



Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n° 5

Assurer et grimper en falaise





Access the inaccessible. Vous avez des rêves et notre vocation est de vous aider à les réaliser le plus efficacement possible.

Ces carnets ACCESS BOOK de Petzl sont destinés à vous accompagner dans la préparation et la réussite de vos rêves d'alpiniste, grimpeur, skieur... Chaque ACCESS BOOK traite d'une activité en particulier. Il compile une sélection de conseils techniques parmi ceux disponibles sur Petzl.com.

Grimpeur ou assureur de falaise : ce carnet s'adresse à vous ! Nous abordons ici les bases de l'escalade en falaise équipée. Quel matériel emporter ? Comment bien assurer ? Quelles sont les erreurs à éviter en grimant ? Quelle est la manipulation à faire en haut de la voie pour installer la corde pour la descente ? Comment faire si je ne parviens pas au sommet de la voie ? ...Retrouvez tous nos conseils dans cet ACCESS BOOK.

Ce carnet ne traite pas de l'escalade multi-longueur ou sur coinces.

Avertissements :

- Ces carnets présentent un extrait de l'ensemble des techniques de l'activité.
- Formez-vous et entraînez-vous aux techniques de l'activité.
- Lisez attentivement les notices techniques des produits liés aux techniques proposées.
- L'environnement et l'activité en elle-même sont par nature dangereux. Vous êtes responsable de vos actes et de vos décisions.

Sommaire

AU PIED DE LA VOIE

Le matériel pour la falaise	2
L'encordement avec un nœud en huit	4
Le partner check	5

DANS LA VOIE

Assurance du grimpeur	6
Le mousquetonnage	10
Les erreurs à éviter	12

AU SOMMET DE LA VOIE

Installation de la corde pour la descente	14
---	----

LA DESCENTE

Gestuelle : faire descendre	16
Récupérer les dégaines à la descente	17

LA RÉCHAPPE

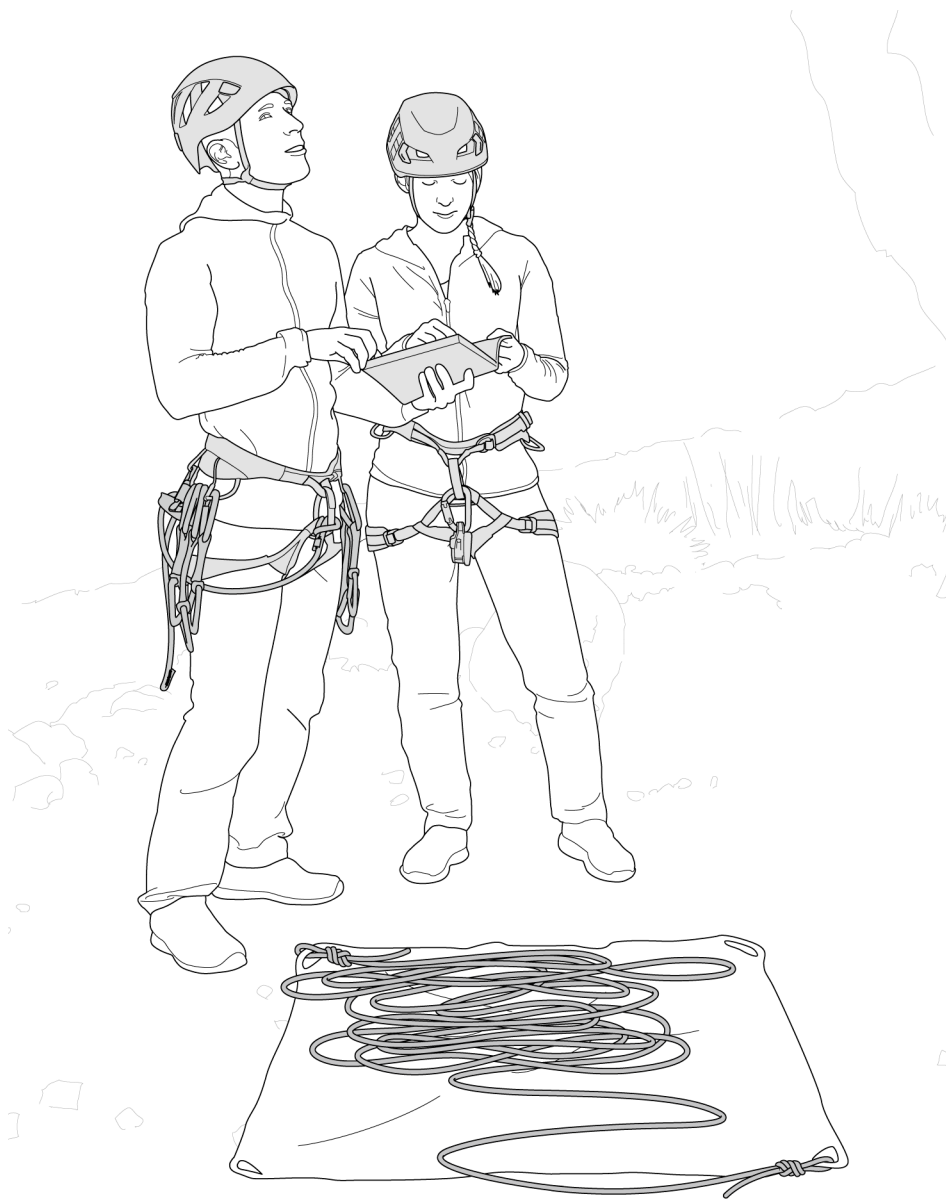
Lorsque vous ne parvenez pas au sommet de la voie	19
---	----

ESCALADE EN MOULINETTE

Les spécificités	20
------------------	----

Le matériel pour la falaise

Au pied de la falaise, consultez le topo pour connaître le niveau des voies et comprendre le cheminement.



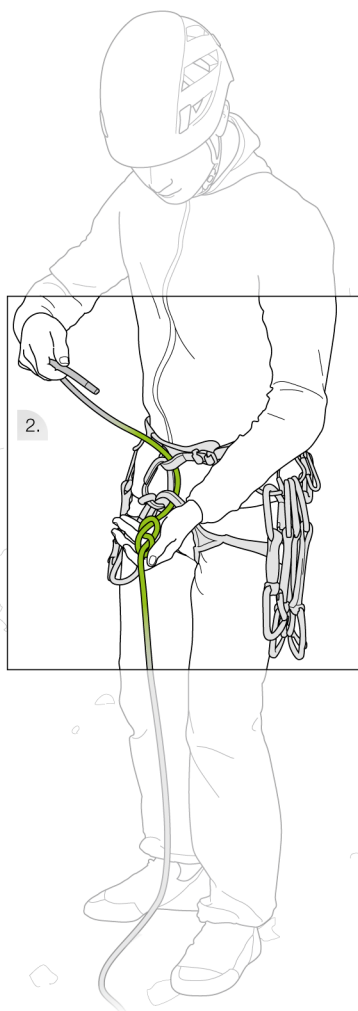
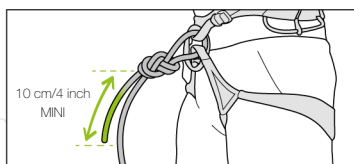
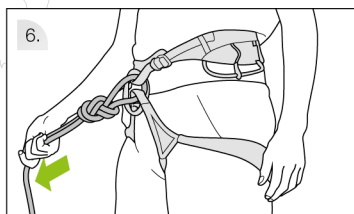
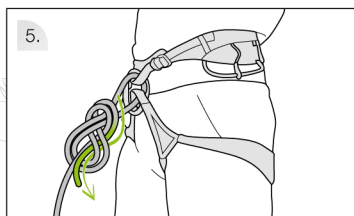
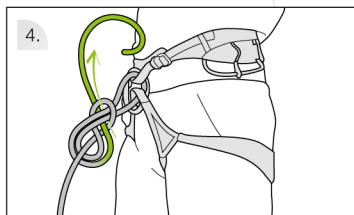
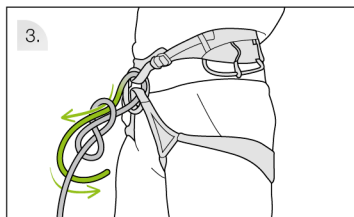
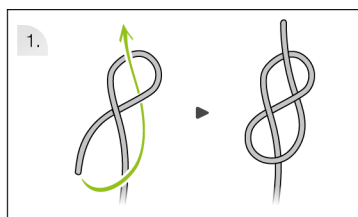
Matériel technique de base :

- Casque.
- Harnais.
- Sac à corde.
- Corde : correctement délovée pour éviter les torons avec nœud en bout de corde. Veillez à prendre une corde de longueur suffisante pour le site envisagé.
- Appareil d'assurage : type GRIGRI ou REVERSO.
- Mousquetons à verrouillage : utilisés pour la connexion de l'appareil d'assurage au harnais, en bout de longe ou manipulation au relais.
- Dégaines : quatorze dégaines sont généralement suffisantes pour la majorité des sites. Veillez à en avoir de plusieurs longueurs. Les dégaines sont placées de chaque côté du harnais pour faciliter leur accessibilité.
- Longe : pratique pour réaliser les manipulations au relais.
- Sangles : plusieurs usages possibles : relais, dégaines rallongées, pédales en cas de difficulté.
- Maillons rapides : utiles quand on a à faire une réchappe.
- Topo.

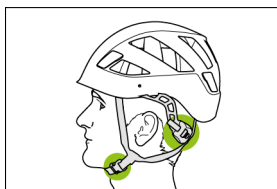


© Petzl / Jérémy BERNARD

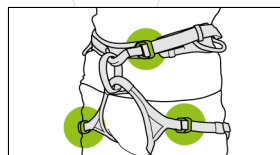
L'encordement avec un nœud en huit



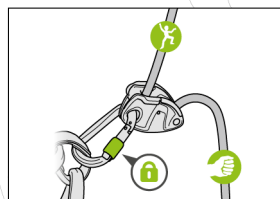
Le partner check



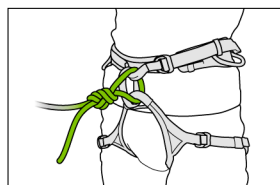
- Casque correctement ajusté sur la tête.
- Boucle de jugulaire fermée.



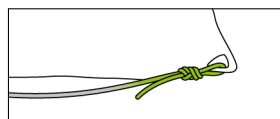
- Ceinture du harnais au-dessus des hanches.
- Harnais ajusté proche du corps.



- Corde dans le bon sens de fonctionnement de l'appareil.
- Mousqueton connecté au bon endroit sur le harnais.
- Mousqueton verrouillé.



- Encordement au bon endroit sur le harnais.
- Nœud correct.
- Nœud terminé et serré.



- Présence d'un nœud en bout de corde.

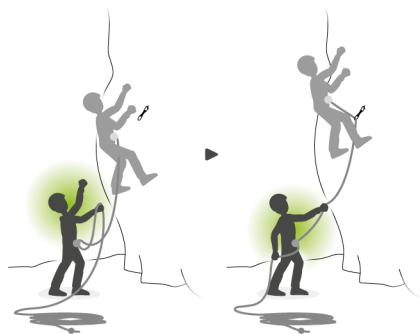


Assurance du grimpeur

Parade du grimpeur au départ de la voie :



Parade jusqu'au clippage du premier point :



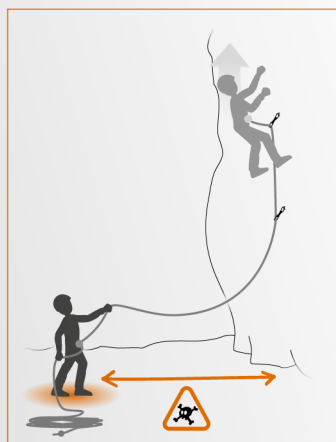
Vigilance et mobilité aux premiers points :



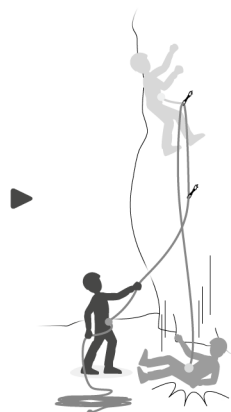
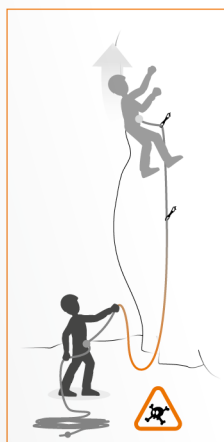
DANS LA VOIE

Assurance du grimpeur

Position principale d'assurance

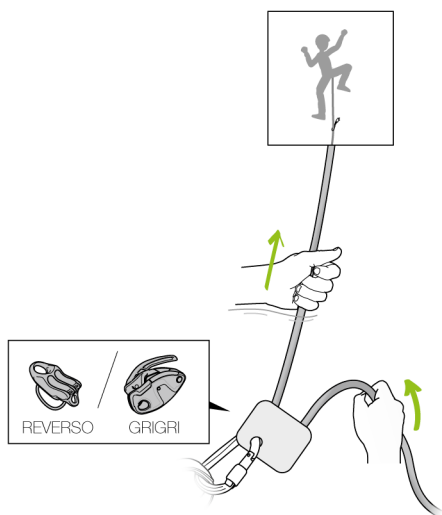


ou

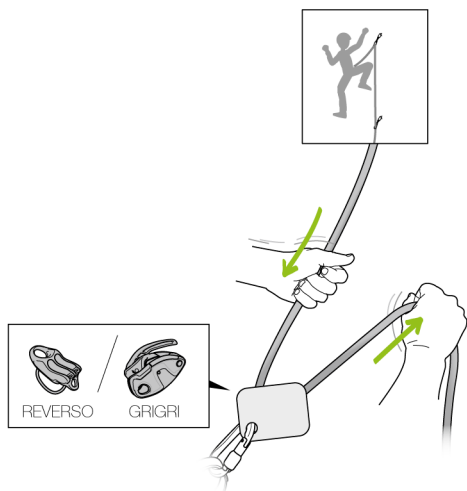


Assurance du grimpeur

Gestuelle : donner du mou



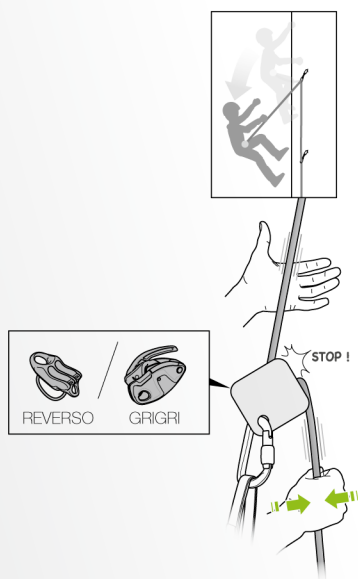
Gestuelle : reprendre le mou



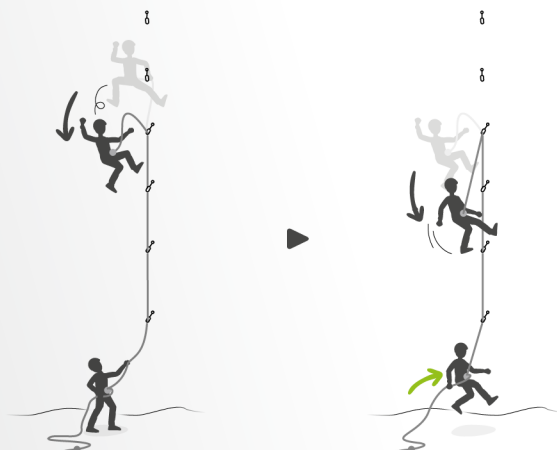
DANS LA VOIE

Assurance du grimpeur

Gestuelle : retenir une chute



Pour un assurance dynamique, faites un petit saut ou un pas en avant pour amortir la chute du grimpeur :

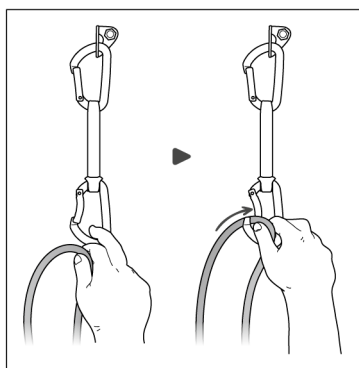
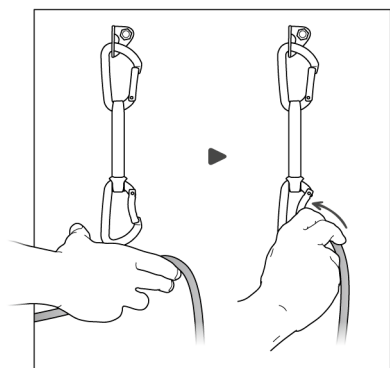


Le mousquetonnage

Mousquetonnage au niveau du bassin :



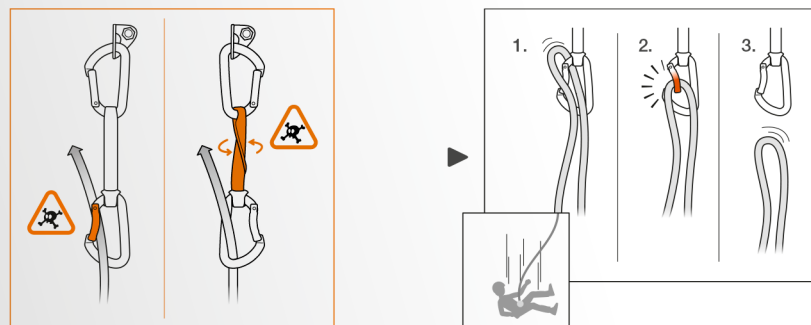
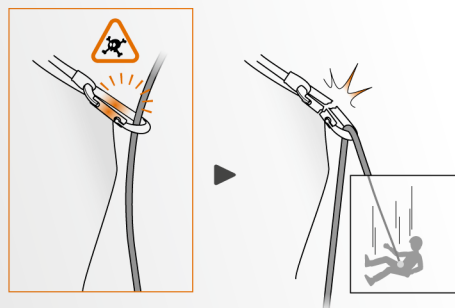
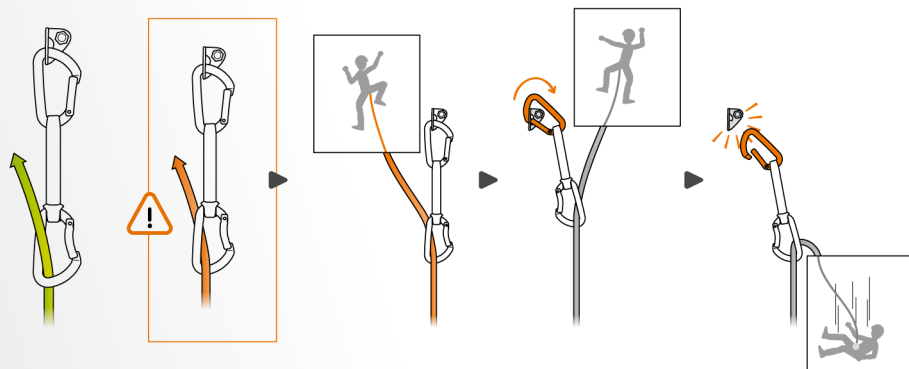
Gestuelles de mousquetonnage les plus courantes (d'autres techniques existent) :



DANS LA VOIE

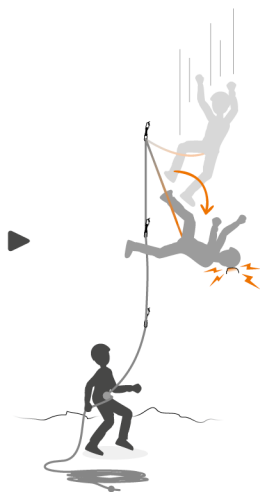
Le mousquetonnage

Les erreurs à éviter au mousquetonnage



Les erreurs à éviter

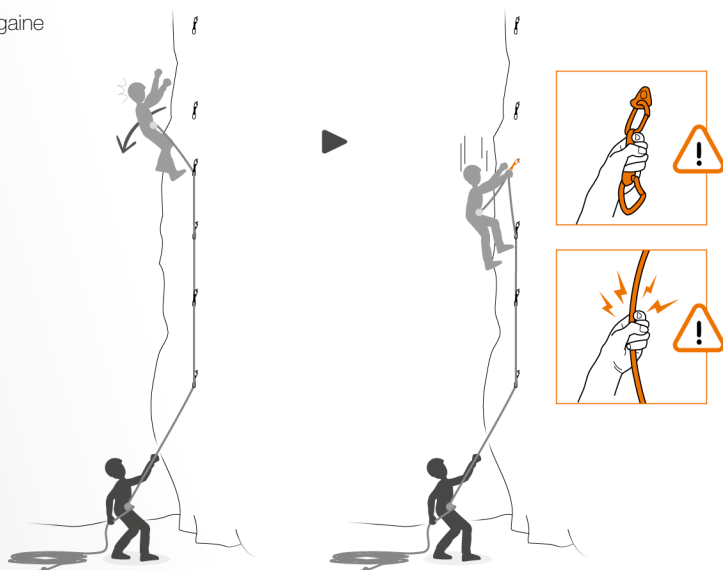
Corde faucheuse



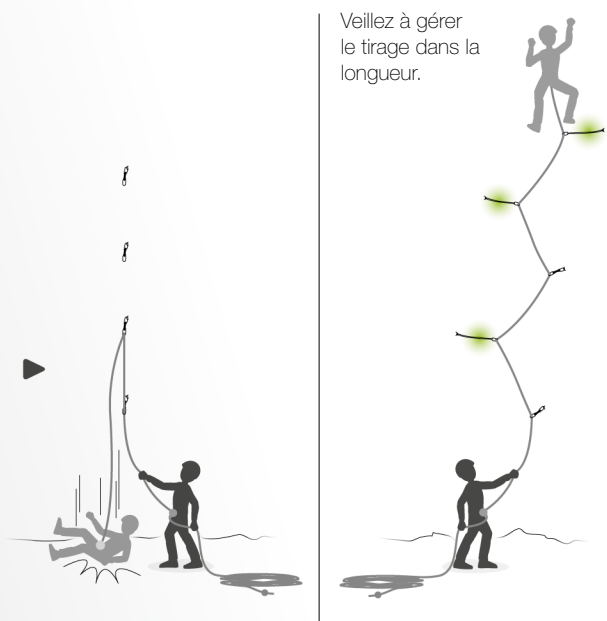
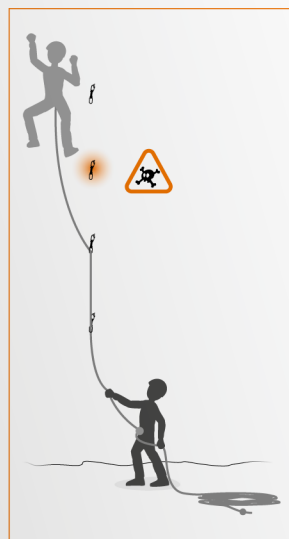
DANS LA VOIE

Les erreurs à éviter

Ne pas attraper la dégaine pendant la chute.



Ne pas sauter de dégaine.



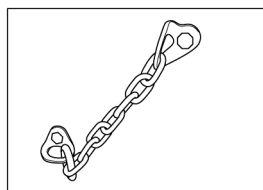
Installation de la corde pour la descente

Quelle que soit la technique utilisée, l'assureur doit continuer à assurer le grimpeur tout au long de la manipulation, sans jamais lâcher la corde côté freinage.

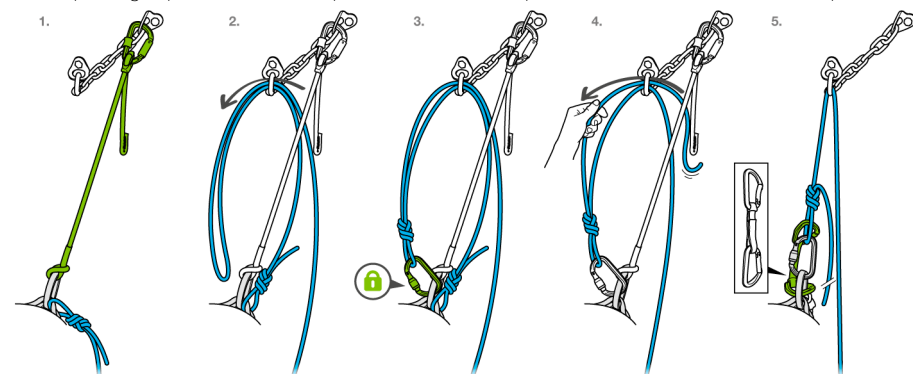
Vous pouvez être amené à rencontrer différentes configurations de relais.

Cas 1 : relais avec points reliés par une chaîne

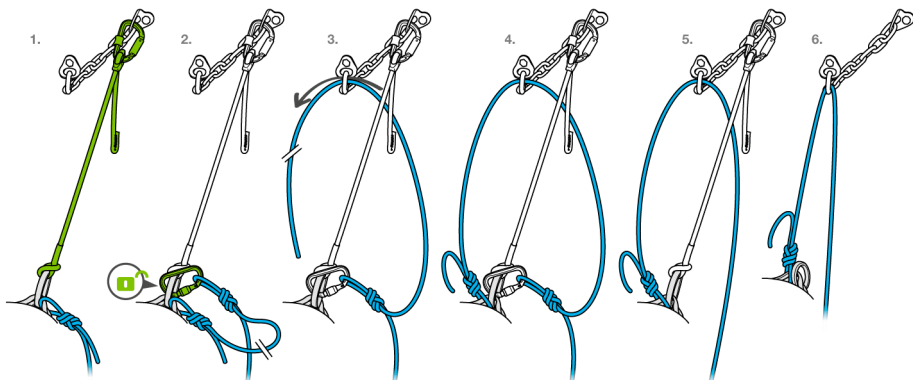
Exemple :



Technique 1 : grimpeur non décordé pendant toute la manipulation et descente sur un mousqueton

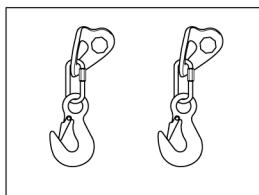
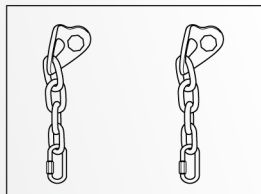


Technique 2 : descente sur nœud d'encordement

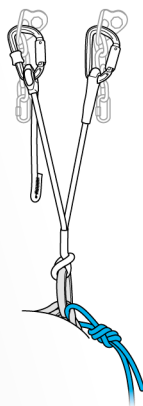


Cas 2 : relais avec points non reliés

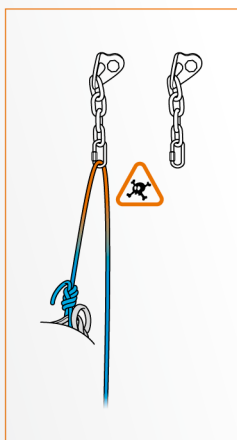
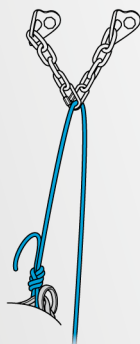
Exemples :



1. Reliez les deux points avec votre longe :

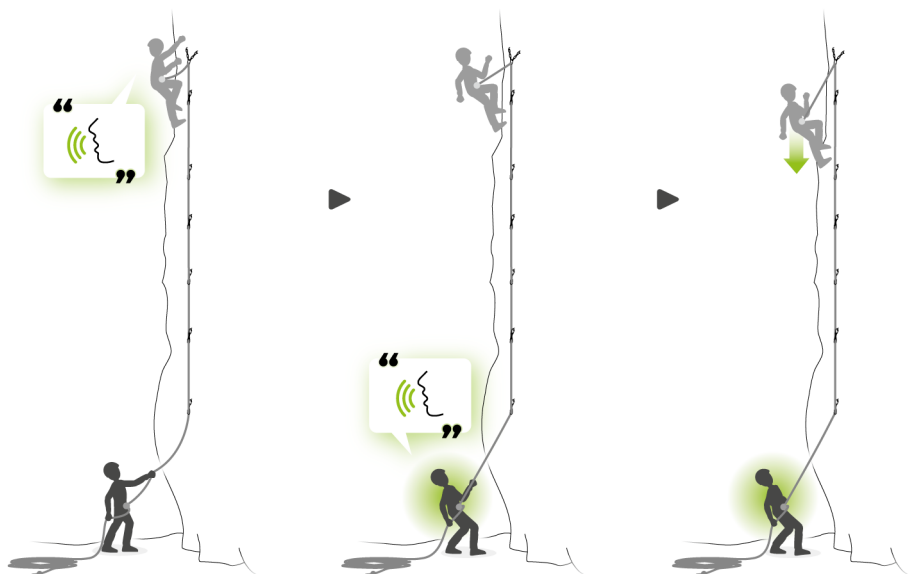


2. Pour les étapes suivantes, utilisez l'une ou l'autre des techniques décrites précédemment, en passant la corde dans les deux points du relais :

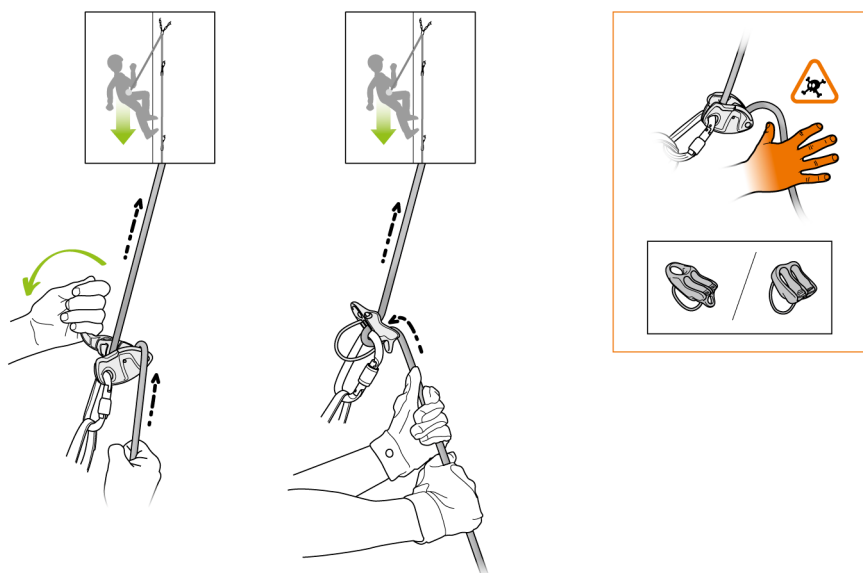


Gestuelle : faire descendre

Communication avant la descente



Gestuelle : faire descendre

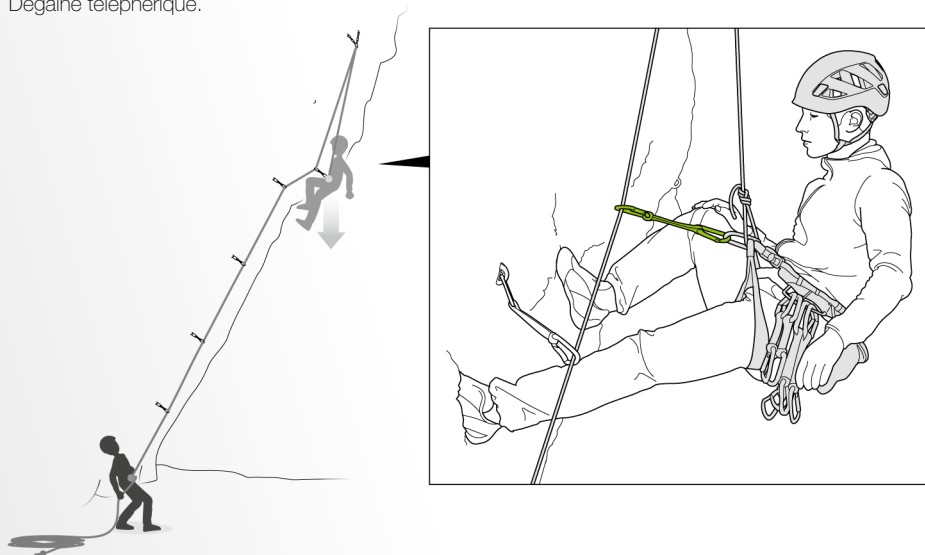


LA DESCENTE

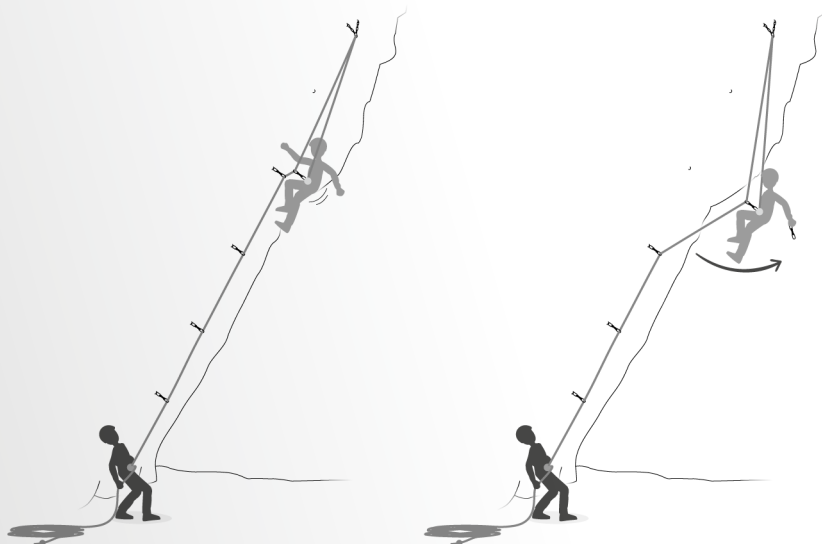
Récupérer les dégaines à la descente

Installation d'une dégaine entre le harnais du grimpeur et la corde côté assureur :

Dégaine téléphérique.

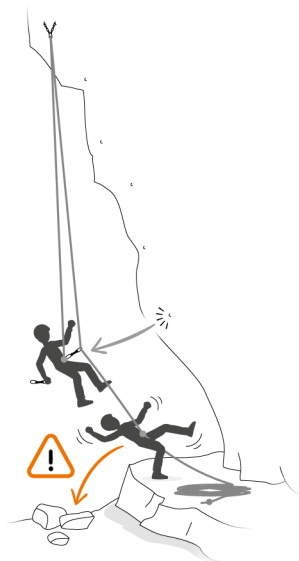


Le grimpeur se tient au rocher pour déconnecter la dégaine.

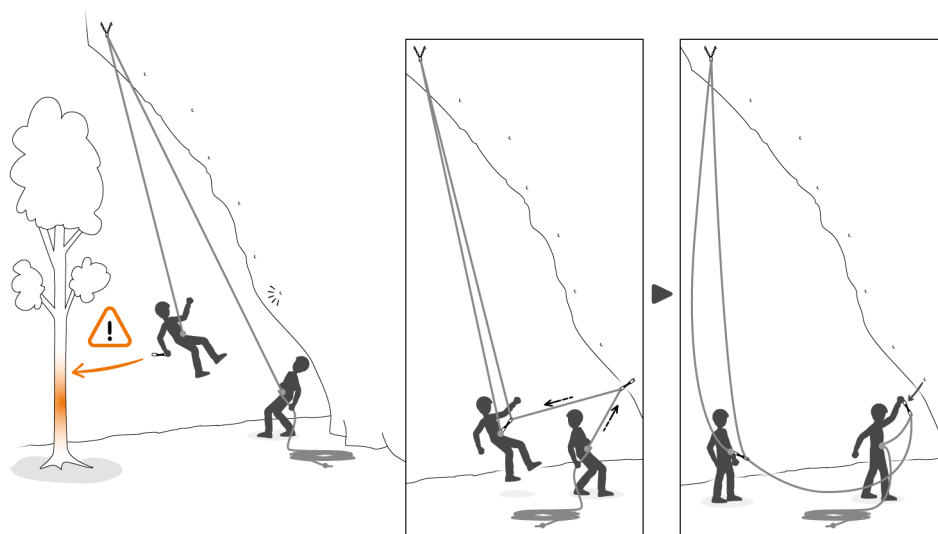


Récupérer les dégaines à la descente

À l'approche du sol, n'oubliez pas d'enlever la dégainé téléphérique avant de déconnecter la dernière dégainé.



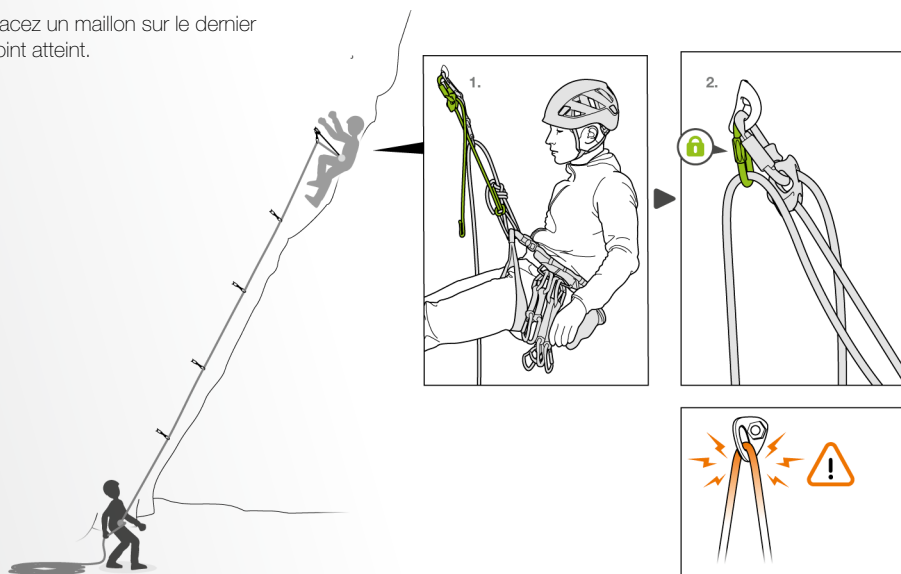
Lorsque l'obstacle est inévitable et la dégainé récupérable du bas, le grimpeur peut se faire descendre en laissant la dernière dégainé en place. Cette technique fonctionne si cette dégainé n'est pas trop haute ou difficile d'accès.



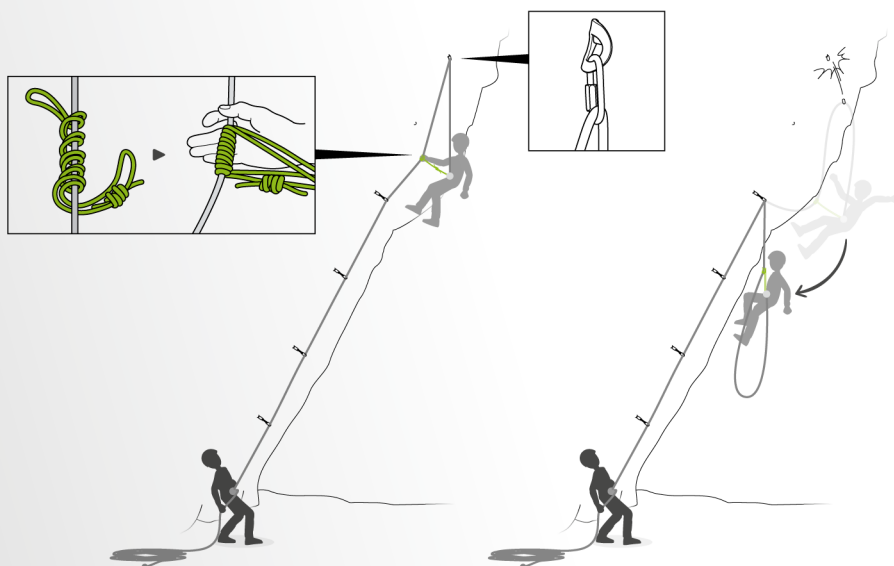
LA RÉCHAPPE

Lorsque vous ne parvenez pas au sommet de la voie

Placez un maillon sur le dernier point atteint.



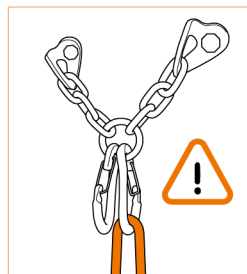
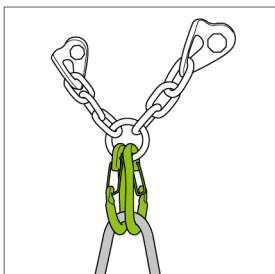
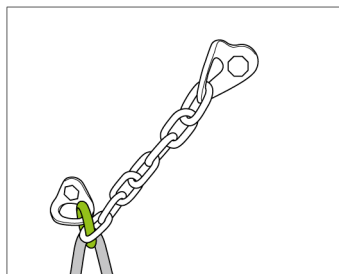
Récupérer les dégaines à la descente.



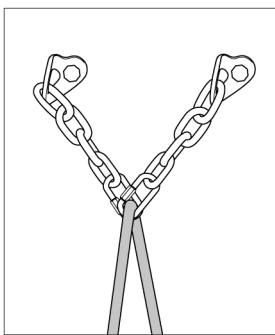
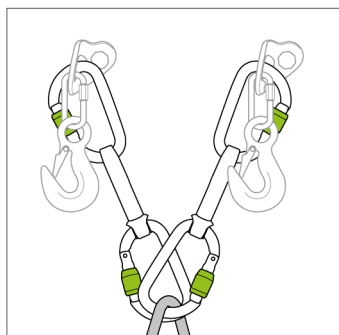
Les spécificités

Possibilités d'installation de corde au relais

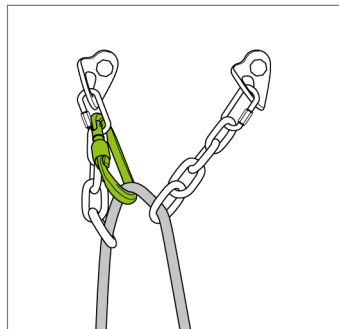
Exemples d'installation de corde sur relais avec points reliés :



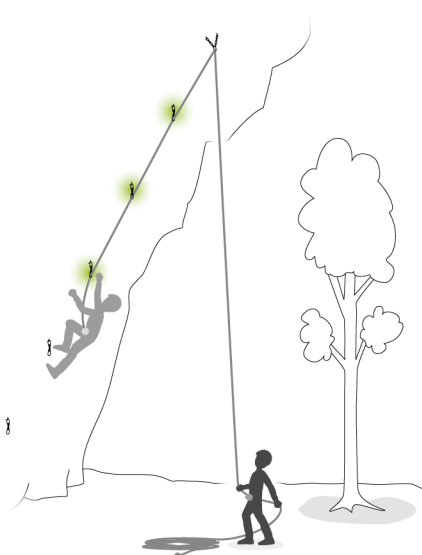
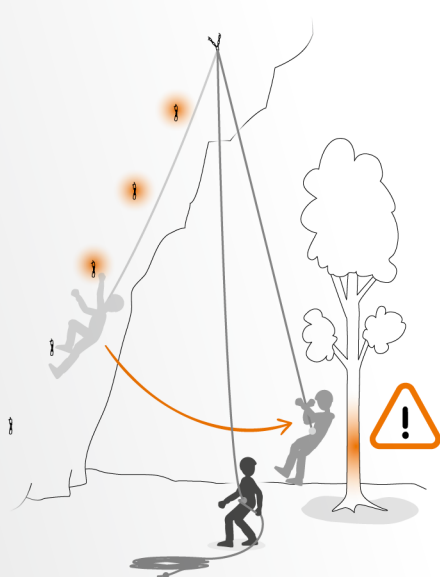
Exemples d'installation de corde sur relais avec points non reliés :



Afin de limiter l'usure des maillons, vous pouvez, par exemple, utiliser la solution suivante :



En dévers, grimper sur le brin de corde clippé aux dégaines :



Pour aller plus loin...



Retrouvez tous les conseils techniques et vidéos pour la pratique de l'escalade en falaise sur **www.petzl.com**



© Petzl / Jérémy BERNARD - Cover: © Petzl / Jérémy BERNARD

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas exhaustives. Consultez les notices techniques des produits et leurs conseils techniques. Formation indispensable.
Vous êtes responsable de vos actes, de vos décisions et de votre sécurité.

© Petzl / 12/2021
Petros Louloukos / Sasha DiGiulian / Cédric Lachat - Manikia



Access
the
inaccessible®