



Sommet du Mont Blanc  
10 août 2004



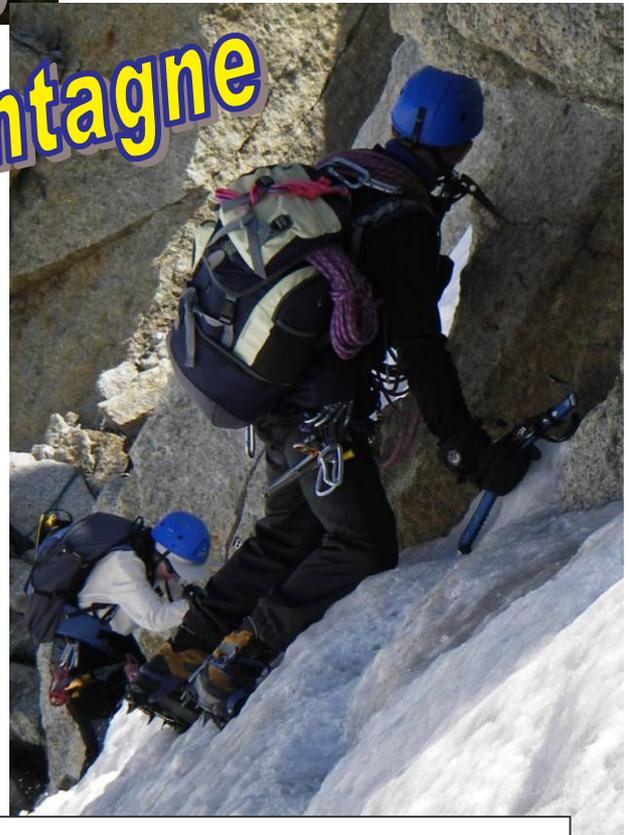
club  
alpin  
français  
de  
l'Etoile Balgentyenne



# Etoile Balgentyenne - section Montagne



# randonnée, escalade, alpinisme, ... sports de montagne



Bulletin n° 27 - septembre 2009  
Sur Internet: <http://etoile-balgentyenne.ffcam.fr>

## Editorial :

### *Le bénévolat*

*Pour démarrer cette nouvelle saison, j'ai choisi de vous parler du bénévolat. Je vous entends déjà murmurer, « il va nous faire son discours sur le manque de cadres, ... je suis tout seul à travailler, etc. »*

*Eh bien non ! D'abord, je ne suis pas tout seul, heureusement, ensuite, pour moi le temps que je donne au club n'est pas synonyme de travail. En effet si je rédige ce journal, si j'anime des séances de technique, si j'emmène des débutants sur une belle voie, ce n'est pas par obligation, mais parce que j'éprouve du plaisir.*

*Plaisir de faire découvrir un sport qui me passionne, plaisir de faire apprécier la beauté de la montagne, plaisir de voir les yeux rayonnant de bonheur du compagnon de cordée au sommet d'une voie qu'il ne pensait jamais réussir... Plaisir de voir que le débutant d'hier transmet à son tour ce bonheur et ce savoir, les deux choses qui font de la Montagne une passion.*

*Pour moi, c'est ça le bénévolat au sein d'un Club Alpin.*

*Alors si vous le souhaitez, rejoignez la famille des bénévoles et venez avec moi prendre du plaisir à encadrer.*

*Christian*

## **PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB**

**De septembre à décembre 2009**



### **Jeudi 3 septembre :**

Réunion mensuelle de la section montagne

### **Samedi 12 septembre :**

Escalade à la falaise du Coteau (La Chaussée St Victor) selon météo  
Renseignements et inscriptions : Bruno Hedde ☎ 02 38 45 15 62



### **Dimanche 13 septembre :**

Randonnée (lieu à déterminer)  
Responsable : Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62



C'est aussi le Semi-marathon « La Balgentienne » Venez courir ou encourager ceux qui courent !

### **Jeudi 17 septembre :**

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz  
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17

**VENEZ NOMBREUX REVISER VOS TECHNIQUES :**

d'assurance, de sécurité, de descente en rappel, de randonnée....

***Rappelez vous qu'il faut parfois sécher son coéquipier de cordée mais jamais les cours !!!***



### **Rassemblement du Comité Régional**

**Date : 26 et 27 septembre**

**Lieu : La Bourboule (63) ; Hébergement : Gîte**

Cout : 15 €, comprenant : le diner de samedi, la nuit le petit déj de dimanche (prévoir les picnic)

Possibilité d'arriver vendredi : 23€ (les nuitées, les petits déj, le diner du samedi ; prévoir le vendredi soir)

Activités : Randonnée, escalade, Vélo de Montagne, stage de formation EPI, discussion-débat des cadres

Renseignements : Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



### **Jeudi 1er octobre :**

Réunion mensuelle de la section montagne

### Dimanche 4 octobre :

Randonnée (lieu à déterminer)

Responsable : Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16 ou Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62



### Jeudi 15 octobre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



### Dimanche 18 octobre :

Randonnée O.B.C. (entre Orléans et Beaugency ; différentes distances possibles)

Responsable et renseignements : Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16



### Du 24 au 31 octobre

Séjour en commun avec le CAF Orléans

Escalade et rando à Tarascon (Ariège)

Hébergement en chalets dans camping

Renseignements et réservation : Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17

**Eventuellement il est encore possible de réserver mais URGENT**



### Jeudi 5 novembre:



Réunion mensuelle de la section montagne

### Dimanche 15 novembre :

Randonnée (lieu à déterminer)

Responsable : Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16 ou Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62



### Jeudi 19 novembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



### Jeudi 3 décembre:



Réunion mensuelle de la section montagne

### Samedi 5 décembre :

**Action du club en faveur du TELETHON !!! Venez nombreux, aider ou participer !!!**

Renseignements Christian ☎ 02 38 46 41 17



### Dimanche 13 décembre :

Randonnée (lieu à déterminer)

Responsable : Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16 ou Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62



### Jeudi 17 décembre :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU ☎ 02 38 46 41 17



**N'hésitez pas à proposer vous aussi des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!**

Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée (rando, escalade à Fontainebleau ou à Blois, ...)

## Séjour du 25 avril au 3 mai 2009 dans le Massif de la Sainte Victoire

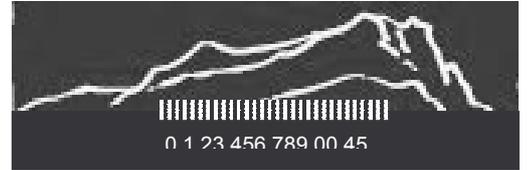
14 personnes, de nombreuses et jolies randos, de superbes voies de grimpe, des grimpeurs qui randonnent et des randonneurs qui grimpent, le tout dans un cadre magnifique, sous un ciel bleu et dans une ambiance formidable.

Je laisse Denis et Annette nous parler de ce séjour

\* \* \* \* \*

Pour certains Sainte-Victoire Fin Avril 2009, c'est :

**Pour moi,  
Sainte-Victoire Fin Avril 2009, c'est :**



Ma première « longue marche »... (Traversée Est-Ouest de la Sainte sur la crête) alors que j'ai habité au pied pendant ... longtemps.

Mes premières falaises (les Deux-Aiguilles) ... dignes de ce nom !

Mes premières « grandes longueurs », enfin supérieures aux 10 mètres habituels... (Une à la fois)

Mon premier vol ... « sérieux » (bof, quatre mètres..., il y en a qui ont fait mieux !)

Ma première dalle en adhérence et en prise mono-doigt !

Mon premier vrai relais et donc mon premier vrai rappel

Mon premier encadrement ... de Bruno qui ne savait plus préparer un rappel (disait-il...) !

**Sainte-Victoire Fin Avril 2009, c'est également :**

Une partie de pétanque mémorable.

Les courses et la cuisine pour 14 personnes

Une organisation sans contrainte basée uniquement sur la bonne volonté de chacun

La préparation de la venue de Marc Batard

**Sainte-Victoire Fin Avril 2009, c'est enfin et surtout :**

Une harmonie dans un sacré groupe de copains (ou un groupe de sacrés copains, comme vous voulez !) qui détient, veut (et réussit à) partager une passion, la montagne dans tous ses états, le tout sans se prendre au sérieux



Qui, mieux que **Jacqueline de Romilly** (Académie Française) et habitant depuis tant d'années sur les pentes de cette montagne mythique, peut décrire Sainte-Victoire avec une telle émotion.

Extraits de : « **Sur les chemins de SAINTE VICTOIRE** »

Quand on se promène sur les chemins de Sainte-Victoire, il se fait un accord profond et physique avec le paysage, la température, le vent : on se met à les sentir et à leur obéir.



.... La liberté mène souvent à l'aventure, ....



L'horizon de ces collines .... a beau être vaste et libre, il se compose comme une œuvre d'art. Il ondule à loisir entre les hautes parois du plateau, à droite et à gauche ; et il est savamment ordonné de manière à fermer l'ensemble par la forme lumineuse et lointaine de la montagne, qui lui sert de couronnement et d'aboutissement.

Les fleurs des collines au printemps .... Celles-ci font preuve d'obstination: là où rien ne les encourage, elles ne cessent d'apparaître ; et leur présence n'en est que plus émouvante.



La terre est rouge ; les pins sont verts ; le ciel est bleu ; et il faut encore que le sol se couvre de ce jaune éclatant: la colline semble s'être offerte une soulerie de couleurs, une folie d'intensités affrontées. Cependant vers le soir, les couleurs s'adoucissent et s'harmonisent ; elles chantent ; et ce qui était ivresse devient tendre offrande de pétales, devient cadeau.



Mais de plus, Sainte-Victoire n'est qu'un rocher, du haut en bas : aussi tranche-t-elle, abrupte et différente, sur tout ce qui l'entoure. La couleur claire est celle de ce rocher, dentelé et coupant. Masse calcaire riche en marbre, elle n'offre sur ce versant, rien d'autre que cette pierre brillante et bien défendue.



Aucun arbre, aucune vallée, aucune courbe, n'est là pour atténuer ou préparer : la pierre tourmentée et nue s'élève d'un coup jusqu'au sommet.



Là-haut, l'air est plus vif, le vent est plus fort, les sentiers sont plus raides. Dans ces espaces lavés de propreté, quelque chose vous porte.

Dans ce paysage vaste et fou, on est tenté d'essayer tous les chemins, dans une sorte de griserie. Conquérir. Découvrir. S'étourdir.



*Mai 2009 ... et chacun a emporté ses propres émotions.*

*Annette*

## Le terrain d'aventure ... en quelques mots

Les quelques péripéties des derniers séjours ayant malgré tout apporté technique, maîtrise et ... un peu de sagesse, voici donc un stage qui se termine avec le sourire et envie de recommencer. Ce fut :

- 4 jours de soleil et de paysages magiques
- 4 jours de bonne humeur
- 4 jours d'échanges variés : accident, procès, fric, gros clubs, petit clubs ...
- 4 jours de grimpe ... sans les broches

Jeudi « La Ciotat », Valon d'Eglières. : force de choc : l'idée est de tout faire pour réduire cette force qui s'exerce sur un point posé par soi même (un coinqueur, un friend, un bec de rocher, un piton, ...), et donc n'ayant pas subi les tests de sécurité (2200 DaN de tous les points des falaises écoles) (facteur de chute, passage de corde, dégaine avec sangle, type d'assureur, dynamisme, ...). La technique du relais en TA : 2 ou 3 points avec sangle, un nœud, puis un mousqueton HMS. Remontée sur corde. Remontée sur corde en ayant perdu son sac et tout son matos. Aider son second : la grenouille, le mouflage.

Vendredi matin « Cap Canaille », secteur cathédrale (en partant du haut de la route des crêtes, on descend en rappel ... puis on remonte). 3 lg, en 5c, dans un terrain un peu 'pourri'.

Vendredi Après midi : Secteur « étoile noire », tout près de notre logement il y a 3 ans : pitonnage, et artific, c'est à dire grimper uniquement sur coinqueurs, échelles, deux longues, ... (sans les prises) : prendre confiance de ses points, et plus tard se sortir de passages durs en grandes voies (TA ou non).

Samedi : Les calanques, En Vau : avant la plage, sur la droite. Une très belle voie (5 lg, aucun clou, juste une vieille corde indiquant que nous sommes sur la voie). Un 5b, un peu chaud, et bien sûr, c'est dans ce cas là que l'on mélange les cordes, ... d'où un fort tirage en fin de longueur.

Samedi Après-midi : explication : appeler du secours – ce qu'il faut faire / ne pas faire, le contenu de la trousse de secours. Le Revest, exercice de secours sur petites longueurs, remontée sur cordes, secours par le haut, par le bas, descente du copain sur le dos.

Fin du stage, certains avaient un peu de route (moi). Retour sur Beaugency vers 3h du matin, mais heureusement je voyage comme à l'aller avec Romain jusqu'au Puy En Velay.

Au programme club (pour ceux qui maîtrisent tout le reste) de quelques séances à venir:

- la trousse de secours
- mémo sur l'appel au secours
- artific
- pitonnage
- aller récupérer un second par le haut
- aller récupérer un second par le bas
- descendre le copain sur le dos

*Bruno*

\* \* \* \* \*

**Dimanche 10 mai 2009**

**Une journée à Fontainebleau**

Un grand week-end de grimpe au Céou était programmé ; supprimé pour cause de mauvais temps et de très peu de participants, nous avons remplacé par une journée à Fontainebleau

Pluie, pas pluie...seuls 4 courageux y on cru.

Peu après le parking de Noisy l'Ecole, nous nous séparons : Patrick et Françoise partent pour faire une partie du circuit des 25 bosses, Virginie et moi pour grimper quelques blocs dans le massif du « Cul du Chien ».

Un circuit jaune (peu difficile), un bleu (difficile) et un rouge (très difficile)

Nous prenons les différents blocs au fur et à mesure que nous les trouvons, sans vraiment chercher à faire tous les numéros dans l'ordre. Nous passons du jaune au bleu (et inversement), je tente même quelques rouges.

Virginie, malgré son à priori va sortir plusieurs 4b et 4c (bloc !!!) et je suis content de ma journée avec deux 5a et de nombreux 4.

Super content aussi pour avoir passé une sympathique journée avec ma fille et même si nous n'avons fait que le voyage en voiture ensemble en compagnie de Patrick et Françoise.

*Christian*



## Samedi 15 au dimanche 30 août – Chamonix- Massif du Mont Blanc

*Mes collègues de cordée ayant été un peu avares sur le coté rédactionnel (à 2 exceptions près) je vous livre un petit résumé de ces 2 semaines très denses sur le plan des activités*

**Samedi 15 :** tout le groupe se retrouve « aux Jonquilles » ; 3 appartements de 4 places bien situés dans Chamonix Sud, à 5 mn (à pied) de la télécabine de l'Aiguille du Midi et à 10mn du centre ville



**Dimanche 16 :** rando (...grosse rando !) pour les uns et belles voies en 5 longueurs dans la Grande Floria pour les grimpeurs

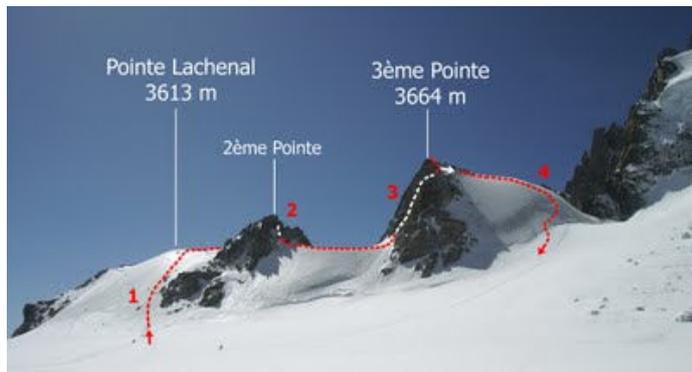
**Lundi 17 :** pour tous les goûts, de la rando toujours, de la grimpe (aux Gaillands cette fois) et départ pour le refuge d'Argentière pour des alpinistes (et apprentis-alpinistes). Pour ces derniers, le chemin va paraître long et difficile. Il faut dire que les conditions climatiques (très chaud) n'ont pas arrangé les choses. Nous débutons par un rappel, difficilement accessible et en crampons, nous poursuivons par du saut de crevasses (certains passeront même au travers de ponts de neige), nous enchainons les zig-zag avec recherche de cairns dans les pierriers et pour finir la remontée du glacier et de la moraine pour atteindre le refuge vers 20h00. Et là c'est le grand luxe : un dortoir pour nous, la table prête et la grasse matinée (7h10) pour le lendemain.

**Mardi 18 :** Un petit tour autour du refuge avec Patrick pour de nombreuses photos puis descente. Descente sans problème, toujours quelques crevasses à enjamber et pour corser un peu, quelques dizaines de mètres d'échelle à descendre

**Mercredi 19 :** 3 cordées de jeunes (avec Christine et Manu) parties pour l'arête de l'Index, mais

voilà on est en montagne et voie équipée ne veut pas dire clou tous les 2 mètres. Première longueur OK (presque) mais Thomas parti en éclaircur dans la 2<sup>ème</sup> ne trouvant aucun point finira par désescalader et renoncer. Philippe et moi enchainons en réversible « La Lampe d'Allardin », 5 longueurs en 6a+ max.

**Jeudi 20 :** Philippe avec Christine, Patrick avec Thomas et moi avec Agnès et Pierre, prenons le chemin de la Pointe Lachenal pour la traversée intégrale des arêtes. Manu n'ayant plus de compagnon de grimpe rejoint les marcheurs pour une belle rando. La première pointe est rapidement atteinte malgré l'état de la pente finale (40° bien en glace) nos jeunes alpinistes ont très vite appris à planter les crampons. La mini escalade de la 2<sup>ème</sup> pointe, avec crampons surprend un peu nous enchainons par 20m de rappel (toujours en crampons) et 20m de traversée en glace pour arriver au col précédent la dernière pointe. Après quelques hésitations sur le



thème « continuer ou éviter le dernier sommet ». La pente (45 à 50°) de neige pourrie et glace dure que j'observe me dit qu'il ne faut pas passer là ! Nous attaquons donc la cheminée en 4b (montagne donc pas de clou). Le passage est assez vite avalé, malgré quelques frayeurs dues à des blocs instables. La descente entre de grosses crevasses n'est qu'une formalité et nous pouvons enfin prendre le temps d'un bon pic-nic. La remontée à l'Aiguille du Midi, malgré le caractère impressionnant de l'arête (très fine cette année) et le dénivelé, ne posera aucun problème à nos jeunes alpinistes.

**Vendredi 21 :** Journée cool ; grasse matinée pour certains (il faut récupérer des efforts d'hier) et nous nous retrouvons tous aux Gaillands pour quelques longueurs et surtout un pic-nic commun. Quelques belles voies, des randonneurs qui grimpent un peu, ou assurent et les premiers départs du groupe.

Il va sans dire que tous les soirs de la semaine le programme du lendemain était préparé autour de l'apéro chez l'un ou l'autre, chacun rentrant chez soi après, car il n'y avait pas de salle à manger assez grande pour nous accueillir tous. Tous les jours, une randonnée était organisée, plus ou moins longue selon la forme du moment.

**Samedi 22 :** 8h15 télécabine de l'Aiguille du Midi, Christine, Philippe et moi partons pour l'Eperon des Cosmiques. 200m en D+, puis la fin de l'Arête des Cosmiques que nous avons fait l'an dernier, Philippe et moi. Une belle course avec un passage en 5c en surplomb



suivi de dalles à graver en suivant un système de fissures. Le topo précise « ...assez souvent parcourue et équipée... » Personne dans la voie, un équipement bien présent sur la grosse difficulté mais ensuite, soit je n'ai pas suivi les bonnes



fissures (et donc pas trouvé les clous) soit l'équipement est très léger. 45m de 5a avec 2 clous auxquels je rajoute une sangle et un coinqueur c'est un peu juste pour grimper serein. Arrivé sur l'Arête, je suis de plus en plus inquiet, cela se voit ; nous avons un peu de mal à retrouver l'itinéraire et la fatigue aidant, nous trainons de plus en plus : nous allons avoir du mal à finir ! En effet, la nuit nous rattrape dans la dalle avant le dernier gendarme. Philippe est réaliste : « Pas la peine d'insister nous ne pourrions pas finir de nuit ». Le bivouac s'organise avec les moyens du bord : les sacs et les cordes comme matelas et un poncho avec une couverture de



survie pour le froid, le tout, ainsi que les grimpeurs, vaché au relais. Après avoir grignoté les restes du repas de midi, nous nous installons pour une longue nuit étoilée. Heureusement, la météo est avec nous, pas trop froid (c'est relatif, on est quand même à 3800m) et sec surtout. Nous avons même droit au spectacle de superbes orages très loin de nous, vers l'Italie.

**Dimanche 23** : Dès les premiers rayons de soleil (spectacle magnifique) nous rangeons le bivouac et nous terminons l'ascension. Retour dans la vallée par la télécabine. Repos bien mérité le reste de la journée, pour nous, pas pour Philippe qui prend le volant pour rentrer. Du groupe, il ne reste que Guy, Maryse, Christine et moi. Christophe et Corhyne, eux viennent d'arriver.

**Lundi 24** : Grasse matinée pour les grimpeurs, suivit de quelques longueurs aux Gaillands. Les randonneurs partis plus tôt nous retrouvent au pied des voies.

**Mardi 25** : Rando avec la Famille Lemoine ; Christophe, inscrit à la CCC (course de 100km et 5400m de dénivélé) se ménage et ne veut pas risquer de se blesser en escalade ou en alpinisme.



**Mercredi 26** : Initiation de nos randonneurs, Guy et Maryse, à la haute montagne et donc au cramponnage, à l'altitude et à la nuit en refuge. Départ habituel par la benne de l'Aiguille du Midi, nous prenons notre temps pour expliquer et s'équiper avant d'aborder l'arête de neige qui permet de rejoindre le col. C'est un peu impressionnant pour une première, mais nos randonneurs réagissent bien et nous atteignons assez rapidement le refuge des Cosmiques. Soirée tranquille et réveil tardif (7h00, décidément cette année je prends des mauvaises habitudes en refuge) contrairement à tous les autres qui se sont levés entre 1h00 et 3h00 pour « faire » le Mont Blanc.

**Judi 27** : Le retour à l'Aiguille se fera aussi bien que l'aller, malgré les 300m de montée avalés sans problème par nos randonneurs.

**Vendredi 28** : C'est le départ de la course pour Christophe ; Corhyne, Guy et Maryse vont aller le voir à de nombreux points en utilisant les bus de l'organisation. Christine et moi nous partons pour l'Arête NNE de l'Aiguille de l'M. Le topo indique : « très belle escalade de difficulté moyenne, courte et très fréquentée ; 200m en D ; la voie est équipée » En bilan, je peux dire que c'est une belle escalade, assez courte mais avec une marche d'approche très longue, personne dans la voie, et un équipement ... présent sur la grosse difficulté (heureusement). Comme la semaine précédente, je tire des longueurs de 45m dans le 4c voire 5a ou 5b avec 1 ou 2 coinqueurs, une ou deux sangles et 1 clou. Pour terminer je coince la corde, je suis 2m sous le sommet et je n'arrive pas à communiquer avec Christine. Je fini par désescalader une partie de la longueur, pour pouvoir décoincer la corde et dialoguer. Nous prenons la décision de redescendre en rappel dans la voie, pour retrouver au plus vite notre point de départ, plutôt que chercher la sortie sur l'autre versant de l'Aiguille. Deux rappels de 50m, 30m d'éboulis et nous retrouvons le début de la voie. Il ne reste plus qu'à rejoindre Chamonix, 1700m plus bas, car pour la dernière benne c'est trop tard. Nous mangeons en marchant, et lorsque la nuit nous rattrape, nous allumons la frontale. Il est 22h30 lorsque nous rentrons à l'appartement. Par téléphone nous avons appris la progression de Christophe et rassuré nos colocataires.



**Samedi 29** : Réveil 8h pour aller accueillir Christophe lors de son arrivée. Après midi shopping dans Chamonix

**Dimanche 30** : Retour à Beaugency

**Bonne météo, bon groupe, bonne ambiance, des activités tous les jours, pour tous, selon les goûts et les envies de chacun, une surface d'hébergement réduite, mais avec un super emplacement...**

**A l'année prochaine !!!**

*Christian*

## SEJOUR A CHAMONIX



Bonne ambiance, excellente météo, vues superbes, le Mont Blanc sans son chapeau, trois appartements petits mais bien situés (merci Christian).

Pour clore, la belle participation de CHRISTOPHE à la CCC (Courmayeur, Champex, Chamonix soit presque 100 km et 5400m de dénivelé positif) bravo CHRISTOPHE au nom de tout le club.

Rando, escalade, alpinisme, refuge, (même pour certains bivouac), apéro, jeu, ... : résultat un séjour mémorable avec des souvenirs inoubliables

Je laisse le plaisir à chacun de décrire les différentes sorties

Mais Maryse se joint à moi pour remercier Christian et Christine de nous avoir fait découvrir cette sortie 'crampons' à l'Aiguille du Midi et la nuit au refuge des Cosmiques

Bilan : à quand le prochain séjour ?

*Guy et Maryse*

\*+\*

C'est avec une immense joie que l'on se retrouve à Chamonix avec un temps superbe qui restera toute la semaine.

Au programme il y a eu de très belles randonnées, parfois calmes et bucoliques et d'autres demandant plus d'efforts et là, je n'étais plus de la partie, je vous présente mes excuses !

Une course nous a été proposée, un peu longue parfois, mais avec de superbes glaciers et de très belles aiguilles autour du refuge d'Argentière. Sans oublier une journée escalade au site des Gaillands, avec un repos mérité ou pas pour certain d'entre nous.

Merci Christian pour toutes ces nouvelles découvertes et à tous pour cette ambiance chaleureuse et familiale dont la bonne humeur est toujours présente.

*Marie*

\*+\*



*Après avoir fait un « résumé » chronologique du séjour, voici quelques impressions personnelles.*

*J'aurais préféré que d'autres participants parlent de ce séjour, peut être le feront ils dans le prochain bulletin.*

*Etant à l'initiative du projet, je ne voudrais pas que ces quelques lignes soient considérées comme une manifestation d'autosatisfaction ; je ne suis que l'initiateur, si le séjour s'est bien passé, c'est grâce à tous !!!*

Ce séjour m'a rappelé celui de 2004, le sommet du Mont Blanc en moins, mais de nombreux « débutants » en haute montagne en plus.

Pour mon compte personnel, je suis satisfait des 3 belles courses montagne (Pointe Lachenal, Eperon des Cosmiques, Aiguille de l'M) et des 2 voies dans la Grande Floria ; même si certaines ont été difficiles et ne se sont pas terminées comme prévu.

L'Eperon des Cosmique était ma première voie en tête dans du D+ ; j'ai eu quelques soucis (itinéraire, gestion du temps, ...), mais NOUS nous en sommes bien sortis. Je dis « nous » car je dis « BRAVO » à Philippe et Christine, mes 2 équipiers, qui se frottaient pour la première fois à une voie si difficile !

Bravo encore à Christine qui m'a suivi dans l'Aiguille de l'M. La cotation était à peine inférieure, mais la solitude de notre cordée, le fait d'être seul au relais et parfois loin du coéquipier ajoutait une part supplémentaire de difficulté.

Bravo aux grimpeurs qui ont fait preuve d'autonomie en proposant et en gérant au mieux leurs voies 'montagne'.

Bravo à Christophe pour sa réussite à la CCC. (CCC : voir plus haut)

**Et enfin une immense satisfaction de voir un groupe (assez important, 15 personnes, et très hétérogène) s'organiser et fonctionner aussi bien. Satisfaction aussi de voir que certains ont goûté à de nouvelles disciplines, y ont pris du plaisir, ont pris confiance en eux et ont prouvé que l'alpinisme et l'escalade ne sont pas des sports réservés à une élite mais abordable à tous.**

*Christian*

Michel avait minutieusement préparé une randonnée (accompagné de Pierre Yves) sur une grande boucle, en Haute Savoie.

Je ne peux malheureusement pas reprendre tout son récit (9 pages) dans ce journal, mais je vous en livre quelques extraits et je mets l'intégralité du texte sur le site internet du club.

## TOUR DES DENTS BLANCHES 2009

Nous connaissons parfaitement ce tour qui offre de multiples facettes pour l'avoir déjà réalisé en 2002 mais dans des conditions hivernales pour ne pas dire extrêmes tant le temps était exécration. Aussi, j'avais hâte de le refaire en espérant cette fois un temps plus clément. Au-delà, du tour des Dents Blanches classique, j'ai concocté en fait un mixte des tours des Dents Blanches prolongé par une partie du Tour des Ruans et enfin des Fiz soit un périple de 10 jours.

### 1<sup>ère</sup> étape : Gîte de SALVAGNY / Refuge de la Vogelle

Comme prévu, nous sommes à pied d'œuvre au parking du Fer à Cheval ...



... Après avoir emprunté le chemin qui longe le Giffre tumultueux, nous le traversons pour aborder le fameux pas du Boret qui nous permet d'ores et déjà de nous acclimater avec le vide.

Heureusement, ce passage dangereux est très bien sécurisé par des câbles ou des chaines. Bien que le ciel soit légèrement couvert, nous pouvons quand même admirer à notre droite la stature imposante du Pic du Tenneverge qui culmine à 2 987 mètres. Un peu plus loin, alors que le ciel s'est quelque peu dégagé, nous découvrons au fond les Ruans enneigés. Sublime paysage demeuré sauvage.



Au bout d'une heure et demi d'efforts, nous atteignons le Chalet de Boré situé sur un petit promontoire regardant ce

merveilleux paysage. Aussitôt, un pot s'impose, après l'effort, le réconfort. Pierre-Yves croît reconnaître à la voix l'ancienne gardienne du refuge de la Vogelle. Effectivement, il a raison. Elle nous dit avoir rendu son tablier dès la construction du nouveau refuge qui n'en est pas un pour elle mais plutôt un hôtel trois étoiles. Cela ne correspondait plus à ses aspirations. Nous conversons avec elle et son mari Hubert durant 45 minutes avant de reprendre les hostilités. Le chemin serpente dans les éboulis et les pierriers pour arriver à la crête d'où l'on accède au versant ouest où se situe le refuge ou plutôt les refuges car l'ancien refuge a été conservé comme refuge d'hiver. ...



### 5<sup>ème</sup> étape : Cabane de Bonavau / Auberge de Salanfe (Suisse) ...

Quelques instants plus tôt, nous sommes surpris par deux chamois qui dévalent d'une vire. Nous les suivons des yeux pendant un moment avant de reprendre notre marche en avant. Nous accédons à la vallée de Susanfe au pied des Ruans alors que les nuages sont revenus. ...

La montée vers la cabane de Susanfe n'est pas bien difficile mais nous devons nous arrêter pour mettre le sur-sac dans un premier temps puis la cape de pluie car le temps se dégrade. ...



### *... Dernier jour (NDLR) ...*

Quelques instants de décontraction et aussi pour annuler notre réservation du retour au gîte de Salvagny et nous prenons la route vers Orléans. Nous arrivons finalement à 1 heure du matin néanmoins contents de notre aventure qui s'est terminée plus rapidement que prévu mais la montagne a toujours raison. C'est un théorème et il ne faut pas l'oublier !

**Au gymnase des Hauts de Lutz en salle A (bureau du club)**

**Permanence tous les jeudis de 19h à 20h**

**Réunion de la section le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 19h15 à 20h30**

**Cycle technique escalade et alpinisme le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 19h00 à 21h00**

Des sorties peuvent être organisées « à la dernière minute », en particulier pour les journées à Fontainebleau ou à Blois ainsi que pour les randonnées.

Renseignez vous sur le site Internet, à la permanence du jeudi ou téléphonez aux principaux responsables. Ou par Internet : [mahu.ch@orange.fr](mailto:mahu.ch@orange.fr)

J'ouvre ma boîte presque tous les jours !

## Entraînements ESCALADE

Sur la S.A.E. du Gymnase Gaston Couté à Orléans :

Le mardi de 19h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 18h30)

Le jeudi de 19h00 à 22h00

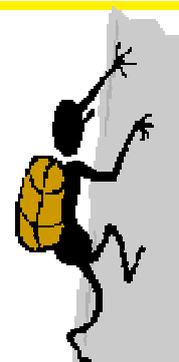
Le samedi de 14h00 à 16h00 (départ de Beaugency à 13h15)

Sur la S.A.E. de la l'Université de La Source :

Le lundi de 20h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 19h30)

Le mercredi de 18h00 à 20h00

Le vendredi de 20h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 19h30)

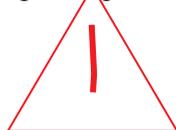


Pour les départs de Beaugency le rendez vous est fixé au 1 rue des Querres (chez Anne et Bruno)

**La présence d'un cadre (Bruno ou Christian) est presque systématique le lundi et mardi ; mais possible le vendredi, pour en être sûr : téléphoner à Bruno ou à Christian**

Les présences le samedi sont décidées en réunion (se renseigner auprès de Christian ou Bruno)

Les **grimpeurs autonomes** peuvent accéder à tous ces créneaux, sous réserve d'avoir payé la cotisation spécifique SAE (20€ pour adulte et 10€ pour mineur)



*Lors des vacances scolaires les horaires sont parfois modifiés  
et certaines séances parfois annulées*

**Renseignez vous chez Christian ou Bruno**

### COTISATIONS 2009/2010

#### Catégories

#### Tarif :

Titulaire de plus de 24 ans	58,40€
Titulaire de 18 à 24 ans	48,60€
Titulaire de moins de 18 ans	43,60€
Conjoint de titulaire	44,10€
Enfant de membre (18 à 24ans)	39,30€
Enfant de membre (moins de 18ans)	33,80€

L'assurance responsabilité civile obligatoire est comprise dans le tarif

Possibilité d'assurance complémentaire (individuelle accident)

Abonnement « La Montagne Magazine » : 16,00€

Cotisation sup. pour les utilisateurs des SAE d'Orléans (pour le CAFO) : 20,00€ (adulte)

Cotisation sup. pour les utilisateurs des SAE d'Orléans (pour le CAFO) : 10,00€ (- de 18ans)