



Sommet du Mont Blanc  
10 août 2004

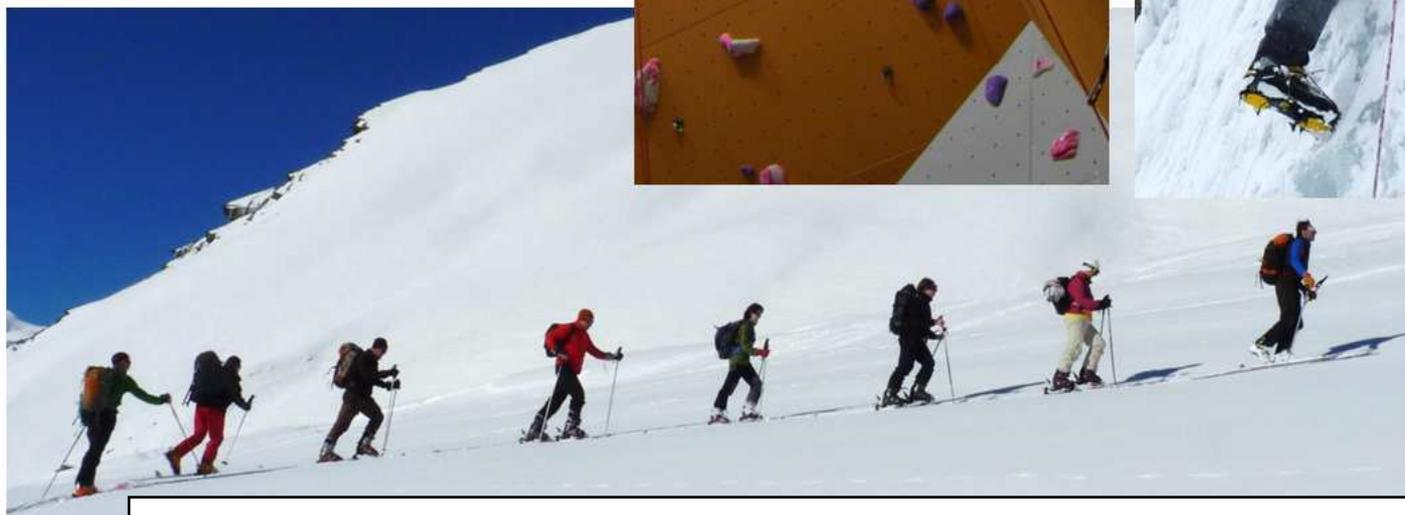
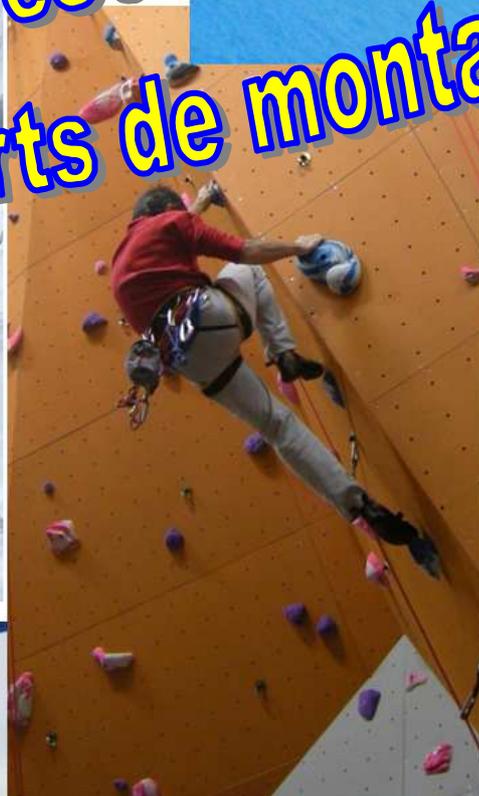


club  
alpin  
français  
de  
l'Etoile Balgentyenne



# Etoile Balgentyenne - section Montagne

randonnée, escalade, alpinisme, ...  
sports de montagne



**Bulletin n° 41 – Avril 2014**  
**Sur Internet : <http://etoile-balgentyenne.ffcam.fr>**

## Editorial :

### **1 an passé!!!**

Décembre 2012: 35 licenciés... décembre 2013: 105 licences!!!

C'est bien la preuve que cette salle d'escalade inaugurée en janvier 2013 était attendue et répond à un besoin. Le club a triplé de volume, nous avons formé 4 nouveaux initiateurs escalade sur SAE et il y a 7 créneaux d'ouverture de la salle (dont 2 pour l'école d'escalade)

Les beaux jours reviennent, de nombreuses sorties escalade sur sites naturels sont programmées. J'espère que tous les nouveaux grimpeurs vont pouvoir découvrir la beauté du vrai rocher! Certains ont déjà pu apprécier la glace et la neige (séjour La Grave et Week-End Mont Dore). J'espère qu'ils ont pris et prendront autant de plaisir dans cette découverte que j'en ai en voyant le sourire de mon (mes) coéquipier(s) au sommet des belles voies que j'ai pu leur faire gravir.

L'été arrive, avec cette année 2 séjours dans Les Alpes, je vous souhaite à tous de superbes journées de Montagne!!!

*Avec la même conception que **Patrick Berhault** : le **partage** de sa **passion**, la **beauté** du mouvement et l'**humilité** en toutes circonstances.*

*Christian*

## Programme des activités (avril à aout)

 **Jeudi 3 avril : Réunion** de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

**Dimanche 13 avril** : Journée escalade à Angles sur Anglin + rando

### Semaine du 26 avril au 3 mai:

**A Saint –Pierre-Saint-Jean dans le sud de l'Ardèche**

**Activités: Escalade, randonnée**

Une semaine conviviale en gîte; réservation obligatoire avec chèque d'acompte de 50€

ATTENTION!! Places limités

Inscription possible pour les enfants sous conditions: voir fiche de sortie (téléchargeable sur le site du club)

**Organisateur : Anne**



 **Mardi 6 mai** : Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.  
**ATTENTION c'est un mardi pour cause de jours fériés les jeudis!!!**

**Dimanche 11 mai** : Escalade à Thoré la Rochette (41)

Ouvert à tous, en particulier aux débutants et aux enfants

Organisateur : Bruno



**Dimanche 18 mai:**

Rallye promenade Auto et moto de l'Etoile Balgentienne; renseignements Bruno

**Dimanche 18 mai:**

Sortie escalade à Fontainebleau

Organisée par le Comité Régional en direction principalement des jeunes (ouverte à tous)

Responsable Christian; Inscription avant le 14 mai



### Dimanche 25 mai:

Escalade et randonnée dans la forêt de Fontainebleau

Responsable Jean Christophe



### Week-end du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin (Ascension):

Escalade, (principalement grandes voies) dans les Gorges de la Jonte. C'est un site Magnifique!!!

Ouvert à tous les grimpeurs autonomes (possible 2 jeunes)

Hébergement en gîte; responsable: Philippe



Jeudi 5 juin : Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

### Week-end du 7, 8 et 9 juin (Pentecôte) :



Alpinisme et rando dans le Massif du Sancy

Responsable : Jean Christophe.

Hébergement: Refuge CAF du Mont Dore



### Week-end du 15 et 16 juin

Séjour multi activités: escalade, randonnée, VTT

Lieu: Vieux Château (Bourgogne)

Organisation Comité Départemental Loiret; responsable Christian



### Vendredi 4 juillet

Pique-nique annuel : à la salle des Hauts de Lutz

Ouvert à tous les membres du club et à leur famille proche (Parents, enfants)

Renseignements : Christian

### Séjours d'été: du 26 juillet au 2 août et du 9 août au 23 août

**Activités: escalade, alpinisme, randonnée**

Dans le Massif de la Vanoise

1<sup>er</sup> séjour: à Aussois du 26 juillet au 02 août 2014

Inscriptions et renseignements: Stéphanie

2<sup>ème</sup> séjour: à Champagny en Vanoise du 09 août au 23 août 2014

Hébergement dans un chalet de 14 places

Inscriptions et renseignements: Patrick



**Il reste des places!!! Inscrivez-vous vite, vous ne le regretterez pas!!!**

**De nombreux séjours vous paraissent très lointains, mais pensez à l'organisateur qui doit réserver des hébergements très longtemps avant si vous voulez bénéficier de locaux et de prix corrects!!!**

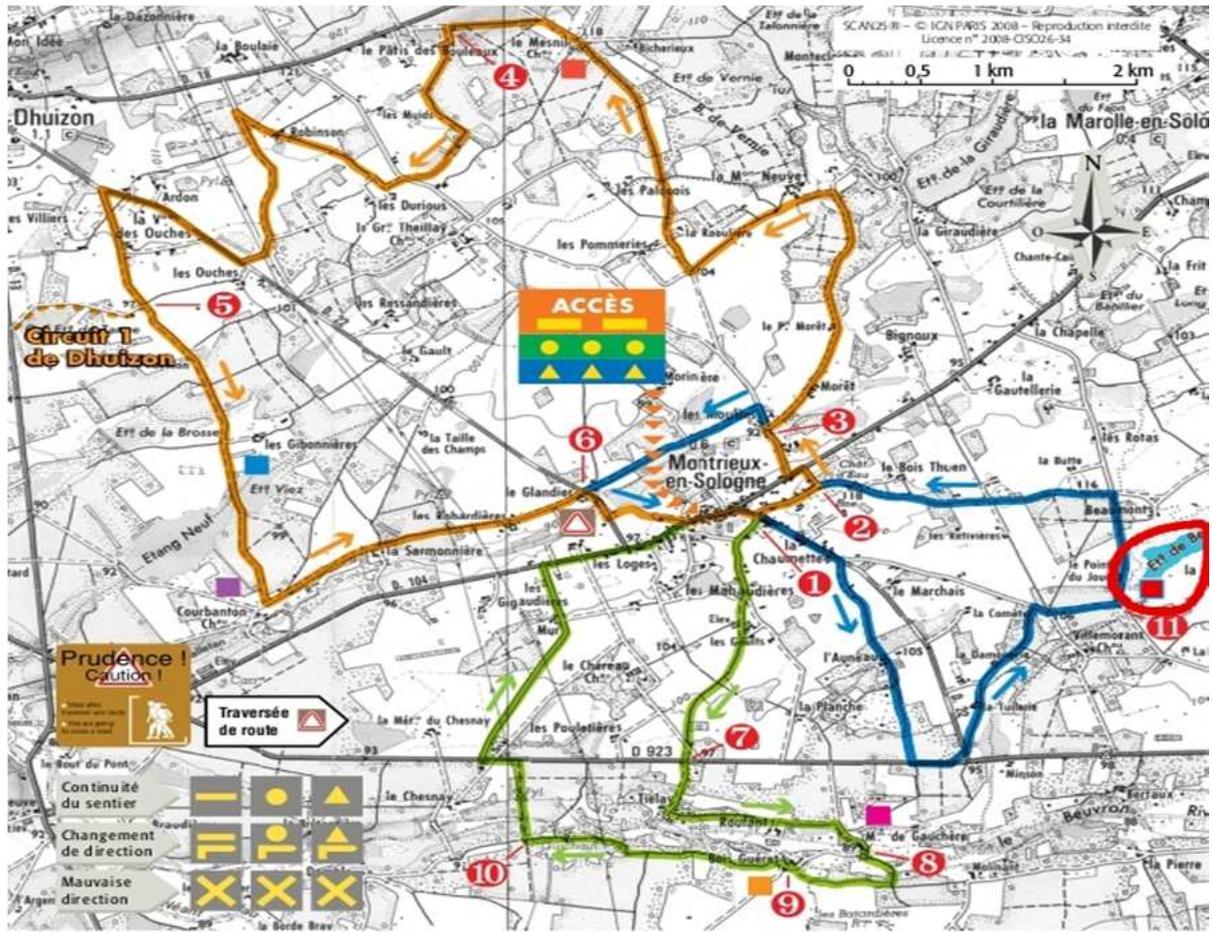
**Alors, respectez les dates limites d'inscription et pensez à l'acompte demandé!**

**Les fiches descriptives des sorties sont consultables sur le site du club et affichées à la salle d'escalade**

# Rando du 19 janvier 2014 :

Lieu : Etang de Beaumont

Organisation : Denis et Annette Faivre



## Et le grèbe castagneux ???

« Le **Grèbe castagneux** (*Tachybaptus ruficollis*) est une espèce d'oiseaux de la famille des Podicipedidae. Cet oiseau est le plus petit des membres de la famille des grèbes, et aussi le seul grèbe d'Europe à pondre régulièrement deux fois par an. Oiseaux discrets, ils s'installent sur n'importe quel lac, étang, mare ou marais possédant une végétation assez dense sur ses rives. » (Wikipédia)



4/1/2014 MES	12/1/2014 MES
C. Colvert 30	C. Colvert 75
C. Souchet 13	C. Souchet 11
C. Chipeau 15	C. Chipeau 11
G. huppe 1	G. Huppe 2
G. castagneux 1	Foulque 21
Foulque 26	F. Milouin 587
F. milouin 244	F. morillon 17
F. morillon 5	C. siffler 12
C. siffler 1	A. garzette 1
Sarcelle dh 1	Plouette rieuse 5
Grde aigrette 1	Cormoran 1
Grd cormoran 1	Grde aigrette 1
	H. cendré 1
	C. tuberculé 2

Voilà celui que notre groupe d'une dizaine de personnes (dont nos deux jeunes qui ont courageusement participé) aurait pu aussi observer lors de notre randonnée/observation de 9 Kms (avec une pause à l'observatoire de l'étang de Beaumont près de Montrieux-En-Sologne) de ce dimanche 19 janvier.

Absent ce jour-là, il avait délégué ses nombreux confrères et consœurs (voir la photo du tableau de comptage!). Et si nous n'avons pas pu tous les voir, étaient présents à l'appel ragondins, aigrettes, foulques, grèbes huppées, et autres canards, ... et quelques spécimens à deux pattes au « plumage » essentiellement rouge...

La montagne, c'est aussi savoir regarder ce(ux) qui nous entoure.

Denis FAIVRE



## Compétition amicale dans la salle d'escalade de Beaugency

Samedi 25 janvier, la section Montagne de l'Etoile Balgentienne sous l'égide du CD45 FFCAM organisait la première compétition d'escalade dans la salle de Beaugency.

10 cordées de 2 grimpeurs ont répondu "présent" (4 du CAF Orléans et 6 de Beaugency).

Chaque équipe devait grimper 4 voies de son choix parmi toutes celles proposées. Les points étant calculés sur la difficulté de la voie et la hauteur atteinte par le grimpeur. Le classement se faisant sur l'addition des totaux des 2 grimpeurs de la cordée. A l'issue de ce premier tour, les 3 meilleures cordées se sont retrouvées sur une finale un peu particulière: grimpe de vitesse, c'est-à-dire une voie à grimper le plus vite possible.

### Classement final:

place finale	cordée	Club	grimpeurs	pts	total pts	temps finale (sec.)	total temps
1	Christophe Lemoine - Christian Mahu	Beaugency	Christophe	272	560	25 sec	42 sec
			Christian	288		17 sec	
2	Bruno Hedde - Olivier Gréjon	Beaugency	Olivier	272	499	18 sec	56 sec
			Bruno	227		38 sec	
3	Maxime Gourlay - Ellen Vilz	Orléans	Maxime	263	511	21 sec	61 sec
			Ellen	248		40 sec	
4	Xavier Faure - Florian Plantade	Orléans	Xavier	261	470		
			Florian	209			
5	Yoann Lechemaria - Philippe Mahu	Beaugency	Yoann	222	469		
			Philippe	247			
6	Julien Michiels - Patrick Desnos	Beaugency	Julien	237	449		
			Patrick	212			
7	Roland Payen - Danielle Waché	Orléans	Roland	185	411		
			Danielle	226			
8	Didier Koukouch - Raphael Louchart	Orléans	Didier	208	374		
			Raphael	166			
9	Thomas Varenne - Thomas Gillet	Beaugency	Thomas V	194	319		
			Thomas G	125			
10	Constance Pareau - Victoria Barbereau	Beaugency	Constance	141	312		
			Victoria	171			

Mais le plus important c'est la super ambiance qui a régné tout l'après-midi. Encouragements pour tous, quel que soit le club, conseils et motivation mutuels, bref ce qu'il faudrait voir sur tous les lieux de sport!!!

### **Christian nous raconte sa participation:**

*Je fais équipe avec Christophe. Il enchaîne ses premières voies sans problème, il a choisi la prudence et sort une 6a+, une 6b et une 6b+ qu'il connaît un peu. Pour ma part, je choisi de tenter les quatre 6b+ de la salle. Les 2 premières, je sais que je les réalise... "normalement", mais ... aujourd'hui, ça passe, assez bien je crois. La 3<sup>ème</sup> est beaucoup plus physique et je ne suis sûr de rien! Mais il faut croire que la compète me pousse, car ça passe sans problème, bien mieux que lors de certains*

*entraînements.*

*Pour sa 4<sup>ème</sup>, Christophe choisi une 6b+ qu'il n'a encore jamais essayé et s'en sort bien! Ma dernière, est moins athlétique, mais plus en placement et en équilibre, surtout sur les pieds (ce n'est pas mon point fort) et ... sommet aussi!!!*



*Nous avons sorti nos 4 voies et dans les plus difficiles proposées. Nous terminons à la première place, une cordée du CAF O en 2<sup>ème</sup> et Bruno avec Olivier en 3<sup>ème</sup>.*

*Pour la finale, il faut être le plus rapide sur la voie au milieu du dévers. Olivier place la barre très haut en réalisant un 18sec. Maxime et Christophe s'en approchent à quelques secondes et je suis le dernier à passer. Bien s'allonger, se regrouper très vite, pas de temps d'arrêt et je me jette sur la chaîne d'arrivée... 17sec!!!*

*A l'addition des temps, Christophe et moi gardons la première place. Pour un vieux, je ne suis pas encore trop ramolli.*

**Christian**

Superbe après-midi en compagnie de tous les grimpeurs et surtout une très bonne ambiance.

Christian je pense que cette après-midi sera à refaire.

**Victoria**

\*\*\*\*\*

### **Compétition escalade amicale avec les grimpeurs d'Orléans : 23 mars à Gaston Couté**

Challenge au et avec le CAF Orléans. Nous avons participé en famille à notre premier challenge d'escalade. Un dimanche après-midi sympathique et convivial. Chacun fait ce qu'il peut. Le bloc, ce n'est pas facile !

**Stéphanie**

Le challenge à Orléans était trop bien.

**Ondine**

C'était top dément !

**Anton**

\*\*\*\*\*

### **Première année à l'école d'escalade**

Ma fille a trouvé au sein de l'EB section montagne, une équipe dynamique et à l'écoute, lui permettant de découvrir l'escalade dans des conditions idéales.

Les jeudis techniques sont un complément aux cours du mercredi, les ouvertures de la SAE le samedi permettent aux enfants de grimper librement. Le livret d'apprentissage permet de valider les acquis : c'est une source de motivation pour les enfants.

En résumé : Les enfants sont ravis, les parents aussi.

**Les parents d'une CM2**



## Week-end au Mont Dore : les 15 et 16 mars 2014



Je suis retraité depuis peu de temps. Plusieurs fois, j'ai accompagné mon petit-fils Anton à la salle d'escalade. Après quelques séances, l'idée m'est venue d'essayer. La sympathique équipe m'a permis de faire un essai un samedi et j'ai décidé de prendre la licence.

Quelques mois plus tard, je suis parti pour une ballade en Auvergne. Je me suis retrouvé en haut du Sancy, le week-end du 15 mars. Je ne pensais pas être capable d'une telle chose au moment où je me suis inscrit. Je ne regrette pas d'avoir pris ma licence.

Merci à toute l'équipe qui m'a bien accueilli.

*Hubert*

\*\*\*\*\*

C'était notre 2<sup>ème</sup> édition Week-end au Mont Dore. Un moment que nous attendions depuis longtemps. C'était notre premier Week-end d'alpinisme. Nous avions hâte de découvrir cette discipline. On avait bien une petite idée mais on avait beaucoup de doutes sur nos capacités.

Finalement, on y est, on chausse les crampons et c'est parti. En réalité, c'est pas aussi rapide que cela. Shocking du sac à dos, du matériel, recommandations...

Bon on y va quand même. Après quelques mètres on commence à avoir bien chaud mais on n'est pas encore tout à fait dans le vif du sujet. On ne s'est pas encore encordés. Par cordée de 3, on s'élance en direction des sommets. Pentes plus ou moins fortes, neige plus ou moins gelée, il y a de tout. Et ça cramponne ! Attention à la corde, elle doit rester bien tendue. Formidable, on y est arrivé.

Vue exceptionnelle.

Vu d'en bas, au retour au refuge, on se rend compte de ce que l'on vient d'accomplir.

Après une « bonne » nuit de sommeil, on repart pour de nouvelles aventures, un peu plus corsées cette fois. Pour conclure, c'était un super geek end. On recommencera avec plaisir. Merci aux encadrants puisque sans eux...



*Stéphanie et Sébastien*

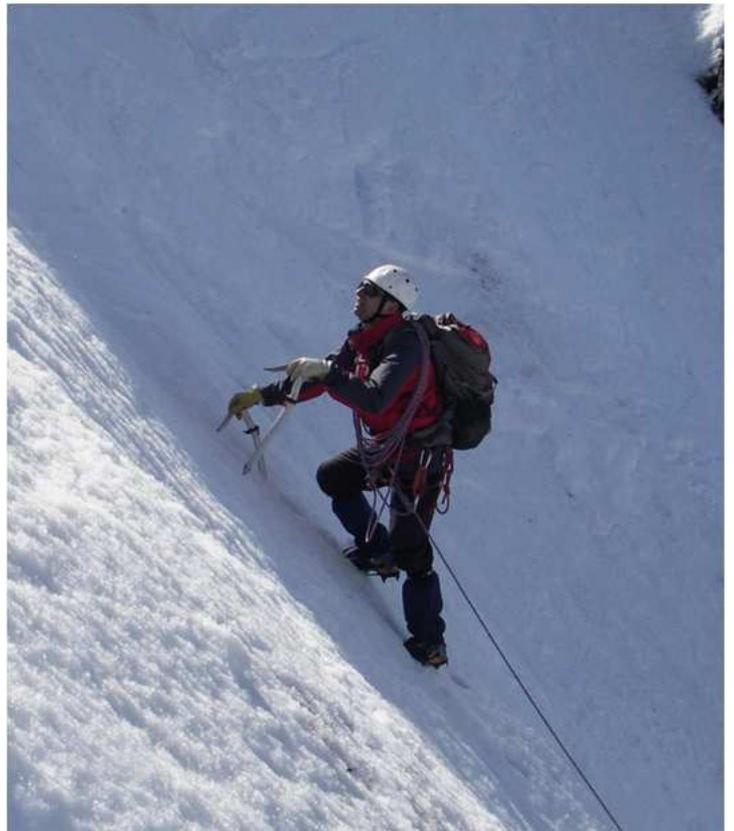


2 jours d'alpinisme dans les couloirs de neige (et un peu de glace) qui montent vers le Sancy, un bon groupe du club avec beaucoup de débutants qui ont vite "accrochés"; une super ambiance, du beau temps, le refuge du Sancy avec un super accueil et une bonne table... bref un super week-end!!!

Le samedi, après une petite formation neige pour nos débutants, nous nous répartissons les cordées (entre initiateurs) et direction les belles pentes de neige au fond du Val d'Enfer. Certaines cordées feront même une 2<sup>ème</sup> montée dans la matinée! Quelques exercices de glissades, relais, ... dans la descente et...une journée bien remplie.

Le dimanche, après quelques changements dans la répartition des grimpeurs, nous changeons d'itinéraire. Aujourd'hui, c'est un peu plus raide et certains passages un peu glacés. Nos néophytes se débrouillent à merveille nous nous retrouvons tous au sommet pour le pic-nic. Une grande descente par le Val de Courre et c'est le retour au refuge puis... le moins drôle, quelques heures de voiture pour rentrer.

*Christian*



## Séjour neige :

### 1<sup>ère</sup> semaine du 22 février au 1er mars 2014

C'est sous un beau ciel bleu et sous la houlette d'Éric (guide) que nous effectuons notre initiation ski de randonnée, avec 600m de dénivelé, vue superbe, il fait chaud. La technique : accrocher des bandes dites peaux de phoque sous les spatules des skis afin de permettre la montée. Descente dans la neige qui se transforme et retour épuisant. Ce n'était que le début de notre première semaine à la Grave.

Poursuite de la semaine avec ski alpin sur des pistes non damées ainsi que sur le glacier.

Le jour de neige est réservé à la cascade de glace.

Et nous finissons notre séjour avec une journée raquette et ski de fond.

Semaine fort agréable, bonne ambiance.



### *Françoise*

### 2<sup>ème</sup> semaine : du 2 au 8 mars 2014

Une excellente semaine passée en montagne. Une de plus!

Il faut dire que Christian, comme à son habitude, n'avait pas lésiné sur les moyens, tous les ingrédients indispensables étaient réunis : amis, montagne.

Ajoutez à cela beaucoup de neige fraîche, du soleil, un peu de glace (malgré un hiver qui ne s'y prêtait pas!) et surtout de la bonne nourriture (cuisinée par les amis précités), et la recette est un succès!

J'en aurais bien repris un peu moi...

### *Damien*

\*\*\*\*\*

### 2 semaines à La Grave (05)

Un séjour à la neige (ski et cascade de glace), pimenté d'un séjour à l'hôpital pour (très) grosse crise de migraine et bronchite... bon, sur les 2 semaines, j'ai perdu 5 jours, mais les autres je me suis rattrapé!

Mis à part ce problème personnel, le séjour s'est bien déroulé et je pense que les autres participants sont satisfaits.

#### **Un résumé rapide:**

Une journée initiation au ski de rando avec un guide

Ski de descente, en hors-piste principalement (superbes itinéraires des Vallons de la Meije et de Chancel), un peu sur les pistes du Chazelet pour certains.

Initiation, pour certains et perfectionnement pour d'autre sur la cascade de glace (peu de variété sur les sites, car ce n'était pas du tout une année pour la glace)

Pour ce qui me concerne, le mixage des activités ski et escalade sur glace m'a bien plu. Ça change des enchaînements de "pistes boulevards" pendant une (ou 2) semaine d'un séjour de neige classique.

Le ski à La Grave n'a vraiment rien de comparable à une station classique. Environ 2000m de dénivelé en hors-piste, avec une multitude d'itinéraires possibles et une grande variété de difficulté. Bien sûr il faut être plus prudent, il faut avoir le matériel de montagne (DVA-Pelle-Sonde) et ne pas s'aventurer n'importe où, mais la récompense est là!!!

C'est super!!! Et on n'est pas gêné par la foule!!!

### *Christian*



## **- INFOS DIVERSES - - INFOS DIVERSES -**

### **Activités hebdomadaires :**

**1<sup>er</sup> jeudi du mois** : Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

**Les autres jeudis du mois** : 19h – 21h : Cycle technique, salle d'escalade

Voir le calendrier des thèmes ci-dessous et sur le site

### **Annuaire:**

Christian: 02 38 46 41 17

Bruno: 06 08 26 59 63

Anne: 02 38 45 15 62

Philippe: 06 11 11 64 35

Christophe: 06 76 20 44 93

Patrick: 02 38 44 33 18

Denis: 02 54 87 29 45

Stéphanie: 06 13 73 41 88

### **Ouverture Salle d'escalade**

**Lundi:** 18h30 à 21h30: grimpeurs autonomes

**Mercredi:** 16h30 à 18h00: école d'escalade enfants (nés en 2004, 2003, 2002)

18h00 à 19h30: école d'escalade ados (nés en 2001, 2000, 1999)

19h30 à 21h00: adultes et jeunes (nés avant 1999)

**Samedi:** 10h00 à 12h00: grimpeurs autonomes

14h30 à 17h00 (sauf les week-ends de sorties club) grimpeurs autonomes

### **Les jeudis techniques**

17 avril: escalade sur plusieurs longueurs, le relais, l'assurage du haut, le rappel

24 avril: préparation séjour en Ardèche (matériel et révision rappel et relais)

15 mai: perfectionnement en escalade

22 mai: escalade sur plusieurs longueurs, le relais, l'assurage du haut, le rappel

12 juin: perfectionnement en escalade

19 juin: perfectionnement en escalade

26 juin: relais, rappel et encordement en alpinisme

**Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée (rando, escalade à Fontainebleau ou à Blois, ...)**

**Pensez à téléphoner ou à consulter le site du club**

N'hésitez pas à aller sur le site **Internet du club** !

<http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Vous y trouverez les dates et des renseignements sur les sorties, des infos de dernière minute.

**Vous pouvez aussi laisser vos impressions ou des textes sur des séjours ou des sorties.**

**N'hésitez pas à proposer vous aussi des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!**

**Assistez et participez aux réunions mensuelles, c'est aussi la vie du club!!!**

Vous pouvez aussi envoyer dès maintenant des articles pour le prochain bulletin à Françoise ou Freddy  
Il paraîtra en septembre

*Réalisation et mise en page de ce bulletin, par Françoise et Christian*