



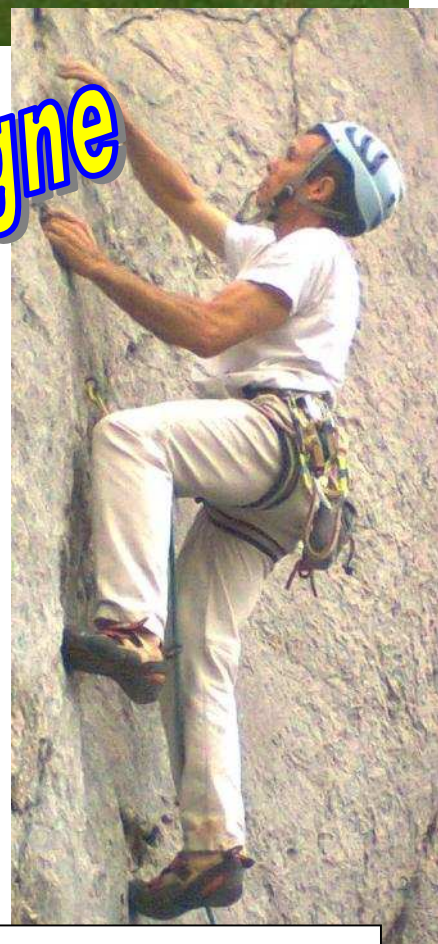
club
alpin
français
de
l'Etoile Balgentienne



Etoile Balgentienne - section Montagne



randonnée, escalade, alpinisme, ...
sports de montagne



Bulletin n   35 - avril 2012

Sur Internet : <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Editorial :

"Montagnes, pourquoi y a-t-il en vous tant de beauté?" écrivait Lord Byron.

Personnellement, je n'ai pas trouvé la réponse. Mais depuis que j'ai levé les yeux vers ces pics acérés, ces sommets enneigés, je n'ai cessé d'y retourner. Et chaque fois que j'en redescends, malgré les difficultés des ascensions (les très grosses difficultés parfois), je ne pense qu'à une chose: le prochain sommet!!!

Le monde est tellement plus beau vu de là haut. La vie elle même est tellement plus simple: cheminer jusqu'en haut et rentrer dans la vallée... et contrairement à d'autres jeux où un adversaire cherche à me battre, j'ai en face de moi La Nature et je dois composer avec!

C'est souvent difficile, il faut se préparer et le jour J, il faut être bon! Et si la Montagne a bien une utilité, c'est cette exigence qu'elle demande à tous les Hommes qui veulent partager son univers.

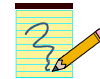
Amis Montagnards, profitez pleinement tout l'été de cet univers magnifique! Et ... soyez prudents!

Christian

PROGRAMME des ACTIVITES: avril à septembre 2012

Jeudi 12 avril : réunion de préparation pour le séjour en Ariège

Sont concernés, tous les participants à ce séjour



Jeudi 19 avril :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



ENEZ NOMBREUX REVISER VOS TECHNIQUES : dernière soirée avant le séjour en Ariège ! ! ! ! !

Samedi 21 avril:

Randonnée (l'après midi) responsable Patrick ☎ 02 38 44 33 18

Escalade: les grimpeurs participent à l'animation escalade organisée par le CAF Blois et "La Cordée du Val De Loire" au gymnase Tabarly de 14h à 18h

But du jeu: aider à l'animation de cette journée et attirer du public, c'est pour une bonne cause!!!

Renseignements Bruno ou Philippe



- **28 avril au 8 mai: séjour « escalade-rando » dans l'Ariège; hébergement gîte**
- **(inscriptions closes)**



La réunion mensuelle n'aura pas lieu le 3 mai (pour cause de vacances)

Mais...le...

Jeudi 10 mai:

Réunion mensuelle de la section montagne



La soirée technique n'aura pas lieu le 17 mai (pour cause de jour férié)

Mais...le...

Jeudi 24 mai :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



27 au 29 mai 2012 :

Escalade, rando

Le WE initialement organisé par le comité départemental ne se fait plus... mais si vous souhaitez profiter de ce long week-end, de multiples possibilités sont offertes.

Qui s'en occupe???

Christian et Philippe sont absents pour cause de Trail dans le Cantal (hébergements possibles à proximité)



Jeudi 7 juin:

Réunion mensuelle de la section montagne



Samedi 9 juin:

Escalade ; viaduc de Blois (Vineuil) départ 12h de Beaugency, avec pic-nic

Renseignements: Christian ☎ 02 38 46 41 17



Jeudi 21 juin :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Révision des techniques de cordes pour la montagne, en prévision du rassemblement d'été

Vendredi 6 juillet :

Grande soirée annuelle de la section

Au menu: apéritif, buffet, photos, souvenirs, ...

Chacun apporte une de ses spécialités culinaires et surtout ... tous apportent leur bonne humeur!!!

Renseignements et coordination: Christophe et Corhyne: ☎ 02 54 82 59 89

11 au 25 aout 2012 :

Rassemblement estival en partie haute de la **vallée de Maurienne** au-dessus de Modane, vers Lanslebourg, Bessans ...

Toutes nos activités de montagne pourront y être pratiquées :

- Escalade - Alpinisme (du facile (Glaciers de la Vanoise) ou un peu plus compliqué (Dent Parrachée, Albaron, Petite Cimarèlla, ...)) - Via Ferrata - Randonnée : choix multiples (Tour du lac du Mont-Cenis, Col de la Vanoise, ...)

- ... et même baignade (plan d'eau à Bessans par ex)

Responsable de l'organisation: Patrick ☎ 02 38 44 33 18



Pour lancer la réservation des hébergements, merci de contacter en URGENCE Patrick en indiquant:

Votre **présence** et sur quelle période (1ère ou 2ème semaine ou les 2).

Un chèque de caution de 40,00 Euros sera demandé pour confirmer l'inscription.

Jeudi 6 septembre:

Réunion mensuelle de ... rentrée!!!!



Randonnées d'automne...

Octobre 2011.

En forêt de Chambord, parcours organisé par l'école privée de Mer. Participations aux parcours 12 Km et 18 Km dans la bonne humeur et avec le beau temps.



Novembre 2011.

18 Km en suivant les bords de Loire depuis Meung en passant par la rive sud. Pic-Nic à Beaugency (ravitaillement assuré par Patrick qui nous accompagne en vélo un petit bout de chemin pour sa rééducation!) puis retour à Meung par la rive nord. Nous prenons le temps d'admirer un bel arbre et nous terminerons par la cueillette de prunelles ... et de savoureuses confitures.



Décembre 2011.

De nouveau 18 Km entre Beaugency et Baule. Nous jouons aux druides... . Un temps superbe et un « chaleur-eux » thé de Noël à l'arrivée chez Bruno et Anne!

Annette

Randonnées... suite!

4 février 2012, 13 heures 30, 3° au soleil.

Sur la place de l'église à Saint Laurent Nouan (Loir et Cher!), Jeanne d'Arc assiste, impassible sous son étendard, au débarquement d'Éric, Élise, Anne, Françoise et Patrick. 12 à 13 kilomètres prévus (et réalisés).

Un passage obligé par la fontaine Saint Laurent, guérissant les maux de dents (aucun d'entre nous n'a essayé, tout le monde ayant des bonnes dents...), puis par la rue au lait (l'origine de ce nom a fait naître plusieurs hypothèses dans le groupe....).

Quelques zigzags dans les rues de Saint Laurent, on longe sur 50 mètres l'avenue de Sologne (oui il y a une avenue à Saint Laurent !) puis on « plonge » vers la Sologne.

Grosses demeures (ferme de la lande), château (la Barboire), étangs, chênes plus que centenaires, un peu de goudron se succèdent avant que nous entamions le sérieux. Une longue laie forestière qui serpente entre quelques champs (les Braudières) et de grands fourrés (le Grosjoin) et nous arrivons à peu près à mi-parcours; une courte pause « vidange, plein de carburant » puis nous repartons vers « l'étang des lièvres », complètement recouvert d'une glace marbrée que personne n'ose cependant fouler...

Sur le bord du chemin, une plume de héron.... blanche et fine; c'est rare de trouver un si beau cadeau de la nature !

Un second virage pour entamer la seconde moitié du parcours, plus ensoleillé car nous sortons de la forêt (Les taillis de la cheminée blanche), mais également plus vanté (vent du Nord-Est aux réfrigérants de la centrale!).

Dans les taillis, sur notre gauche, deux ombres noires et massives qui fuient silencieusement à toute vitesse, des sangliers ?

Nous continuons et rejoignons, après quelques champs déjà verdoyants, le hameau du Cavereau puis le « bord de Loire » que nous quittons très rapidement (au bout de deux mètres...) pour dépasser le Port Pichard et contourner le poste EDF du Verger (la « forêt » des pylônes des lignes à haute tension après la forêt de chênes...).

Les premiers « faubourgs » de Saint Laurent, une longue venelle tortueuse où on ne passe qu'un seul de front, et nous voici revenus à l'église.

Afin de mettre en pratique les doctes préceptes inculqués par Jean-Christophe peu de temps avant, j'avais envisagé un ou deux exercices avec la boussole, mais l'ambiance était plus au loisir qu'au travail et la boussole est restée au chaud dans le sac.

Durant ces trois heures, le soleil sera resté dans le ciel et dans nos cœurs tout au long de cette marche ; merci à chacun(e).

Denis

* * * * *

Des élèves studieux pour la formation Cartographie!!!



Cette année, deux week-ends dans le Cantal, pour aller grimper sur ces beaux glaçons. Le premier, organisé par le CAFEB, avec peu de glace malheureusement et le suivant, beaucoup plus froid, organisé par Orléans, mais encadré par les initiateurs de Beaugency: Bruno et Christian.

Rémy nous raconte sa première expérience de cascade.

UNE GLACE? OUI MAIS EN CASCADE !!!

Jeudi 02 février 2012, nous voilà réunis pour un petit « briefing » sur le déroulement du week-end, l'organisation des voitures, une présentation sommaire de la cascade de glace ainsi que du matériel nécessaire...

Nous serons une poignée de 10 grimpeurs (et grimpeuse !!!) pour ce week-end découverte qui s'annonce très froid !!!

Vendredi 10 février, départ d'Orléans pour le Cantal. A peine sortie de l'autoroute que la neige commence déjà à tomber, (le thermomètre indiquant -14°C) la route va glisser! Et ce n'est pas notre guide organisateur qui dira le contraire, hein Roland? Malgré quelques déboires nous voici arrivée dans notre sympathique gîte au fin fond du village de Le Claux.

Découverte et distribution du matériel, prise de contact avec l'ARVA et préparation des sacs à dos pour le lendemain, et il est déjà l'heure d'aller se coucher !

Samedi, il est 9h et nous sommes déjà au col de Serre où notre guide pour la journée nous attend ! Après une marche d'approche d'une heure, nous voilà dans le Puy Mary au pied de notre terrain de jeu, de belles cascades de glace rien que pour nous ! Nos deux compères de Beaugency, Bruno et Christian, nous donnent de précieux conseils pendant que le guide part en tête pour installer quelques cordes et puis c'est déjà à nous ! Départ timide, prise de connaissance avec la glace, les crampons et bien sûr les piolets ! Drôle de sensation que de pouvoir grimper sur de la glace, de la frapper avec nos piolets et de la piquer avec nos crampons. Je ne suis pas très à l'aise et encore je ne mets pas les broches... La technique est à la fois assez proche de l'escalade car il faut placer ses pieds correctement mais aussi très éloignée car il faut avoir confiance en son « planté de piolet », pas évident!

Le froid est au rendez vous, -15°C (ressenti -20/-25 selon le guide) mais le soleil aussi est là. En début d'après-midi, une petite brise se lève mais pas assez pour nous décourager même si le froid se fait ressentir de plus en plus ! 16h30, après une bonne journée, nous entamons la descente qui sera plus rapide que la montée, le froid s'étant emparé de la majorité du groupe.

22h00, après une bonne truffade et un moment de détente collectif nous voici déjà tous au lit, ce soir pas de vieux os !

Dimanche, la nuit aura été bonne et peut être moins « bruyante » pour certains ! Nos deux initiateurs de Beaugency nous emmènent sur une nouvelle cascade, cachée derrière un bois ! L'ambiance qui s'y dégage est mystérieuse et le froid est toujours là. Cela n'empêche pas Yann, qui découvrait l'activité la veille, de se lancer en tête dans une voie ! Belle réussite, chapeau bas !!! Pour ma part je resterais en moulinette...



Il est déjà 16h et l'heure de reprendre la route pour notre plat pays après un week-end très agréable fait de rencontres, de découvertes et de plaisirs.

Rémy Gauvin



Un super "Séjour Neige"

Du 3 au 10 mars nous étions 8 dans un beau chalet au pied des pistes de Crest-Voland en Savoie.

Au menu de la semaine: du ski bien sûr, mais aussi des randonnées raquettes et un petit footing dans la neige, le tout dans une très bonne ambiance.

Marie nous raconte une de ses randonnées!

Les chemins de montagne

En partant, nous suivons un itinéraire plus ou moins balisé. Guy et Maryse repèrent rapidement les pancartes "TSL" mais je n'ai pas l'habitude de jeter les regards si lointains sur les montagnes enneigées. "C'est là-bas! Droit devant!". Nous grimpons 100m d'un seul coup. C'est un beau balcon que nous longeons par la suite, à travers la forêt, sous les sapins. Les écureuils ont grignoté les pommes de pins.

Mais pour notre repas, il faut encore marcher pour rejoindre les skieurs: Roger, Josette, Christian, Christine et Philippe. Nous coupons un virage pour gagner du temps mais les raquettes m'encombrent pour crapahuter à l'aise dans les champs enneigés.

Un appel téléphonique, les skieurs sont arrivés au Mont Rond. Nous les retrouvons 10mn plus tard. Quelle joie de nous revoir là-haut sur un point de vue magnifique. Nous avons une belle table de pique nique, mais il faut penser à redescendre.

Guy nous a fait descendre tout droit, en zig-zag. Le zig, c'est facile, mais le zag, j'ai du mal, alors c'est plus simple sur les fesses. La neige est



fraîche et cela glisse difficilement. Nous gagnons 45mn de descente. Eclats de rire et Boum! C'est Guy qui tombe, une crampe dans la jambe. Et oui! Il faut penser à s'hydrater régulièrement.

De retour au chalet, tout le monde est enchanté de cette journée. Le cœur joyeux et gorgé de bonheur, nous nous félicitons de cette prouesse. Une randonnée de 300m de dénivelé et quelques 50kms de piste pour nos skieurs.

Marie Laure



Week-end Auvergne

Comme tous les ans, un groupe assez important se retrouve en Auvergne à la mi-mars pour pratiquer différents sports de neige.

Cette année, pour diverses raisons, nous n'allons pas au Mont Dore, mais nous nous retrouvons au gîte de Courbanges, près de la vallée de Chaudefour.

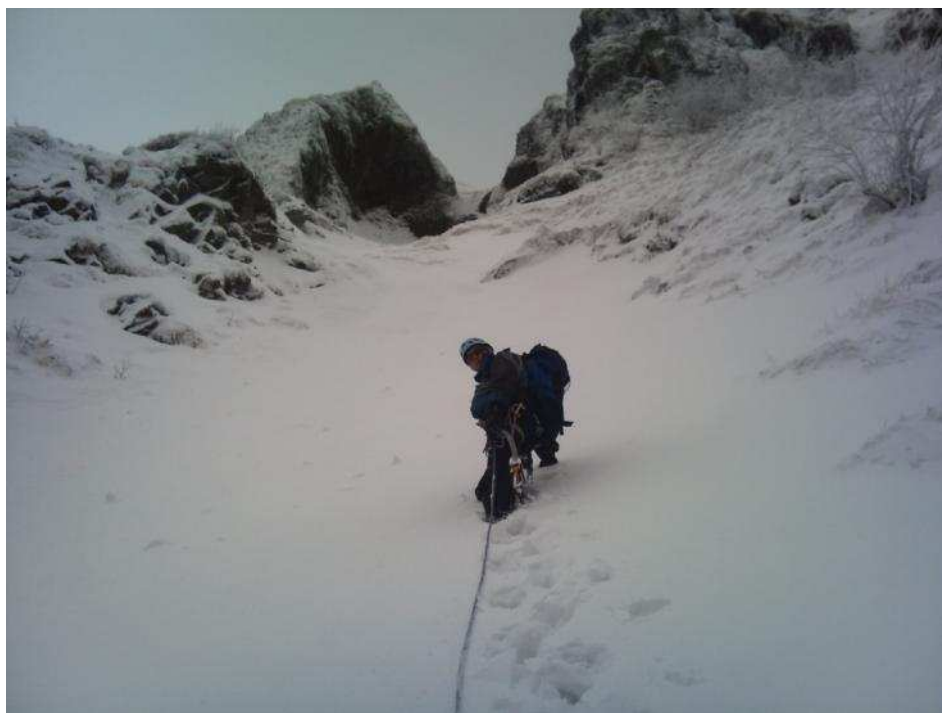
Nous sommes 16 et si certains ont sorti les raquettes, mais ne les utiliseront pas pour cause de ...manque de neige, d'autres ont affûté les crampons et ...ils vont bien servir!

Je laisse le soin à Frédéric de raconter son week-end.

Depuis le mois d'août dernier, je n'avais pas chaussé de crampons, ce type de sortie correspond tout à fait à mes attentes car je me considère comme débutant dans cette activité. Le premier jour, je suis parti avec le groupe des alpinistes (Christian, Bruno, Christophe, Philippe, Patrick et Denis) direction « vallée de Chaudefour ». Après une petite marche d'approche nous nous encordons, Christian le 1^{er} cordée, moi en 2^{ème} et Denis en 3^{ème}, c'était la 1^{ère} fois que je grimpais sur une voie de 45 à 50 ° d'inclinaison. Grâce aux conseils des plus expérimentés l'ascension s'est déroulée sans difficulté. Après le déjeuner « au grand air », nous entamons une descente assez raide où Christian me donne des conseils de cramponnage pour ne pas glisser.



De retour au gîte nous retrouvons le groupe des randonneurs et attendons avec impatience un bon chou farci.



Le lendemain le groupe alpi perd 2 éléments mais nous avons le plaisir d'accueillir Marie.

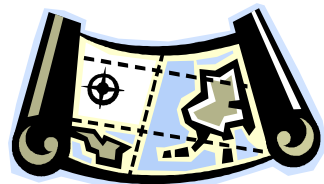
Je m'encorde encore une fois avec Christian qui me demande si je veux le suivre. A priori je n'ai pas vraiment le choix ! De toute façon, j'ai confiance. Nous partons donc tous les 2 vers « une mini cascade de glace » que j'ai plaisir à gravir. Nous n'arrivons pas exactement à l'endroit escompté et nous sommes obligés de redescendre légèrement pour remonter vers notre but initial. Sur le chemin nous essuyons une petite tempête de neige ce qui nous oblige à accélérer le mouvement avant de retrouver le reste de l'équipe.

Nous empruntons le même chemin que la veille pour la descente.

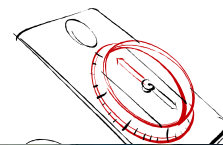
Le weekend se termine déjà.

Supers activités, très bonne ambiance conviviale, vivement la prochaine sortie...

Freddy



Cartographie – Orientation



Jean Christophe qui a passé son UV2 "Carto-Orientation" la saison passée s'est proposé pour nous faire partager son acquis lors d'une petite séance de formation.

Le début de ce samedi après midi a été consacré à la formation théorique, avec des élèves très appliqués, comme



nous le montre les photos.

Une mise en situation sur le terrain avec exercices pratique a terminé la journée.

Je pense que ceux qui ont bien suivi le cours de Jean Christophe n'auront aucun mal à résoudre les quelques petits exercices qui suivent.

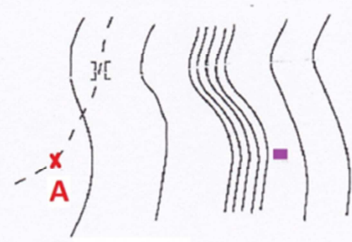
Pour les autres vous serez obligés d'attendre le prochain numéro pour avoir la solution!!!

Les cartes au 1 : 25000 (1cm = 250m) fournissent une multitude d'informations ...mais saurez vous répondre à la question?

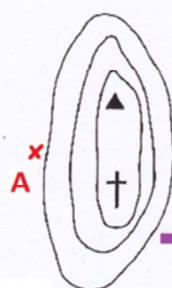
Exercice : placé en A, est-ce que je vois le refuge ■



1 - oui - non



2 - oui - non



3 - oui - non



4 - oui - non

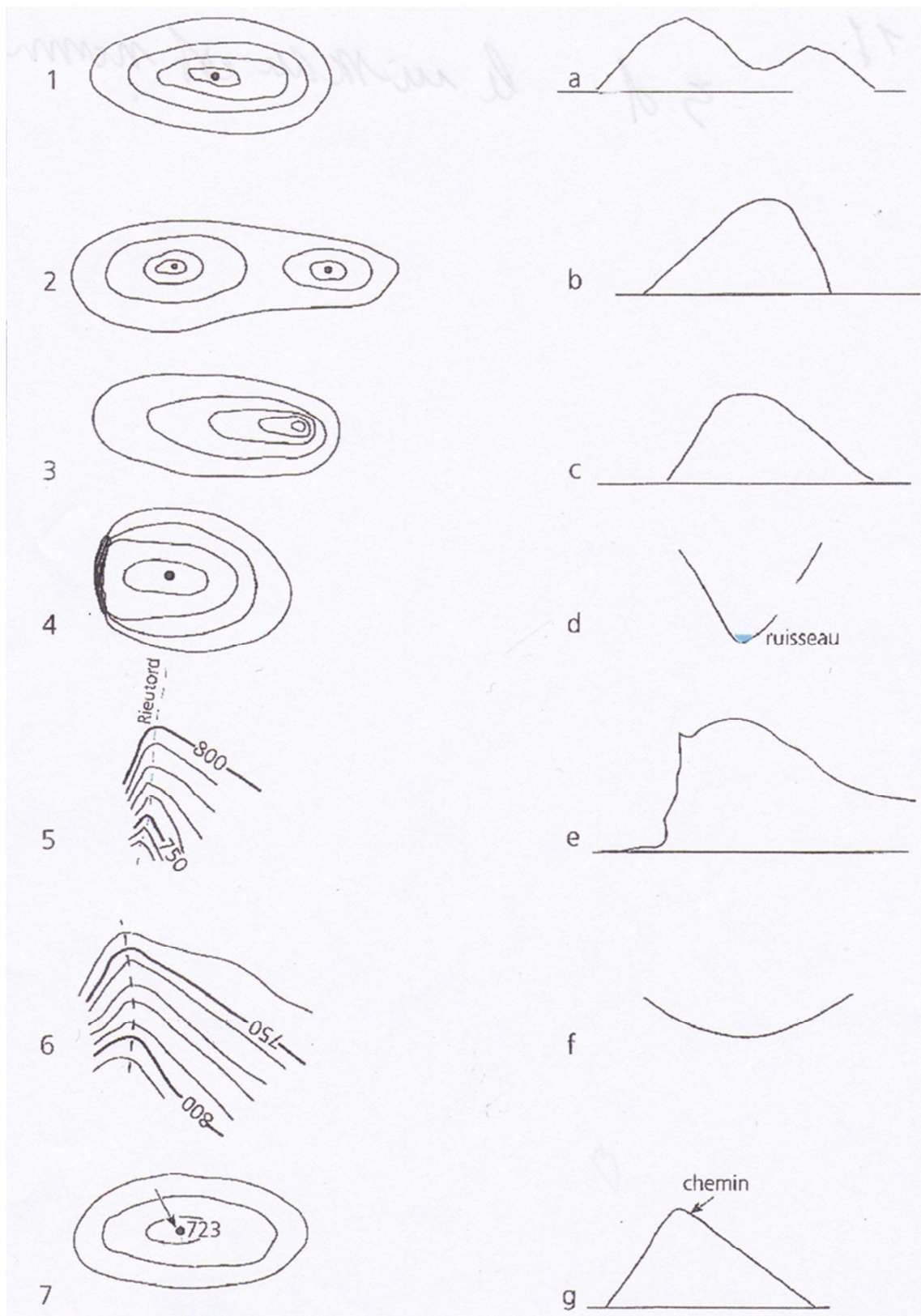


oui - non



6 - oui - non

Exercice : retrouver la correspondance entre les dessins de la colonne de gauche et celle de droite



Qui aura trouvé avant le prochain bulletin?

En annexe de ce bulletin vous trouverez 2 fiches techniques:
"Le DVA pour les nuls"
Et: "Cartographie... la carte et la boussole"