



club
alpin
français
de
l'Etoile Balgentienne



Etoile Balgentienne - section Montagne



randonnée, escalade, alpinisme, ...
sports de montagne



Bulletin n° 30 - septembre 2010
Sur Internet : <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Editorial : « *Que la Montagne est belle...* »

Non je ne vous la chanterai pas, je ne suis pas Jean Ferrat ; malheureusement, je ne pourrai même pas vous l'écrire, ou plutôt vous la décrire, je ne suis pas Frison Roche.

Mais je peux vous inciter à faire comme moi : y aller !!!

En l'espace de 3 mois, j'ai entraperçu un tout petit coin de l'immensité de l'Himalaya, j'ai découvert de nouveaux coins dans le Massif du Mont Blanc et j'ai arpenté les sentiers du Massif du Sancy. Trois Montagnes, trois belles Montagnes, si différentes mais si magnifiques !!!

Une course ici, un sommet là, un coucher de soleil sur les aiguilles, une tempête de neige, le lever du jour à la sortie du refuge...combien d'instant magiques j'ai pu rencontrer dans ma (toute petite) carrière de montagnard.

Que ce soit en tant que grimpeur, alpiniste, randonneur, skieur ou même coureur, la Montagne ne m'a jamais déçu. J'y ai vécu des moments superbes, ainsi que des galères mémorables, mais j'en ressortais à chaque fois plus fort d'une expérience nouvelle et toujours différente.

« Je poursuis le bonheur et la montagne répond à mes recherches » Chantal Mauduit

Christian

PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

De septembre à décembre 2010



Jeudi 2 septembre:

Réunion mensuelle de la section montagne

N'hésitez pas à proposer vous aussi des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!

Jeudi 16 septembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



ENEZ NOMBREUX REVISER VOS TECHNIQUES :

d'assurage, de sécurité, de descente en rappel, de grimpe en tête, de randonnée...

Rappelez vous qu'il faut parfois sécher son coéquipier de cordée mais jamais les cours !!!

Les connaissances, ça s'entretient avec la pratique, que nous ne pouvons pas tous avoir, donc il faut réviser pour ne pas oublier !

Dimanche 19 septembre :

Randonnée (lieu à déterminer)

Responsable : Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62



Samedi 25 et dimanche 26 septembre 2010 :

Rassemblement régional à La Bourboule (63)

Superbe hébergement (déjà testé l'an dernier) ; nombreuses activités (VTT, randonnée, escalade,)

En parallèle, stage UFCA et formation au contrôle des EPI

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Samedi 2 octobre :

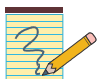
JOYEUX ANNIVERSAIRE !!!

L'Etoile Balgentienne fête ses 90 ans !!!

A partir de 14h00 dans tout le centre sportif des Hauts de Lutz, les 5 sections présenteront leurs activités.

Possibilité d'essayer les différentes disciplines

Un vin d'honneur terminera l'après midi et la soirée se déroulera dans la salle des fêtes pour un diner dansant



Jeudi 07 octobre :

Réunion mensuelle de la section montagne



Samedi 9 octobre :

Escalade à Blois (éventuellement possibilité de rando) sur la falaise du Coteau

Responsable : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62

Dimanche 17 octobre :

Randonnée (lieu à déterminer)

Responsables : Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62 et Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16



Jeudi 21 octobre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Du 23 au 30 octobre :

Séjour multi activités à Uzès (Gard) avec le CAFOrléans ; escalade et randonnée



Jeudi 04 novembre :

Réunion mensuelle de la section montagne

Dimanche 7 novembre :

Randonnée (lieu à déterminer)

Responsable : Patrick Desnos ☎ 09 52 36 33 18

Jeudi 18 novembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Jeudi 02 décembre :

Réunion mensuelle de la section montagne

Samedi 4 décembre :

Participation du club au TELETHON

Animation descente en rappel sur clocher d'église à ... à suivre



Jeudi 16 décembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Deux Grands Week-ends de sports de neige :

29 et 30 janvier (ou 5 et 6 fév) Spécial CASCADE de GLACE (massif Central)

19 et 20 mars : Le Mont Dore avec alpi. , ski, rando raquettes, ... et bonne ambiance

Renseignements, inscriptions : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62 Christian Mahu ☎ 02 38 46 41 17

Ne tardez pas si vous voulez une place !!!!!!!

Grand séjour de neige du 26 février au 5 mars

Hébergement en gîte ; activités : randonnée raquettes, ski (piste, fond rando) et ... alpinisme

Places limitées à 12 participants (capacité du gîte)

Renseignements et inscriptions : Christian Mahu ☎ 02 38 46 41 17

Ne tardez pas si vous voulez une place !!!!!!!

Grand séjour d'avril à Buis les Baronnies du 23 avril au 1^{er} mai

Hébergement en gîte ; activités : escalade et randonnée

Places limitées à 12 participants (capacité du gîte)

Renseignements et inscriptions : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62

Ne tardez pas si vous voulez un hébergement !!!!!!!

A la recherche des Golands, Les Miroirs d'Argentine

Un grand moment d'émotion

Roland, très dynamique et plein d'idées me montre un topo : les miroirs d'Argentine. C'est en Suisse, pas très loin : 40km, en fait c'est 80 ...

Préparation : à Chamonix, nous récupérons les différents topos ... ce sera «La Directe»

L'idée fait son chemin, et nous partons de bon matin (mardi, départ 6h du camping), comme promis, un petit café est ouvert, le temps est couvert, il a plu toute la nuit, la tenancière et surtout le gardien du parc nous déconseillent cette ensoleillée, nous en profitons dans une carrière, quelques voies

Au retour, l'office du tourisme indique beau le lendemain, risque de Mercredi : nous voilà repartis, départ 5h, pour être au pied de la voie à dégagé, le miroir est devant nous.



Altitude min / max : 1462m / 2325m

Dénivelé : +800m

Dénivelé des difficultés : 400m

Orientation principale : NW

Temps de parcours : 1 jours

Cotation globale : D

Engagement : II

Cotation libre : 5a

Cotation libre obligatoire : 5b

sortie. En plaine la journée est (sans doute du 6a) nous consolent un

pluie à 18h.

7h. Cette fois ci, temps

Une petite heure d'approche, le café est loin en bas, nous sommes seuls. Le premier tiers de la voie (150m, 5 lg), pas si facile, le passage de la boîte aux lettres ou du laminoir porte bien son nom : entre deux parois qui se rapprochent de plus en plus... en final la dépose du sac à dos est nécessaire (d'où l'intérêt d'un crochet « FIFI » qui permet

d'accrocher son sac et de le récupérer par une petite corde (par ex : un valdotain)).

5^{ème} lg : je passe le ressaut, et me voilà sur la dalle, 300m de haut, 300m de large, parfaitement plan, c'est un grand moment d'émotion. Solalex, et son café



sont loin en bas, et cette dalle à perte de vue ... c'est impressionnant.

Et nous enchaînons une douzaine de longueurs de 40m, en réversible, pas de temps perdu, le second grimpe beaucoup plus vite que le premier : en effet, la grimpe est facile (4c 5a), mais certains points espacés de 15m requièrent concentration, chaque prise est vérifiée avec attention : (15m + 15m + 10m d'élasticité = 40m de glissade !, mais ça nous n'y pensons pas, car alors nous ne serions pas là).

15h30, après plus de 7h de grimpe, nous trouvons le dernier « Golan »



Le Golan : c'est un anneau scellé sur un point, au rappel il y en a deux petits et un grand

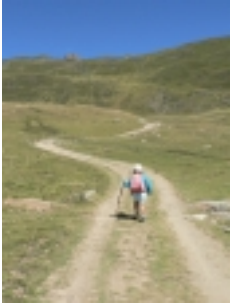
17h57, retour à la voiture, après un grand tour dans les prairies ... 18h il pleut, la précision Suisse c'est quelque chose.

Merci Roland pour cette formidable sortie.

Bruno



Un guide....de trois ans et demi,



... ma petite fille qui nous a guidés cet été du Col du Pourtalet vers le refuge de Pombie (alt. : 2030 mètres ; dénivelé : 320 mètres ; temps annoncé : 1 heures 30).

Bien sûr, le temps annoncé a considérablement été dépassé, mais notre guide nous a amplement fait profiter de son bonheur de découvrir le monde de la (haute!) montagne : les cairns, les bergers et leurs troupeaux (vaches, moutons, chevaux), les fleurs de toutes les couleurs (même vertes), le partage, lors des rencontres , de

l'expérience des autres montagnards (apprentissage de l'orientation d'une carte avec la boussole !), la visite du dortoir du refuge, l'hélico de la gendarmerie venu évacuer un blessé à la jambe,



Elle nous a surtout fait partager sa fierté de nous guider (pas question pour nous de passer devant !!), de marcher aussi bien que « les grands » qu'elle a rencontrés, de « toucher le ciel » au col,

Denis

##*#*#*#*#*#*#*#*#*#*#*#*#*#*

Randonnée sur Belle-Île

WE de L'Ascension, 4 jours, juste assez pour faire le tour de Belle-Île à pied pour les plus courageux. Annick, marcheuse infatigable, s'est fait le pari quelque soit le temps

Heureusement avec le soleil et à peine quelques gouttes.

Quand à moi, j'ai pris le temps de " respirer " les fleurs, le vent, le soleil, Un temps de marche, un temps de méditation devant la variété des paysages.



A refaire certainement encore et encore.

Annette



La formation de cadres en 2010 : un formidable essor !!!

Jugez plutôt : 3 nouveaux initiateurs en Terrain Montagne, un recyclage (TM également), 2 formations en cartographie, 3 UV1 pour l'initiateur escalade et un initiateur Alpinisme qui devient « Instructeur » !!!!!!!

Mais revenons un peu sur les formations de cet été ; avant les stages, il y a ...

... la préparation aux formations...

Début juillet à la falaise Du Coteau (La Chaussée St Victor)

"Ca se passe de commentaires..."

Annette

Et bien moi je
vais quand
même en

ajouter un de commentaire : même si cela paraît « un peu fouillis », nos apprentis initiateurs ont très bien préparé leur diplôme, ont bien réussi leur stage et sont maintenant qualifiés pour l'encadrement en club.

Mais c'est vrai que la séance de révision de manœuvre de cordes et autres techniques pouvait faire sourire les spectateurs et valait bien quelques photos.

- * + - * + - * + - * + - * + - * + - * + - * + - * +

Instructeur Alpinisme, une étape de plus dans mes fonctions (bénévoles) d'encadrant !

J'y avais pensé depuis quelque temps, j'en avais parlé avec Daniel (notre président Régional) et sur son conseil, je me suis décidé à tenter l'aventure.

Instructeur (à la Fédération des Clubs Alpains) cela donne le droit d'encadrer des stages de formation de cadres, la possibilité d'organiser des séjours avec des handicapés, ... et puis un petit plus de reconnaissance pour le club concerné.

Instructeur c'est aussi, et d'abord, un stage de 4 jours, encadré par 2 guides (dont le Conseiller Technique National de la FFCAM).

Dur dur !!! ce stage, lorsqu'on débarque de la plaine, en n'ayant pas mis les pieds dans des voies « haute montagne » depuis l'an dernier. Les révisions dans les bouquins ça aide, mais ça ne fait pas tout et un « minimum » de pratique personnelle était demandé. Mais dans l'ensemble ce stage (du 14 au 17 juillet à Chamonix) s'est bien passé et nous sommes 2 du Loiret à obtenir ce diplôme : Thérèse Naudet (du CAForléans) et moi.

Christian



Aout 2010 : de nombreux Balgentiens en Haute Savoie

Trois semaines riches en activités pour nos grimpeurs et randonneurs

Du 8 au 14, Patrick, Philippe, et Roland (du CAFO) se sont préparés pour le stage de la semaine suivante ; Françoise les a accompagnés dans leurs sorties. Un peu de rando pour se mettre en jambes et 2 belles réalisations : l'arête « à Marion », course rocher dans le massif des Aravis et la traversée des Dômes de Miage (neige, massif Mont Blanc).

Du 15 au 21, se déroulait le stage de formation « Initiateur Terrain Montagne » organisé par le Comité Régional. Nouvellement diplômé « instructeur », j'étais responsable de cette formation, bien aidé par Jean Claude Jouanneau (CAF Blois) et le guide Eric Pereira.

Un bon groupe avec suffisamment de connaissances, d'expérience et de motivation pour que tous soient reçus, une bonne ambiance, un hébergement



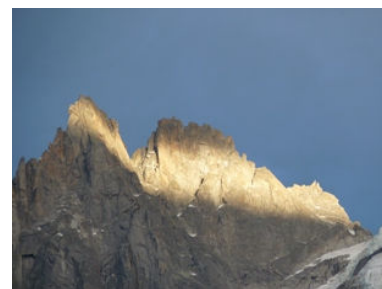
sans problème, un guide formidable ... juste un souci... la météo qui ne nous a souri que le dernier jour !!!

(Sur la page suivante, Patrick nous donne sa version du séjour)



Du 22 au 28, il ne restait plus à Chamonix que Corhyne et Christophe qui se préparait pour la TDS (*), Françoise, Patrick et moi-même. La météo toujours aussi moyenne, voire mauvaise ne nous a pas aidé dans nos projets. Nous avons quand même pu faire (en plus de quelques jolies randos) une belle course que j'avais repérée depuis longtemps : l'arête Midi – Plan.

Du



Une belle météo (pour une fois), des conditions de neige très correctes, un peu de recherche d'itinéraire pour le contournement des rognons et la descente sur le refuge du Requin et un compagnon de cordée à la hauteur, ce qui nous a permis de fonctionner en réversible, ce fut une très belle journée. Nous avons aussi retenu la leçon de l'expérience du retour : il faut toujours demander des renseignements au gardien du refuge quand on ne connaît pas bien son chemin !!!

Christian

() TDS : Trace des Ducs de Savoie : course (110kms) organisée dans le cadre de l'Utra Trail du Mont Blanc.*

A la recherche du Tichodrome Echelette

Mode d'emploi :

- Se lever à 4h00 du matin
- Expédier le petit-déjeuner
- Enfiler un équipement bizarre (baudrier – crampons – piolet)
- Partir dans la nuit avec des lampes frontales comme seul éclairage
- S'attacher par 2 ou par 3 avec une corde
- Marcher pendant des heures sur de la glace en contournant des gouffres obscurs
- Attaquer un couloir de neige et glace plutôt inconfortable
- Grimper dans des pentes rocheuses avec des chaussures énormes et des bouts de ferraille sous les pieds
- Arriver sur une arête étroite
- Et ...
- Voir un oiseau minuscule voler et se poser sur une falaise à plus de 3000 m sans avoir recours à tout un tas de matériel lourd et encombrant
- Photographier l'oiseau pratiquement invisible avec sa tenue de camouflage



- Redescendre dans des pentes rocheuses avec des chaussures énormes et des bouts de ferraille sous les pieds
- Reprendre le glacier en contournant des gouffres obscurs
- Courir après le temps pour ne pas rater la dernière benne ...

Le tout : une journée avec en supplément une visite impromptue qui donne une superbe sortie de montagne avec les copains des CAF de Beaugency, Orléans, Blois, ...

Patrick, souvenirs d'un stage TM

Renseignements – Infos- Renseignements – Infos- Renseignements – Infos

~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ ** ~ **

Au gymnase des Hauts de Lutz en salle A (bureau du club)

Permanence tous les jeudis de 19h à 20h

Réunion de la section le 1^{er} jeudi de chaque mois de 19h15 à 20h30

Cycle technique escalade et alpinisme le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 19h00 à 21h00

Des sorties peuvent être organisées « à la dernière minute », en particulier pour les journées à Fontainebleau ou à Blois ainsi que pour les randonnées.

Renseignez vous sur le site Internet : <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>, à la permanence du jeudi ou téléphonez aux principaux responsables.

Ou par Internet : mahu.ch@orange.fr J'ouvre ma boîte presque tous les jours !

Entraînements ESCALADE

Sur la S.A.E. du Gymnase Gaston Couté à Orléans :

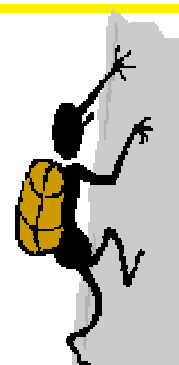
Le mardi et le jeudi de 19h00 à 22h00

Le samedi de 14h00 à 16h00 (départ de Beaugency à 13h15)

Sur la S.A.E. de la l'Université de La Source :

Le lundi et le vendredi de 20h00 à 22h00

Le mercredi de 18h00 à 20h00



La présence d'un cadre (Bruno ou Christian) n'est pas systématique, pour en être sûr : téléphoner à Bruno ou à Christian

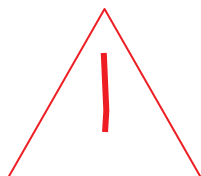
Les présences le samedi sont décidées en réunion (se renseigner auprès de Christian ou Bruno)

Les **grimpeurs autonomes** peuvent accéder à tous ces créneaux, sous réserve d'avoir payé la cotisation spécifique SAE (20€ pour adulte et 10€ pour mineur)

Sur la SAE de l'Espace Tabarly à Blois :

Le mercredi de 17h30 à 20h00 (créneau pour les jeunes) 19h30 à 22h00 (adultes)

Départ de Beaugency (gymnase des Hauts de Lutz) à 16h45 ; encadrement Christian



***Lors des vacances scolaires les horaires sont parfois modifiés
et certaines séances parfois annulées***

Renseignez vous chez Christian ou Bruno

COTISATIONS 2010/2011

Catégories

Tarif :

| | |
|-----------------------------------|--------|
| Titulaire de plus de 24 ans | 60,00€ |
| Titulaire de 18 à 24 ans | 50,10€ |
| Titulaire de moins de 18 ans | 45,10€ |
| Conjoint de titulaire | 45,50€ |
| Enfant de membre (18 à 24ans) | 40,60€ |
| Enfant de membre (moins de 18ans) | 35,00€ |

L'assurance responsabilité civile obligatoire est comprise dans le tarif

Possibilité d'assurance complémentaire (individuelle accident)

Abonnement « La Montagne Magazine » : 16,00€

Cotisation sup. pour les utilisateurs des SAE d'Orléans (pour le CAFO) : 20,00€ (adulte)

Cotisation sup. pour les utilisateurs des SAE d'Orléans (pour le CAFO) : 10,00€ (- de 18ans)