



club  
alpin  
français  
de  
l'Etoile Balgentienne



le club alpin de l'Etoile Balgentienne  
**randonné escalade alpinisme VTT**



# Les membres du bureau vous souhaitent une

# **BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2004**

## PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

Janvier, février, mars avril, mai, juin 2004.

### Mardi 6 janvier :

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

### Dimanche 11 janvier :

Randonnée VTT, bord de Loire, départ Beaugency.  
Partage de la traditionnelle galette des rois au retour.  
Responsable Jean Luc Cresseaux ☎ : 02 38 46 49 79

### Dimanche 25 janvier :

Randonnée VTT dans la forêt de Vendôme  
Responsable : Denis Péan ☎ 02 38 44 11 81

### Mardi 4 février :

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

### Dimanche 8 février :

Randonnée pédestre , Thoré la Rochette  
Responsable : Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62

### Mardi 2 mars :

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

### Samedi 13 et dimanche 14 mars :

Week-end multi-activités (Alpinisme, ski, raquettes ...)  
Dans le Massif du Sancy (Gîte de Courbange). Arrhes :30€.

**Inscriptions avant le 6 janvier**

Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

### Dimanche 21 mars :

Escalade en forêt de Fontainebleau; possibilité de randonner  
Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

### Dimanche 28 mars :

Randonnée pédestre en forêt de Marchenoir  
Responsable : René Bindel ☎ : 02 38 44 83 79

**Dimanche 4 avril :**

Randonnée pédestre à Fontainebleau : Circuit des 25 bosses  
Responsable Jean Luc Cresseaux ☎ : 02 38 46 49 79

**Mardi 6 avril :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Du 17 au 24 avril 2004 :**

Une semaine multi-activités à Buis les Baronnie  
Hébergement en gîte ; possibilité d'escalade, randonnées, VTT.  
Inscriptions avant le 3 février; arrhes 30€  
Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

**Mardi 4 mai :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Samedi 8 et dimanche 9 mai :**

Escalade à Vieux Château (21) ; possibilité randonnées.  
Hébergement en gîte.  
Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

**Mardi 1 juin :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Samedi 12 juin :**

Rallye pédestre organisé par les « J.T.D. »  
Responsable : Denis Péan ☎ : 02 38 44 11 81

*Entraînement escalade*

*Un samedi par mois, nous allons nous entraîner sur le mur du gymnase Gaston Couté à Orléans en même temps que le CAF d'Orléans. Les personnes intéressées doivent téléphoner à Christian ou Anne pour connaître la prochaine date. Le rendez vous est à 15h15 sur les quais à Beaugency, nous rentrons vers 19h00.*

***Des sorties ESCALADE d'une journée peuvent être organisées (en fonction de la météo) à Fontainebleau ou à Blois.***

***A préparer lors d'une permanence ou à voir avec Christian. N'hésitez pas à lui téléphoner !***

***Le C A F d'Orléans et le CAF de Blois organisent de nombreuses sorties auxquelles nous pouvons participer.***

***Les calendriers sont à consulter lors des permanences ou à demander à Christian***

**Rassemblement d'été :**

***Un séjour dans le massif du Mont Blanc est en cours de préparation pour les 2 premières semaines d'août 2004.***

***Si le sommet vous tente, ou plus simplement si vous avez envie de belles randonnées alpines, alors retenez vos vacances!***

# TELETHON 2003

## Animation : "Baptême de descente en rappel"

Samedi 9h45, au dernier étage de la Tour St Firmin, nous vérifions une dernière fois le matériel d'assurage. Christian descend le premier pour vérifier que tout fonctionne et surtout qu'aucune pierre ne risque de se détacher du mur. Nous sommes prêts : l'animation "Baptême de descente en rappel" organisée dans le cadre du Téléthon peut commencer. Les premiers candidats sont déjà là, impatients de s'élancer du haut des 45m de descente verticale. Voici quelques impressions recueillies à leur arrivée :



"Impressionnant, ... super, ... en fait c'est facile, il faut juste faire le premier pas..." Ils seront 102 à faire le premier pas, du plus jeune, 5ans1/2 au plus âgé, 68 ans, tous assurés par un grimpeur chevronné avec une corde de sécurité.



Les plus jeunes et ceux qui le désirent sont accompagnés tout au long de leur descente par un grimpeur confirmé. A la nuit tombante, pour ne pas prendre de risques inutiles, nous sommes obligés de refuser les retardataires. Il faut noter que durant cette journée presque tous les adhérents du club étaient présents et se sont relayés aux différents postes (accueil du public, surveillance de l'urne, réglage des baudriers, assurage, descentes en double, ...). Je pense que, au nom de la centaine de participants, ils méritent un grand merci.

**INFO en BREF : - : INFO en BREF : - : INFO en BREF : - : INFO en BREF : - :**

### ... Randonnées... Randonnées... Randonnées...

Une bonne ambiance règne entre les randonneurs, même s'ils font partie de clubs différents. En effet, lors de nos 2 dernières randonnées nous avons accueilli des marcheurs des "Fontenils" de Tavers.

Le 12 octobre nous étions 16 à parcourir le sentier "des 25 bosses" à Fontainebleau, de la plus jeune, 8 ans au plus âgé ...Tous en gardent un superbe souvenir, tant par la beauté du paysage que par le côté technique du parcours, entre marche et escalade.

Le 11 novembre nous renouvelions l'expérience et cette fois la troupe comptait 28 marcheurs. Le circuit, plus facile cette fois faisait une grande boucle en suivant les Mauves, près de Meung sur Loire.

### Orléans Beaugency Cléry :

Nous étions 6 : Anne, Annick, Christine, Frédérique, René et Christian à participer à cette 3<sup>ème</sup> édition d'OBC. Nous avons parcouru les 33 km d'Orléans à Beaugency sur un sol très boueux par endroit mais avec une météo relativement clémente. Nous pouvons remercier Guy qui ne pouvait participer mais qui nous a conduit à Orléans.