

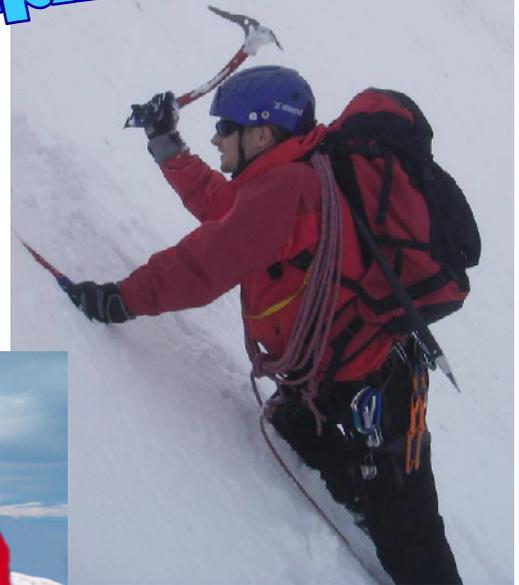


club
alpin
français
de
l'Etoile Balgentyenne

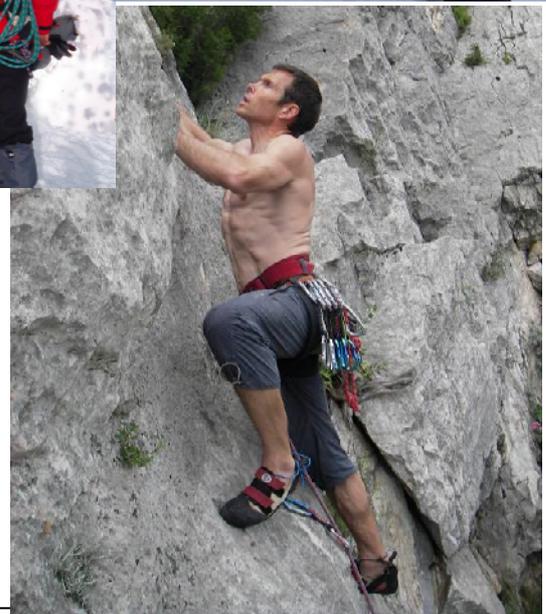


le club alpin de l'Etoile Balgentyenne

randonnée-escalade alpinisme VTT



Sommet du Mont Blanc
10 août 2004



Bulletin n° 20 - septembre 2007
Sur Internet: <http://etoile-balgentyenne.ffcam.fr>

PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

Septembre à décembre 2007.



Cycle permanent

1^{er} jeudi du mois 19h-20h30 : réunion de la section au gymnase des Hauts de Lutz

tous les jeudis 19h-20h : permanence au gymnase des Hauts de Lutz

3^{ème} jeudi du mois, 19h-21h : Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz



Jeudi 6 septembre:

Réunion mensuelle de la section montagne

Dimanche 9 septembre :

Semi-marathon « La Balgentienne » à Beaugency, participation de quelques membres en temps que coureurs ou bénévoles aidant les organisateurs



Jeudi 20 septembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Samedi 29 septembre :

Fontainebleau : randonnée

Responsable Guy ☎ 02 38 44 99 16



Jeudi 4 octobre :

Réunion mensuelle de la section montagne

Week-end du 6 et 7 octobre:

Rassemblement régional à Angles sur Anglin ; escalade et randonnée ; hébergement en gîte

Inscription obligatoire avant le 27 septembre ; participation 10€ (frais de gîte et repas du samedi soir)

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Dimanche 14 octobre :

Escalade, et éventuellement randonnée à Fontainebleau ; départ 8h30

Responsable : Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Jeudi 18 octobre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



Dimanche 21 octobre :

Randonnée, lieu à déterminer

Responsable Guy ☎ 02 38 44 99 16



Semaine du 27 octobre au 3 novembre :

Escalade et randonnée près de Toulon avec le CAForléans *hébergement en gîte*

Responsable Christian ☎ 02 38 46 41 17

IL RESTE 2 PLACES !!!!! INSCRIPTIONS AVANT LE ... URGENT





Pour raison de vacances et de jour férié la réunion du club et déplacée du 1^{er} au 8 novembre



Jeudi 8 novembre :

Réunion mensuelle de la section montagne



Jeudi 15 novembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Week-end du 17 et 18 novembre:

Stage cartographie ; organisé par le CAF de Tours

Renseignements Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62

Samedi 24 novembre :
Assemblée Générale de l'Etoile Balgentienne
17h00 au gymnase des Hauts de Lutz



Jeudi 6 décembre :

Réunion mensuelle de la section montagne

Samedi 8 décembre :

Participation du club au Téléthon

Dimanche 9 décembre :

Randonnée O.B.C. ; 3 parcours au choix : 25, 44, 60 kilomètres

Responsables : Guy ☎ 02 38 44 99 16 et Anne ☎ 02 38 45 15 62



Jeudi 20 décembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Semaine du 29 décembre au 5 janvier

Séjour neige en Haute Savoie, lieu à déterminer ; Hébergement en gîte ; acompte 50€/pers

Activités : ski de piste, de fond, de rando ; rando raquettes ; alpinisme et éventuellement cascade de glace

Inscription avant le 5 octobre

Week-end du 22 au 24 mars 2008 :

Le Mont Dore, hébergement au chalet CAF du Sancy

Activités : Alpinisme, randonnée raquettes, ski, cascade de glace, selon les conditions météo

Des sorties peuvent être organisées « à la dernière minute », en particulier pour les journées à Fontainebleau ou à Blois ainsi que pour les randonnées.

Renseignez vous sur le site Internet, à la permanence du jeudi (salle A des Hauts de Lutz de 19h à 20h) ou téléphonez aux principaux responsables.

Voici quelques extraits du récit de Michel, qui raconte sa traversée de la Corse par le célèbre GR20.

Le récit complet faisant 15 pages, je me suis permis d'en sélectionner quelques morceaux de choix. Vous pouvez consulter l'intégralité du texte au bureau du club.

Michel était accompagné de Pierre-Yves, Michel et Gérard

RECIT DU GR 20 2007

La tentative 2006 ayant échoué pour des raisons diverses, il fallait relever à nouveau ce défi qui pourtant semblait difficile à réaliser.

...

ETAPE 1 - Samedi 7 juillet 2007 - CALENZANA / REFUGE DE ORTU DI PIOBBU



Le départ est fixé à 5 H 45 sachant que nous devons nous arrêter au restaurant du GR 20 (cela ne s'invente pas) pour déjeuner. Il nous faut prendre des forces avant d'affronter les difficultés. Une demi-heure plus tard, il faut se mettre le sac de 13 kg sur le dos que nous allons devoir supporter 14 jours et ce n'est pas une mince affaire. Mais il fait très beau, la montagne rougeie et nous sommes motivés.

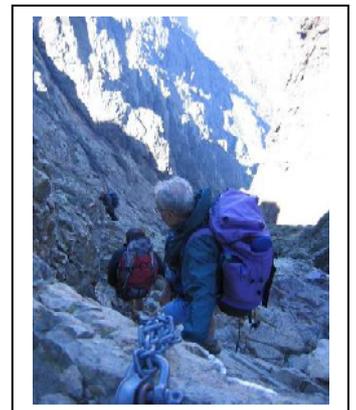
...

ETAPE 4 - Mardi 10 juillet 2007 - REFUGE D'ASCO STAGNU / REFUGE DE TIGHJETTU



L'heure de vérité est arrivée. En effet, c'est cette étape qui fait figure d'épouvantail dans ce périple. Il va donc falloir relever le défi ! Nous partons vers 7H sous un soleil radieux pour nous diriger vers le col de Stranciacone d'où nous atteignons la moraine de couleur rougeâtre de Lavu d'Altore à 1 930 m.

De là, il faut jouer des bras pour escalader un dédale d'éboulis monstrueux pour atteindre la Bocca Tumasginesca d'où l'on découvre le fameux Cirque de la Solitude. C'est une sorte d'entaille de 350 m de profondeur qu'il faut d'abord descendre avec d'infinies précautions en s'aidant des câbles, des chaînes et des échelles disposés sur le parcours. Ensuite, il faut la gravir sur son flanc sud est avec les mêmes moyens pour atteindre la Bocca Minuta qui culmine à 2 218 m. La plaisanterie dure environ 3 heures par temps sec car s'il pleut la mission devient quasi impossible ! En tout cas, que de forces et de concentration laissées dans cette épreuve et le périple est loin d'être terminé !



Une fois le col passé, l'affaire n'est pas terminée car la descente vers le refuge Tighjettu s'effectue entre des dalles énormes de granit puis à travers les éboulis ce qui achève nos dernières forces. Une bonne douche puis une Pietra savourée en compagnie de nos amis précédemment cités. Nous côtoyons également une famille française de la région parisienne : le père porte un sac de 30 kg, la mère 15 et les 3 enfants leur cote part qui ont passé le cirque de la Solitude en chantant s'il vous plaît !

...

ETAPE 9 - Dimanche 15 juillet 2007 - VIZZAVONNA / REFUGE D'E CAPANNELLE

L'étape étant relativement courte, nous décidons de partir vers 8H sans Gérard qui a décidé de s'arrêter là, ayant effectué le GR 20 sud l'année passée. Nous matérialisons notre séparation par une photo devant le panneau indiquant le milieu du GR 20. Le début de l'étape est relativement facile débutant par un chemin forestier dont la pente n'est pas trop prononcée. La seule difficulté réside dans l'orientation car le balisage laisse un peu à désirer.



Au bout d'une heure, la pente s'accroît nettement pour nous mener à Bocca Palmente (1 640 m) d'où l'on peut jouir d'une belle vue sur la côte est de l'île en face Solenzara. Ensuite, nous empruntons un ancien chemin de ronde qui reste pratiquement de niveau qui nous conduit aux bergeries d'Alzeta avant d'arriver à la crête d'U Cardu. Pierre-Yves et Michel qui vont beaucoup plus vite que moi partent à l'assaut du refuge.

Ensuite, le chemin serpente sur des plateaux semi désertiques où le balisage est quelquefois difficile à trouver. Nous traversons la forêt de Sambuccu avant de rejoindre le refuge qui se trouve près de la route. D'ailleurs, c'est plus un hôtel destiné aux sports d'hiver qu'un refuge digne de ce nom ! Néanmoins, c'est bien agréable de trouver une douche chaude à l'arrivée après les douches glacées des étapes précédentes. Nous passons la soirée en compagnie de Catherine et d'un couple de belges super sympathiques : Isabelle et Fabrice.



ETAPE 14 - Vendredi 20 juillet 2007 - AUBERGE DE BAVELLA / GITE DE CONCA



L'étape étant très longue aujourd'hui, je décide de partir avant Pierre-Yves et Michel à 6 H, le petit déjeuner n'étant servi qu'à partir de 7H.

Le soleil qui commence à pointer à l'horizon illumine les aiguilles me procurant ainsi un spectacle féérique. Mais la descente à travers la forêt est soutenue avant de remonter sévèrement en lacets

Il me reste une heure de descente pas des plus facile pour arriver à Conca. Là, un groupe de trois jeunes parisiens me dépassent en cadence parfaite tel le TGV

Nous coopérons pour la prise d'une photo réciproque devant le panneau nous félicitant pour notre exploit.

Après être passé me désaltérer au petit bistrot de Conca, je retrouve mes coéquipiers qui sont déjà attablés devant une bière. Il va de soi que nous avons fêté notre réussite lors du repas comme il se doit !



Histoire de papillons.

Nous profitons, Noé et moi, de cette journée annoncée avec 100% de soleil pour faire « L'arrête des papillons ».

Lever tôt, 1 heure de route vers Chamonix, nous prenons la benne de 8h30 pour le plan de l'aiguille. Les photos vues sur internet la veille sont alors bien moins évidentes ! où est l'arête ?, la serveuse nous confirme la direction... Marche d'approche facile, 1h, sur le sentier puis, direct vers le pied de l'arête. Les données internet sont alors précieuses.



📍 Nom du sommet : Aiguille du Peigne IGN 3630 OT	📍 Altitude du sommet : 3192 m.
📍 Cartographie : IGN 3630 OT	📍 Région : Mont Blanc - Beaufortain
📍 Titre de l'itinéraire : Arête des Papillons	📍 Altitude de départ : 2750 m.
📍 Type d'escalade : rocher, terrain d'aventure	📍 Dénivellation montée : 600 m.
📍 Remarques configuration et type d'itinéraire : Itinéraire d'arête, très varié et belle escalade. Cadre magnifique.	📍 Longueur des difficultés : 250 m.
📍 Remarques dénivellation et difficultés : Excellent rocher, niveau homogène. Les principales difficultés se situent dans la seconde moitié de la course. Type d'escalade typiquement chamoniarde (coincements et fissures).	📍 Configuration : arête
📍 Remarques altitude et orientation : A l'ombre le matin, frais.	📍 orientation : SW
	📍 Difficulté globale : D
	📍 Cotation libre : 5c
	📍 Cotation libre obl. : 5a
	📍 Cotation engagement : II

- 1^{er} départ : par la fissure cheminée, les 5 premiers mètres de ce 5b me font frémir, le passage suivant me fait faire demi-tour : petit rappel avec la corde prise sur un éperon incliné (Attention : ne pas jouer à saute rocher sur ce genre de rappel).
- 2^{ème} départ : dans le dièdre 10 m à droite : contrefort facile jusqu'au début du dièdre, c'est alors une escalade délicate sur une belle dalle fissurée : j'adore, chaque prise est vérifiée avec concentration. Je pose 5 dégaines sur cette longueur de 70 m, contrairement aux falaises équipées il est ici hors de question

de voler. Le mental est au beau fixe.

Cette 1ère longueur arrive sur la sente de descente, qui nous est confirmée (l'information est toujours bonne à prendre) par l'arrivée surprenante de deux polonaises. (Elles ont manqué la 1^{ère} long).

Nous partons les premiers dans la 2^{ème} lg, petite dalle (5a) puis escalade variée de plusieurs longueurs dans une suite de blocs, ressauts, dalles, ...

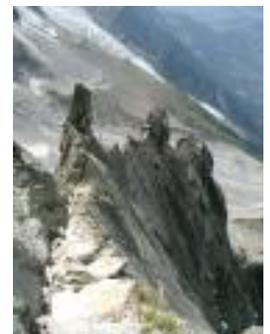
Le 1^{er} passage significatif est ce mur de 5 m, avec la double fissure. Noé est juste en dessous (il me voit). La fissure de gauche est bonne pour un coincement de pieds (le décoincement est parfois difficile), la fissure de droite est très profonde, faces très lisses, et trop large (>12cm). Elle offre toutefois à mi hauteur un bloc coincé (qui semble retenir l'écrasement des 2 faces). Ce bloc permet en 3 phases a) très bonne prise de main, b) un point d'assurage parfaits avec une sangle c) très bonne prise de pieds. Ces 5m sont délicats (5c 6a); mais la sécurité est assurée par un friend, une sangle, un coincur.

L'ascension est un régal, les sensations sont autres, les gestes sont mesurés et nouveaux : je découvre avec plaisir une gestuelle inconnue, la montagne offre bien entendu beaucoup plus de variété que les murs des gymnases d'Orléans. Nous sommes seuls, la montagne est magnifique.

A un des relais peu confortable, j'innove dans un lovage de la corde : raté, le nœud de nouilles est impressionnant. Le démêlage prendra un bon quart d'heure.

Et puis voilà enfin le passage évoqué dans tous les récits : l'approche se fait sur l'arête horizontale, à gauche 600 m de gaz, on voit toute la vallée de Chamonix, à droite 400 m de gaz, devant une large fissure de 1m (encore le vide) puis se dresse un mur lisse avec une corde et le piton qu'il faut atteindre. Sous les pieds une plate-forme plate de 40cmx40, il faut se mettre debout et avancer cm par cm, la plate-forme se réduit (20x20), et le mur est encore à 1m : mains en avant, il faut alors basculer en avant, les 2 mains en appui sur la paroi. Ensuite la corde permet de poser une dégaine, de se rétablir et de poursuivre de l'escalade de cette dalle. Impressionnant.

15 heures, connaissant les impératifs horaires du secteur (dernière benne à 18h); nous faisons un premier rappel à partir d'un départ équipé (2 spits reliés). Nous arrivons sur la large vire herbeuse où nous savourons notre sandwich. Le 2^{ème} point de rappel est 30 mètres à droite, pour l'atteindre (non encordé) il faut faire un pas ! la seule bonne prise n'est pas stable, je décide de faire descendre ce bloc. Il part facilement, en libérant de nouvelles prises stables permettant d'atteindre le point de rappel. Mais ce bloc s'est coincé 5 m plus bas. La corde est mise en place, Noé descend et je lui demande de faire descendre le bloc instable : mais la corde sera sur le passage. Noé finit la descente, lors de ma descente je vérifie la gaine, qui est abîmée : je fais un nœud et finis la descente. Nous rejoignons la sente qui passe en haut de la 1^{ère} lg, et rejoignons la benne (3/4 d'attente !!) dans une foule dont pas plus de 10% des personnes sont équipées !



Bruno

TOUR RONDE par le Couloir GERVASUTTI

Mercredi 15 août, 17h00, je retrouve Christophe au camping, je commence mes vacances, il termine les siennes. Nous avons 2 jours pour faire une belle course. Nous listons les possibilités offertes avec les conditions météo du jour et les différents renseignements qu'il a eu cet après midi. Nous échafaudons quelques plans pendant le très bon repas préparé par Corhine.

Le lendemain, le temps est bien celui prévu par Météo-France, c'est à dire mauvais ; au menu : pluie, vent et froid. La montée en refuge par ce temps ne sera pas agréable mais nous sommes prêts à tenter. Nous allons prendre des renseignements à l'Office Haute Montagne, pas encourageant ; nous téléphonons au refuge d'Argentière ainsi qu'à celui des Conscrits, pas plus motivant ! Nous nous décidons pour une course d'une journée seulement, car vendredi la météo s'améliore. Après quelques nouvelles demandes de renseignements nous optons pour le Couloir Gervasutti à La Tour Ronde. J'ai justement un compte à régler avec ce beau sommet que j'ai tenté et raté en 2001. Nous préparons notre itinéraire et notre matériel. Je note quelques points de repère sur mon GPS, cela peut être utile car la météo prévoit des passages nuageux, nous pouvons nous retrouver dans le coton.

Vendredi, 7h30, nous arrivons au sommet de l'Aiguille du Midi, les premières cabines pour la traversée vers Helbronner sont annoncées pour 7h45, c'est plus tôt que ce qui est marqué sur les pubs, nous allons gagner un peu de temps. Le paysage est superbe, nous dominons une mer de nuages, avec tous les sommets qui en émergent. Dès l'arrivée, nous nous équipons, il ne faut pas perdre de temps si nous voulons être de retour avant la dernière benne. La trace que nous avons repérée depuis les bennes est évidente. J'ai branché le GPS et enregistre l'itinéraire, cela peut servir au retour.

Nous trouvons facilement le couloir, la rimaye n'est pas trop large et nous commençons la montée. La neige est bonne mais très dure, seules les pointes des crampons s'enfoncent et sur une pente à 45, voir 50 degrés les mollets surchauffent rapidement. Je suis parti devant et nous avançons corde (bien) tendue.



Pas de soucis d'itinéraire, c'est tout droit, ou presque, il faut juste éviter quelques plaques de glace dure. Pas de soucis d'assurance la neige est bonne, j'ai confiance en Christophe, nous avons 2 bons piolets chacun, il faut juste rester concentré sur les gestes à faire et surveiller la qualité de la neige. Nous sortons les 300m du couloir en 1h10, il nous reste la petite tour rocheuse du sommet. Avec 2 cordées qui sortent de la face nord nous arrivons au sommet. Une barre de céréale, quelques photos et c'est parti pour la descente. Il ne faut pas traîner car contrairement à ce que nous avons prévu au départ, nous allons passer par la voie normale de l'arête SE. En effet la neige très dure du couloir ne nous enchante pas pour le retour. Le cheminement n'est pas dur techniquement, mais pas évident au niveau de l'itinéraire ; il faut constamment chercher le passage à droite ou à gauche de l'arête elle même. A ce petit jeu là nous perdons beaucoup de temps et le mal de tête, causé certainement par le stress de l'horaire et la fatigue, ne m'aide pas. Nous arrivons enfin au bout de cette arête, mais pour prendre pied sur le glacier en dessous, nous sommes obligés de faire un

petit rappel. Sur le chemin du retour le GPS nous est bien utile, car nous nous retrouvons dans le nuage et avec de nombreuses traces qui ne vont pas toutes au même endroit. La fin de la montée vers Helbronner me paraît interminable, j'ai de plus en plus mal de tête et je suis HS. Nous grimpons les escaliers en courant avec nos crampons à la main et nous nous jetons dans une des dernières cabines. Ouf !

Christian

Entraînements ESCALADE

Sur la S.A.E. du Gymnase Gaston Couté à Orléans :

Le mardi de 19h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 19h00)

Le jeudi de 19h00 à 22h00

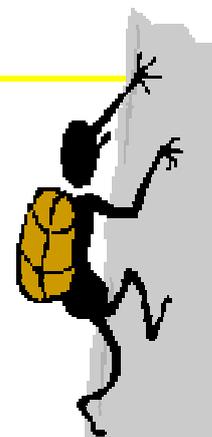
Le samedi de 14h00 à 16h00 (départ de Beaugency à 13h15)

Sur la S.A.E. de la l'Université de La Source :

Le lundi de 20h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 19h30)

Le mercredi de 18h00 à 20h00

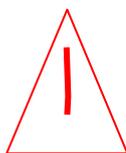
Le vendredi de 20h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 19h30)



Pour les départs de Beaugency le rendez vous est fixé au 1 rue des Querres (chez Anne et Bruno)

La présence d'un cadre (Anne, Bruno ou Christian) est presque systématique le lundi, mardi et vendredi, pour en être sûr : téléphoner à Bruno ou Christian

Les grimpeurs autonomes peuvent accéder à tous ces créneaux, sous réserve d'avoir payé la cotisation spécifique SAE (20€ pour adulte et 10€ pour mineur)



Lors des vacances scolaires les horaires sont parfois modifiés et certaines séances parfois annulées

Renseignez vous chez Christian ou Bruno

COTISATIONS 2007/2008

<u>Catégories</u>	<u>Tarif :</u>
Titulaire de plus de 24 ans	47.60€
Titulaire de 18 à 24 ans	38.10€
Titulaire de moins de 18 ans	33.10€
Conjoint de titulaire	34.10€
Enfant de membre (18 à 24ans)	29.40€
Enfant de membre (moins de 18ans)	24.10€

L'assurance responsabilité civile obligatoire est comprise dans le tarif
Possibilité d'assurance complémentaire (individuelle accident) :
12,60€

Abonnement « La Montagne Magazine » : 14,00€

Cotisation sup. pour les utilisateurs des SAE d'Orléans (pour le CAFO) : 20,00€ (adulte)

Cotisation sup. pour les utilisateurs des SAE d'Orléans (pour le CAFO) : 10,00€ (- de 18ans)