

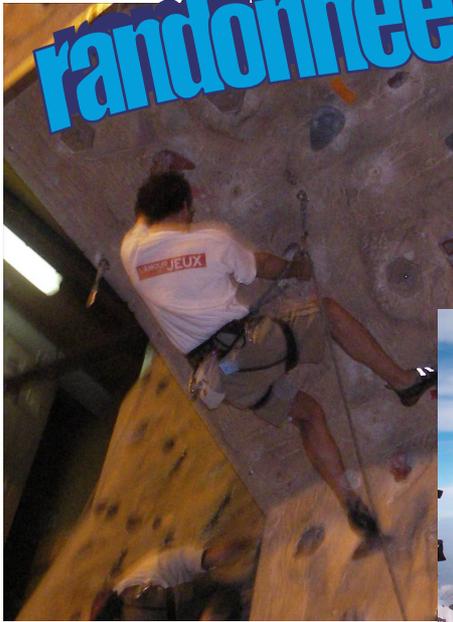


club  
alpin  
français  
de  
l'Etoile Balgrentienne

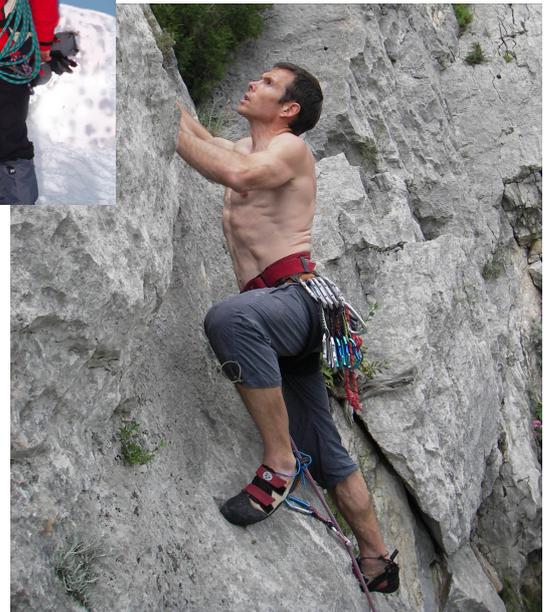


# le club alpin de l'Etoile Balgrentienne

## randonnée escalade alpinisme VTT



Sommet du Mont Blanc  
10 août 2004



Bulletin n° 21 - janvier 2008  
Sur Internet: <http://etoile-balgrentienne.ffcam.fr>

# PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

Janvier à avril 2008.

## Cycle permanent

1<sup>er</sup> jeudi du mois 19h-20h30 : réunion de la section au gymnase des Hauts de Lutz  
tous les jeudis 19h-20h : permanence au gymnase des Hauts de Lutz  
3<sup>ème</sup> jeudi du mois, 19h-21h : Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

### Jeudi 10 janvier:

Réunion mensuelle de la section montagne

*A l'ordre du jour : inscriptions au week-end Mont Dore et au séjour en avril*

**IMPORTANT** pour les RESERVATIONS

### Dimanche 13 janvier :

Randonnée, lieu à déterminer  
Responsable Guy ☎ 02 38 44 99 16



*Changement de date : la soirée technique prévue le 17 janvier se déroulera le 24, pour cause de stage des encadrants*

### Du 16 au 20 janvier :

Stage « cascade de glace » à La Grave avec le CAF Tours  
3 inscrits : Bruno, Christophe et Christian



### Jeudi 24 janvier :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz  
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



### Dimanche 3 février :

Randonnée bords de Loire vers Blois  
Responsable Eric



### Jeudi 7 février :

Réunion mensuelle de la section montagne



*Changement de date : la soirée technique prévue le 21 février se déroulera le 28, pour cause de vacances.*

### Jeudi 28 février :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz  
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



### Dimanche 2 mars :

Randonnée, lieu à déterminer  
Responsable : Guy ☎ 02 38 44 99 16



**Bonne Année 2008**



### Jeudi 6 mars :

Réunion mensuelle de la section montagne

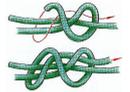
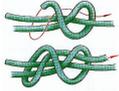
### Dimanche 16 mars :

Matinée de formation sur les A.R.V.A. (Appareil Recherche Victimes Avalanches)  
Un peu de théorie et beaucoup de pratique, ouvert à tous  
Responsable Christian MAHU 02 38 46 41 17



### Jeudi 20 mars :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz  
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



### Week-end du 22 au 24 mars 2008 :

Le Mont Dore, hébergement au chalet CAF  
Activités : Alpinisme, randonnée raquettes, ski,  
Selon les conditions météo



du Sancy  
cascade de glace,...

**INSCRIPTIONS AVANT LE 7 FEVRIER !!!!!**



### Jeudi 3 avril :

Réunion mensuelle de la section montagne

### Semaine du 12 au 19 avril :

Escalade et randonnée dans les gorges de la Jonte ; *hébergement en gîte*  
Responsables Anne ☎ 02 38 45 15 62 et Christian ☎ 02 38 46 41 17  
**INSCRIPTIONS AVANT LE JEUDI 10 JANVIER**



### Jeudi 17 avril :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz  
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Des sorties peuvent être organisées « à la dernière minute », en particulier pour les journées à Fontainebleau ou à Blois ainsi que pour les randonnées.

Renseignez vous sur le site Internet, à la permanence du jeudi (salle A des Hauts de Lutz de 19h à 20h) ou téléphonez aux principaux responsables.

**Au mois de mai 2 beaux week-end nous attendent** (pour ceux qui peuvent faire des ponts bien sur)

**Du jeudi 1<sup>er</sup> au dimanche 4 mai et du jeudi 8 au dimanche 11 mai**



**Préparez vos idées de sorties pour la prochaine réunion**

# Stage TA – Toussaint 2007

*Nous devons être douze et plus, mais après hésitations et désistements nous serons six à nous retrouver dans cette superbe vallée de la Vallouise pour tâter du rocher.*

**TA = terrain d'aventure : la signification peut varier, pour ce stage c'est grimper dans des voies de petite montagne, non équipées : nous n'avons pas vu un clou de la semaine, seul Pierrick (notre guide) nous obligera pour sa tranquillité d'esprit à nous sécuriser pour éviter la chute au sol dans l'artif. Quelques explications de vocabulaire : le dernier point sûr c'est une « balle neuve », l'ensemble des points qui lâche les uns après les autres : c'est la boutonnière ...**

*« Y aura t-il du soleil ? » me demande Hélène au téléphone avant de partir concernant le rendez-vous du samedi matin. Hélène, Stéphane et Nelly dormiront dans la 806. « Pas de problème, lever vers 8h » répons-je avec des souvenirs de plein été ! Pour ma part, après une nuit au chaud dans le chalet de mes beaux parents, je retrouve les trois courageux un peu frigorifiés, car le soleil ne pointerà ces rayons que d'ici 3 bonnes heures. Désolé !.*



*Samedi 27 octobre, direction Le Ponteil, le soleil est désormais radieux, il fait vraiment chaud, nous faisons quelques exercices, et une réchappe pour Bruno et Hélène : c'est bon pour le mental.*

*Dimanche, nous (Hélène Bruno et Stéphane) sommes toujours autonomes, nous faisons les arêtes de la Bruyère dans les Cerces. Nelly randonne, seule au départ, mais nous raconte toutes les rencontres en fin de journée. Les arêtes : 2h 30 d'approche, la première longueur est devant nous : face nord, avec de la neige !!! Nous nous équipons avant de quitter le soleil et me voilà parti. Le rocher est bon, la difficulté vient sur les vires herbeuses (3c) mais avec les mains et les chaussons dans la neige c'est un peu une autre histoire. Enfin voilà le relais sur l'arête et le soleil qui me réchauffe. Mon ombre sur le rocher donne du courage à Hélène et Stéphane. Un encouragement un peu ferme, et Stéphane repart en tête dans la longueur suivante ...*



*Lundi, Hélène va chercher Thomas au train de 8h16, et nous retrouvons Pierrick, notre guide pour 3 jours. Lundi, ce sera pour tous une première, au pré de Mme Carle nous plantons des pitons : « un bon piton, et un piton qui chante » à chaque coup de marteau, une note. Le marteau, et quelques pitons et voilà encore un bon kg au baudrier.*

**Mardi, Pierrick nous emmène dans une nouvelle voie TA de Palavar, D+ avec un pas de 6a+. Je pars avec Hélène en réversible, Thomas part en tête avec Stéphane en second. Pierrick quant à**



**lui part en basket et nous surveille de vire en vire. Dans la 3<sup>ème</sup> longueur, il y a un saut de 1m50, je n'aime pas beaucoup, mais la réception est facile, Hélène préfère contourner. La longueur de 5b avec de belles écailles est plus facile que le 5a en dalle, et puis voilà l'arbre du relais où nous voyons une belle dalle verticale et une fissure oblique. Un pas de 6a+, en fait c'est un peu continu sur 15 m (on peut dire que c'est engagé), mais la fissure est superbe, un coinqueur, un friend tous les 1m50, et cela passe. La 2<sup>ème</sup> partie en 3c, sur des vires terreuses et sans possibilité de poser de point est beaucoup plus exposée. Encore une belle longueur de 40 m en 5c, et nous voilà au sommet.**

**En SAE, 6a 6b ce n'est pas un souci, en falaise tenter des 6a pas de problème, en TA je ne serais pas parti avec un 6a+. Bien dans ma tête, je suis passé, concentré, mais sans difficulté, en tête, à vue, sur coinqueurs dans ce passage. Pierrick n'a rien fait, mais il était là : et cela est mentalement totalement différent.**

**Retour au gîte, nous voilà tous épuisés. Une bonne douche, une petite bière pour décider du programme. Le repas bien cuisiné et copieux est une nouvelle fois un régal.**

**Pierrick nous propose artificiel ou autre voie. De l'artificiel : nous ne connaissons pas ... donc nous sommes preneurs. Dans la grande montée vers Fressinières, un petit dévers, 20m, des fissures.**

**Nous partons Bruno et Thomas avec échelles, coinqueurs, friends, et la corde ravitaillement. Et nous enchaînon les points, le test du point, l'assurance, la traction vers le point suivant ... Je mets 2h30 pour cette 1<sup>ère</sup> voie (20m), Thomas met pas loin de 4 heures. Thomas profite de la corde, pour faire la 1<sup>ère</sup> voie en libre : bravo, alors que je fais cette 2<sup>ème</sup> voie en un peu plus d'une heure : en fait il suffit de bien se monter sur le dernier point... et d'aller chercher le suivant 1m50 au dessus... . A la descente, après avoir récupéré tous le matos, je ressemble à un arbre de Noël.**

***Bruno***



**A.G. de l'Etoile Balgentienne**

Le 24 novembre s'est déroulée l'AG de l'Etoile Balgentienne dans la salle A des Hauts de Lutz. Les 4 sections du club étaient représentées : la gymnastique, le tir à l'arc, le tennis de table et la montagne.

Devant un nombreux public (une centaine de personnes), le Président, Guy, ouvre la séance et présente le club. La secrétaire, Annick, présente le Conseil d'Administration et le trésorier, Jean Marie nous expose le bilan financier de la saison écoulée. Chaque responsable de section présente ensuite son rapport moral.

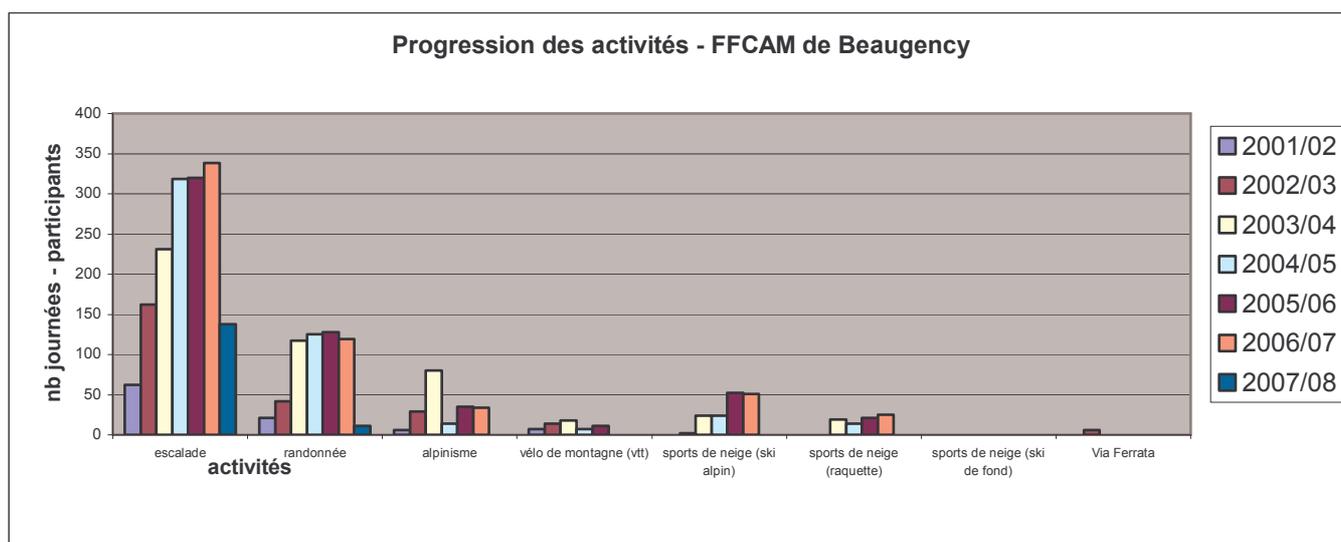
Tous ces longs (ou moins longs) discours étaient accompagnés d'un diaporama brillamment réalisé par Jacky.

Les sections gym et tennis de table nous ont présenté de petites démonstrations pour agrémenter les débats. Ne pouvant en faire autant, pour cause de ..., la section montagne a exposé son matériel

L'Assemblée s'est terminée devant le traditionnel verre de l'amitié.

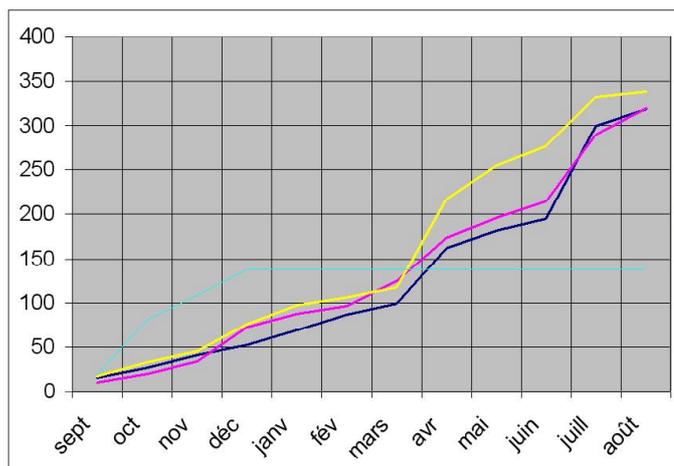


**QUELQUES CHIFFRES :**



**Progression des journées participants au cours de l'année**

Escalade



Randonnée

