Daniel Ricour. L'encadrement était assuré par le guide, bien connu des Balgientiens, Michel Pellé. Christian a aussitôt mis en application ce qu'il venait de réviser en réalisant de nombreuses courses dans les Ecrins.