



Sommet du Mont Blanc
10 août 2004



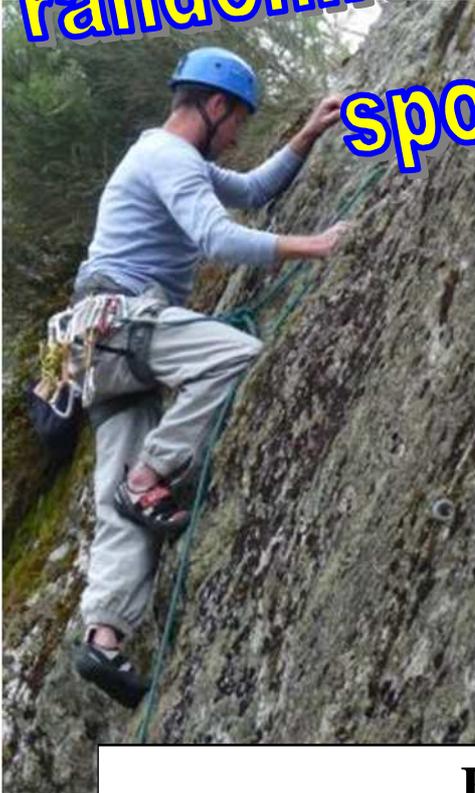
club
alpin
français
de
l'Etoile Balgrentienne



Etoile Balgrentienne - section Montagne



randonnée, escalade, alpinisme, ... sports de montagne



Bulletin n° 38 – Avril 2013
Sur Internet : <http://etoile-balgrentienne.ffcam.fr>

Editorial :

Nous avons maintenant à notre disposition une belle salle d'escalade, et nous pouvons nous entraîner à l'abri, au sec et au chaud... Mais personnellement, je ne conçois le synthétique que comme un outil d'apprentissage et de perfectionnement, bien pratique dans notre région si plate. Et j'attends les beaux jours, les grands week-ends et les vacances pour pouvoir retrouver de belles montagnes et du vrai rocher!

"La montagne offre à l'homme tout ce que la société moderne oublie de lui donner"

La montagne avec certes ses risques, (il faut vite oublier le milieu aseptisé de la salle) mais aussi et surtout ses paysages, son calme, ainsi que son engagement, bref tout ce qui fait son charme et sa beauté!!!

"L'alpiniste est un homme qui conduit son corps là où, un jour, ses yeux ont regardé..."

Gaston Rébuffat

J'ai tellement de belles montagnes au fond des yeux, que cet été ne sera pas assez long. Mais j'espère que, comme moi, vous en profiterez pour parcourir de magnifiques espaces naturels.

Bonne grimpe et soyez prudents!

Christian

Programme des activités



Jeudi 4 avril : Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

Dimanche 14 avril:

Randonnée; rendez-vous chez Patrick; départ 9h00



Semaine du 20 au 27 avril

Escalade, randonnée

Une semaine conviviale en gîte dans le sud à Aix en Provence

Organisateur : Bruno

Inscriptions ... il reste à ce jour encore 4 places!!!



Jeudi 2 mai : Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

Mercredi 8 au dimanche 12 mai :

Séjour Alpinisme Massif du Mont Blanc pour Alpinistes confirmés

Possibilité de faire un groupe de randonneurs ou d'alpi plus cool (sous réserves d'encadrement)

Renseignements : Christian



Samedi 1^{er} juin : escalade à Blois (falaise du Coteau ou viaduc)



 **Jeudi 6 juin :** Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

Vendredi 14 juin:

Soirée Pic-Nic Club!!!



Une soirée sympa, ou on échange autour d'un verre et d'un buffet.
Chacun participe et apporte sa spécialité (salée ou sucrée)

Echange également de photos (pensez à apporter une clé USB)



Samedi 16 juin :

Escalade à Lignerole (près de Montluçon); responsable Christian.

Samedi 22 et dimanche 23 juin: Week-end multi activités organisé par le Comité Départemental

Lieu: Bourgogne, près de Dijon (à préciser)

Activités: **randonnée, escalade, VTT**

Hébergement: Mobil-Home, camping

Renseignements : Christian

Inscriptions: en URGENCE... avant le 11 avril



Eté 2013 : rassemblement

Du 10 au 24 aout 2013 : à Saint Christophe en Oisans, avec en toile de fond: les Ecrins, La Bérarde...

Possibilité de une ou 2 semaines; hébergement en 2 appartements dans un beau chalet.

Activités: randonnée, alpinisme, escalade

Organisation : Anne

Il reste quelques places, inscription hyper urgente!!!



De nombreux séjours vous paraissent très lointains, mais pensez à l'organisateur qui doit réserver des hébergements très longtemps avant si vous voulez bénéficier de locaux et de prix corrects!!!

Alors, respectez les dates limites d'inscription et pensez à l'acompte demandé!



2 semaines à ARGENTIERE (Haute Savoie) dans le massif du Mont Blanc.

La première avec une météo neigeuse; pas un temps à faire de l'alpi ni des sorties en haute montagne mais un petit tour de ski de rando dans les sapins.

Bon départ, avec Patrick en ski de rando et Françoise en raquettes. Mais nous loupons une bifurcation et nous montons dans un couloir de plus en plus raide. Quand il devient verglacé nous arrivons à en sortir et après examen de la carte nous retrouvons la trace. Françoise redescend, et nous retrouvera sur les pistes dans l'après-midi. La fin de la montée ne pose pas trop de problème, c'est juste un peu plus long que par le télésiège. Nous arrivons sur les pistes et la salle hors sac est la bienvenue pour un bon pic-nic à l'abri, car nous sommes en sueur malgré la température extérieure et nous nous mettons au chaud pour nous changer.

Le reste de la semaine, nous allons sur les différents domaines de la vallée de Chamonix, pour varier les plaisirs.

Le nombre de km de piste n'est pas aussi important que les grandes stations spécialisées, mais il y a de nombreuses possibilités pour goûter aux joies du hors-piste sans prendre de risques. En effet de nombreux couloirs sans trop s'écarter du domaine, des "variantes" en bords de piste, ... bref avec la couche de poudreuse tombée récemment et celle qui retombe durant la semaine, c'est un régal et ... je me régale!!!

Je rajoute une montée en ski de rando, un jour de chute de neige (le ski de descente sans visibilité, c'est moyen) et la semaine se termine...

Après avoir dit "au-revoir" à Patrick et Françoise et changé d'appartement, j'entame une 2^{ème} semaine avec une autre équipe de colocataires!

Malheureusement, Arnaud ne pourra pas se libérer et je suis le seul à vouloir sortir du ski... Je tenterai bien une sortie de ski de rando vers le refuge d'Argentière, ce n'est pas très difficile ni très loin, mais c'est un itinéraire sur glacier et la prudence (et oui, je connais ce mot) me dit que ce n'est pas raisonnable (oui, je connais celui-là aussi) d'y aller seul.

En dehors des pistes et du hors-piste facile, je vais donc ajouter une petite montée dans les sapins en ski de rando et une initiation à la cascade de glace avec un ski-man du magasin proche du gîte. Après discussion avec son patron, il me rappelle en me disant qu'il est intéressé et qu'il a son vendredi matin de libre.

Une petite marche d'approche et 2h de grimpe sur le site de "La Crémérie", avec un jeune grimpeur sympa et content de découvrir une nouvelle activité. Bref, une belle matinée!!!

Pour le reste de la semaine, je retiens quelques beaux souvenirs... comme les progrès de notre jeune skieuse Sonia, qui n'avais pas beaucoup de vécu dans ce domaine et qui dévalait les noires (et le hors-piste) dès le 4^{ème} jour. Je n'avais pas donné de "cours" de ski depuis bien longtemps, mais apparemment, ça ne se perd pas trop. Je ne suis pas moniteur de ski, mais je pense que c'est un sport comme un autre et qu'un éducateur sportif qui s'informe un peu doit être capable d'enseigner les bases de la plupart des sports. Et puis là, Virginie a bien aidé aussi.

Un autre super souvenir, la descente en hors-piste depuis le haut des Grands Montets dans une belle pente (encore une fois sans risque) avec de la poudreuse jusqu'aux genoux par moment et ... dans un cadre magique!!! Et pour

augmenter encore le plaisir, j'ai eu le bonheur de la faire une deuxième fois en compagnie de Virginie (ma grande fille).

Bon!!! Je n'ai pas fait les goulottes et autres sorties en alpinisme ou en ski de rando que j'espérais, mais j'ai passé 2 bonnes semaines et sur le plan physique, j'ai terminé certaines journées les cuisses explosées (devant, derrière et sur les côtés) et ça c'est plutôt une bonne préparation aux trails, quelque chose que je ne peux pas faire pas ici.



Christian

Inauguration de la salle d'escalade de Beaugency Jeudi 31 janvier 2013

Un mur d'escalade à Beaugency

Nous l'attendions tous depuis quelques temps (certains depuis très longtemps...) et elle est arrivée... Je veux parler bien sûr de l'inauguration de cette salle d'escalade toute neuve.

Cette opération a été financée par le Conseil Général, le Conseil Régional, le CNDS, l'Assemblée Nationale (réserve parlementaire de Député O. Carré), la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne et bien sûr la Ville de Beaugency.

L'inauguration de cette salle a eu lieu le 31 janvier en la présence de Michel Pellé célèbre guide de haute montagne, né à Beaugency.

Les enfants de l'école d'escalade ont été les premiers à prendre la parole. Merci beaucoup!!!

De nombreuses personnalités, représentant les différentes collectivités ayant participé à la réalisation de cet équipement, ainsi que les enfants de l'école d'escalade de l'EB, entouraient M. le Maire et Michel Pellé pour la traditionnelle coupure du ruban.

Monsieur Rocher notre Adjoint au Sport de la ville de Beaugency a escaladé une des voies.

A l'issue des discours, petits et grands ont eu le plaisir d'expérimenter le mur.

Christian

Stage ouvrier de voie des samedi 9 et dimanche 10 février

Des nouvelles du stage d'ouvriers sur SAE.

16 participants tous très motivés et attentifs.

Les nouvelles voies ouvertes, sans doute plus d'une vingtaine, sont de bonne qualité, d'une gestuelle intéressante et d'un bon niveau, un ensemble qui a beaucoup surpris Didier.

Dans l'ensemble les thèmes imposés le deuxième jour ont été respectés.

Nous concernant nous sommes très satisfaits du travail de l'ensemble des participants. Didier (ndlr: Didier Angonin C.T. Fédéral Escalade) a éprouvé beaucoup de plaisir à faire les nouvelles voies et je crois pouvoir dire que tous les participants se sont, eux aussi, fait plaisir pendant ces deux jours.

Pour la seconde fois Didier a apprécié l'accueil et le comportement de tous.

Jean Pierre

Journée "PORTES OUVERTES"

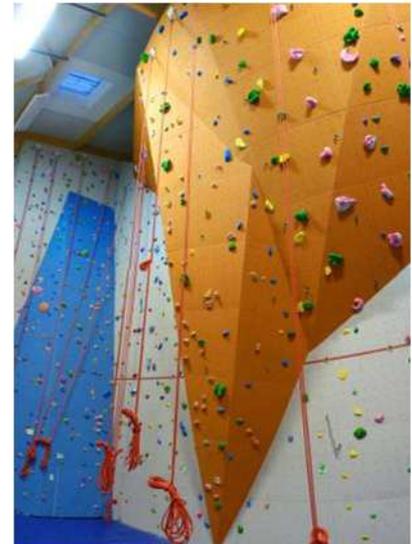
Samedi 24 mars, nous organisons la 1^{ère} journée "Portes Ouvertes" de la salle d'escalade. L'occasion de faire découvrir cette activité au public.

Les vingt-trois voies, hautes de neuf à dix mètres, avaient de quoi séduire les plus téméraires. Près de 250 personnes sont venues tenter l'expérience, en toute sécurité.

La matinée, pour les 4 initiateurs, s'est déroulée sans temps mort. L'après midi, heureusement que les grimpeurs du club venus pour faire quelques longueurs ont donné un bon coup de main au 7 cadres présents car nous étions envahis par la foule et nous n'avons pas eu une minute pour souffler. Merci beaucoup à tous!!!

Une quinzaine de fiches d'inscription ont été distribuées.

Christian



Week-end alpinisme en Auvergne

Comme tous les ans depuis sa création la section montagne EB organise un week-end en AUVERGNE à la mi-mars.

Cette année (9 et 10 mars) nous sommes 18 à nous retrouver dans un beau gîte à Courbanges. Une moitié du groupe pour randonner et les autres pour remonter les couloirs de neige et glace de la vallée de Chaudefour.

Le samedi, nous remontons tous la vallée de Chaudefour. Après le pont, les randonneurs nous quittent pour prendre un chemin sur la droite et nous (les alpis), nous allons jusqu'au fond de la vallée pour remonter le couloir du Ferrand (AD- et 50°)

La neige est lourde, molle et très épaisse par endroit... bref celui qui fait la trace dépense une énergie considérable!!!

Par contre ça monte bien, c'est plus facile que si la pente était en glace. Les 4 cordées sont bien équilibrées et nous nous relayons pour faire la trace. Nous empruntons une ligne assez directe dans ce joli couloir et nous sommes de bonne heure au sommet.

Une belle vue, un beau temps, peu de vent, nous en profitons pour nous poser et sortir le pic-nic.

Descente par un couloir un peu plus facile, que nous avons déjà emprunté l'an dernier. Nous retrouvons les randonneurs aux voitures.

Soirée sympa, discussions, jeux pour certains, plus studieux pour d'autres, bref une bonne soirée!

Il a plu un peu cette nuit, mais ce matin du soleil et quelques nuages...

Même direction et même parking qu'hier, par contre, tout le matériel est dans les voitures car nous ne repassons pas par le gîte ce soir.

Les randonneurs ont prévu les raquettes et un petit tour dans le fond de la vallée, comme notre marche d'approche d'hier. Le groupe alpi, nous nous dirigeons vers le côté droit de la vallée car nous voulons réduire un peu la longueur de la course par rapport à la veille (nous ne voulons pas rentrer trop tard).

Un groupe part dans une belle pente de neige qui passe derrière la dent de la Rancune et Freddy accepte de venir avec moi dans le couloir un peu plus raide sur le côté droit de cette pente.

Ça commence par un petit passage sans neige, en rocher, au bord d'une cascade (pas en glace du tout!!!)

Et Freddy fait ses premiers pas en "dry tooling" Je l'assure d'un relais sur arbre. La suite ne pose pas trop de problème, même s'il y a quelques passages un peu raides. Nous sortons au col sous une averse de grésil et si dans le début de la montée nous avons eu très chaud, en quelques minutes, le temps s'est gâté... vent neige, froid et nous sommes dans le nuage. Nous parvenons quand même à retrouver le reste du groupe et nous faisons la descente ensemble.

Le retour au parking se termine sous la pluie et nous remontons en voiture trempés... il ne reste plus que 320kms... de route...

Un super week-end!

Christian



MES PREMIERES RANDONNEES EN AUVERGNE

Weekend du 9 et 10 Mars 2013

Vallée de Chaudefour

Novice dans ce type de loisir, j'ai découvert l'activité raquettes avec les membres du Club mais j'ai également redécouvert le plaisir de la marche, de l'entraide, de l'amitié et aussi profité de la beauté de la nature (un pur dépaysement).

Le soleil nous a accompagnés durant une bonne partie du weekend, c'était le top.

Malgré quelques chutes le deuxième jour, pendant la deuxième balade en raquettes, je reviendrai avec plaisir.

Les soirées au gîte, courtes pour certains - dont on ne citera pas le nom - le premier soir, étaient sympas et toujours dans la bonne humeur. Le gîte est à conseiller pour son cadre agréable et convivial.



Je remercie tous les organisateurs de m'avoir permis de passer un agréable weekend et de profiter de ce loisir en toute simplicité.

MERCI A TOUS

Laure

*_**

Nos premiers pas au sein du CAF de Beaugency

Mois de mars très enrichissant pour nous au sein du CAF de Beaugency. Il s'agissait des premières vraies rencontres et expériences.

Nous avons commencé par une après-midi formation Détection Victime d'Avalanche ou DVA. Un peu de théorie puis on passe à la pratique, en

bord de Loire. On s'est entraîné à rechercher des victimes. Tout le monde s'est bien pris au jeu, enfants comme adultes. Nous nous sommes bien appliqués d'autant plus que nous l'avons utilisé lors de la sortie en Auvergne.

Super week-end ! Randonnée à pieds le samedi et à raquettes le dimanche. On a bien profité de la neige. La soirée au refuge était sympa aussi. Nous avons bien apprécié les jeux de société. On s'inscrit tout de suite pour la prochaine session.

Enfin, nous avons testé le mur d'escalade. Là encore, c'était la première fois, mais pas la dernière ! Activité que l'on a partagé en famille et c'était très agréable.

On remercie tout le monde pour les conseils qui nous ont permis d'avancer ou de grimper.

*Stéphanie et Sébastien
Anton et Ondine*



Calendrier des jeudis techniques

Des dates, des thèmes, le public concerné... venez nombreux le jeudi, on y apprend toujours plus!!!

Date	Thème	Public	responsable
07/03	réunion mensuelle	Adulte	
14/03	Techniques de base de la progression en tête; relais et rappel en voie simple	Tous	Christian
21/03	technique de perfectionnement de grimpe	Adulte	Christophe
28/03:	progression sur plusieurs longueurs et rappel; la "vache" (longe) et le nœud autobloquant (ceux qui n'ont pas de "vache et de cordelette, voir Christian pour s'en procurer)	Préparation sem avril Tous	Bruno
04/04	réunion mensuelle	Adulte	
11/04:	même thème que le 28/03; progression et suite	Idem	Bruno
18/04	technique de perfectionnement en grimpe	Tous	Christophe
02/05	réunion mensuelle	Adulte	
16/05	Réunion encadrement	Initiateur	
23/05	réchappe et aide au second	Confirmé	Bruno et Christian
30/05	technique de perfectionnement en grimpe	Adulte	Christophe
06/06	réunion mensuelle	Adulte	
13/06	à définir en fonction des premières séances de technique et des envies des participants		
20/06	à définir en fonction des premières séances de technique et des envies des participants		
27/06	techniques d'alpinisme pour la préparation du séjour d'été		

Lorsqu'il y a marqué "pour tous", les enfants autonomes sont invités aussi!!!

La salle d'escalade!!!

Horaires d'ouverture

Pour les jeunes nés entre 2003 et 1998: école d'escalade le mercredi de 17h à 19h

Pour les adultes (donc né avant 1998): le mercredi 19h-21h

Pour les grimpeurs autonomes (adultes et enfants accompagnés):

Lundi : 18h30-22h00

Samedi : 14h00-17h00 (sauf sorties club; vérifier sur calendrier ci-dessous et sur internet)

Cycles techniques et réunions le jeudi (consulter le calendrier, page précédente)

Horaire réunion: 19h15 à ...

Horaire cycle technique de 19h à 21h

Calendrier des ouvertures du Week-End

dates	activités	responsables	ouverture SAE (O/N)	responsable SAE
sam. 6 avr. dim. 7 avr.			ouverture	Bruno
sam. 13 avr. dim. 14 avr.			ouverture	Bruno
sam. 20 avr. dim. 21 avr.	séjour escalade séjour escalade	Bruno Bruno	ouverture	Philippe
sam. 27 avr. dim. 28 avr.	séjour escalade séjour escalade	Bruno Bruno	ouverture	Philippe
sam. 4 mai dim. 5 mai			ouverture	Bruno
sam. 11 mai dim. 12 mai	séjour alpinisme séjour alpinisme	Christian Christian		
sam. 18 mai dim. 19 mai lun. 20 mai	(Pentecôte)			
sam. 25 mai dim. 26 mai				
sam. 1 juin dim. 2 juin	falaise ou viaduc Blois	Christian	Fermée	
sam. 8 juin dim. 9 juin				
sam. 15 juin			Fermée	
dim. 16 juin	Lignerolle (près de Montluçon)	Christian		
sam. 22 juin dim. 23 juin	sortie Comité Départ. sortie Comité Départ.	Christian Christian	Fermée	
sam. 29 juin dim. 30 juin				

Les lignes vides seront complétées lors des réunions mensuelles

INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- - INFOS DIVERSES- -

Activités hebdomadaires :

1^{er} jeudi du mois : Réunion de préparation des activités à 19h15 à la salle d'escalade.

Les autres jeudis du mois : 19h – 21h :
Cycle technique, salle d'escalade

Annuaire:

Christian: 02 38 46 41 17
Bruno: 06 08 26 59 63
Anne: 02 38 45 15 62
Philippe: 06 11 11 64 35
Christophe: 06 7620 44 93
Patrick: 02 38 44 33 18
Denis: 02 54 87 29 45
Guy: 02 38 44 99 16

**Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée
(rando, escalade à Fontainebleau ou à Blois, ...)
Pensez à téléphoner ou à consulter le site du club**

N'hésitez pas à aller sur le site **Internet du club** !

<http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Vous y trouverez les dates et des renseignements sur les sorties, des infos de dernière minute.

Vous pouvez aussi laisser vos impressions ou des textes sur des séjours ou des sorties.

N'hésitez pas à proposer vous aussi des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!

Vous pouvez aussi envoyer dès maintenant des articles pour le prochain bulletin qui paraîtra en septembre (Freddy ou Christian).

Réalisation et mise en page de ce bulletin, par Frédéric et Christian