



club
alpin
français
de
l'Etoile Balgentienne



le club alpin de l'Etoile Balgentienne

randonnée escalade alpinisme VTT



Sommet du Mont Blanc
10 août 2004



Bulletin n° 18 - janvier 2007
Sur Internet: <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB

janvier à avril 2007.

Bonne année 2007



Cycle permanent

1^{er} jeudi du mois 19h-20h30 : réunion de la section au gymnase des Hauts de Lutz

tous les jeudis 19h-20h : permanence au gymnase des Hauts de Lutz

3^{ème} mardi du mois, 19h-21h : Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz



Jeudi 4 janvier :

Réunion mensuelle de la section montagne

Dimanche 14 janvier :

Randonnée pédestre (lieu à déterminer)

Responsable Anne ☎ 02 38 45 15 62

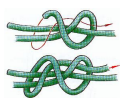


Week-end 13 et 14 janvier:

Stage UF1 neige et avalanche dans le Jura (même stage que Christophe, Frédéric et Christian ont passé)



fait l'an



Mardi 16 janvier :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Jeudi 1er février :

Réunion mensuelle de la section montagne

Week-end 3 et 4 février:

Stage UF2 neige et avalanche au chalet du Sancy (continuité du stage UF1 effectué l'an passé)

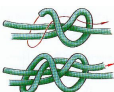
Inscrits : Christophe, Frédéric, Christian



Dimanche 18 février:

Randonnée pédestre (lieu à déterminer)

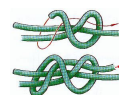
Responsable Guy ☎ 02 38 44 99 16



Mardi 20 février :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz

Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Dimanche 25 février :

Randonnée pédestre (lieu à déterminer)

Responsable Anne ☎ 02 38 45 15 62

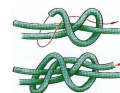


Jeudi 1^{er} mars :

Réunion mensuelle de la section montagne

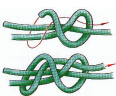
Du 3 au 10 mars :

Semaine sports de neige : ski de piste et de randonnée, raquettes, alpinisme neige et glace
Lieu : Samoëns, gîte de 12 personnes



Mardi 20 mars :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Week-end 24 & 25 mars:

Multi-activités au Mont Dore (Rando raquettes, alpinisme, cascade de glace, ski, ... selon météo)

Hébergement : refuge CAF du Sancy (**inscription avant le 1^{er} mars**)

Responsable ☎ Christian 02 38 46 41 17



Jeudi 5 avril:

Réunion mensuelle de la section montagne

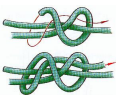
Dimanche 15 avril :

Fontainebleau : escalade et randonnée
Responsable ☎ Christian 02 38 46 41 17



Mardi 17 avril :

Technique escalade et alpinisme au gymnase des Hauts de Lutz
Responsables Bruno HEDDE, ☎ 02 38 45 15 62, Christian MAHU 02 38 46 41 17



Semaine du 21 au 28 avril :

Escalade et randonnée dans le sud de la France *hébergement en gîte*

Responsables Anne ☎ 02 38 45 15 62 et Christian ☎ 02 38 46 41 17

INSCRIPTIONS AVANT LE JEUDI 25 JANVIER



Entraînements ESCALADE

Sur la S.A.E. du Gymnase Gaston Couté à Orléans :

Le mardi de 19h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 18h15)

Le samedi de 14h00 à 16h00 (départ de Beaugency à 13h15)

Sur la S.A.E. de la l'Université de La Source :

Le vendredi de 20h00 à 22h00 (départ de Beaugency à 19h30)

Pour les départs de Beaugency le rendez vous est fixé au 1 rue des Querres (chez Anne et Bruno)

La présence d'un cadre (Anne, Bruno ou Christian) est presque systématique, pour en être sûr :
téléphoner à Bruno ou Christian



Lors des vacances scolaires les horaires sont parfois modifiés et certaines séances parfois annulées

Renseignez vous chez Christian ou Bruno

Les vœux du Président

Meilleurs VOEUX pour 2007 ! avec beaucoup de sommets enneigés, de falaises verticales ou tout simplement de GR tranquilles!!!!

Une bonne santé et que chacun puisse trouver dans ce splendide terrain de jeu que sont nos Montagnes tout le plaisir, la joie et le bien-être qu'il peut souhaiter.

Le plaisir de l'effort partagé en Famille ou entre Amis, la montée d'adrénaline dans l'engagement, la chaleur du refuge le soir après avoir goûté à la violence d'une météo en colère, l'amitié du compagnon de cordée... que cette année 2007 soit remplie de tous ces plaisirs qui ponctuent la vie d'un montagnard!

Sincèrement!

Sportivement!

Amicalement!

Christian

~~~~~  
*En bref - : - : - : En bref - : - : - : En bref - : - : - : En bref - : - : - : En bref*

- *Vacances de Toussaint 2006 : participation d'un grimpeur de Beaugency au rassemblement du CAFOrléans à Orpierre, superbes falaises, quelques belles voies en plusieurs longueurs*
- *10 décembre : la randonnée OBC : 4 randonneurs (Anne, Maryse, Frédéric et Guy) ont rallié Beaugency et parcouru les 34 kms et un coureur du dimanche a terminé la boucle complète, jusqu'à Orléans (60kms)*
- *Samedi 16 décembre les meilleurs grimpeurs du CAFOrléans avaient organisé une compétition d'escalade amicale sur « bloc ». Lors de la phase de qualification 31 voies de bloc étaient tracées, le but, en « cocher » un maximum. Les 4 meilleures femmes et les 8 meilleurs masculins participaient à la finale (4 voies). Christian, le seul représentant de l'Etoile se classe 3<sup>ème</sup>*
- *Des idées pour le rassemblement de cet été ???  
Quelle période ? Quel massif ? ... donnez vos idées !!!*
- *Pour les séjours de 2 jours ou d'une semaine, pensez à vous inscrire le plus tôt possible, c'est plus facile pour l'organisateur*



Le 2 décembre 2006 :

Sortie avec les 60 randonneurs des Fontenils  
à Montmartre



*Ne pouvant renouveler la superbe animation de décembre 2003, faute de pouvoir obtenir l'autorisation d'utiliser la Tour Saint Firmin, nous nous sommes tournés vers les communes environnantes.*

*La commune de Dry, son église et surtout l'accueil sympathique de son Maire nous ont permis de proposer une animation pour le Téléthon 2006. La hauteur du clocher est certes moins importante, mais la descente en rappel le long de sa façade reste agréable et originale pour des habitants de plats pays. Les apprentis montagnards ont tous été surpris de la facilité de l'exercice et des sensations qu'il procure.*

*Monsieur Cornière, Maire de Dry a été le premier à enjamber la balustrade et à se laisser glisser dans le vide ; son homologue de Mézière-Lez-Cléry le suivant peu de temps après.*



*Les grimpeurs de l'Etoile Balgentienne étaient présents pour régler le baudrier, contre 2 « tickets Téléthon », guider lors de la montée à l'intérieur de l'église et bien sûr pour assurer la sécurité lors de la descente.*

*Durant l'après-midi, ils ont même effectué des démonstrations :*

*Frédéric et Bruno ont travaillé leurs bras lors d'une remontée sur corde fixe sur toute la hauteur de la façade à l'aide d'autobloquants*

*Et Christian a réussi à sauver, de justesse, (avant qu'il ne perde tout son sang) Frédéric qui séchait au milieu de la paroi.*



*Au moment du bilan de la journée je retiens 2 chiffres :*



*25 personnes ont fait cette descente au profit du Téléthon cela peut paraître minime mais je pense que c'est bien compte tenu de la quantité de manifestations organisées dans toute la région. Un peu plus de pub l'année prochaine et cette animation doit voir augmenter ses participants*

*10 adhérents du club avaient répondu présent pour l'organisation de cette animation (c'est à dire plus de la moitié). Je pense que cela prouve, si besoin était, le bon état d'esprit, la bonne entente et la cohésion de ce club si petit soit-il. En temps que président je tenais à remercier tous les participants*

*pour leur présence et leur bonne humeur*

*Les grimpeurs du club sont heureux d'avoir pu participer au Téléthon et remercient Monsieur le Maire de Dry de leur avoir fait confiance et de l'aide qu'il a apportée pour la réalisation de cette animation.*

*Christian*

~~~~~

MOTS CROISES MONTAGNARDS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement

- 1) *A sa place dans les activités du club.*
- 2) *Celle du « Tacul » est bien connue.*
- 3) *Aiguille à Chamonix. Appris*
- 4) *Désert. Figure acrobatique*
- 5) *Aiguilles à Chamonix*
- 6) *En montagne, il vaut mieux partir de cette façon*
- 7) *Il faut le préparer avant de partir*
- 8) *Famille de peintres niçois. Encore plus dur que « ED »*
- 9) *Pas trop, sinon il faut prévoir la frontale*
- 10) *Orientation. Après bis. Note*

Verticalement

- A) Méthode d'escalade pour des grandes voies
- B) Ne pas l'oublier le soir lors des rassemblements club. Beaucoup
- C) Bravaient
- D) Diplôme. Compositeur et pianiste français
- E) Pour la corrida. Saison. Additif
- F) Négatif. Nazis. Avance difficilement.
- G) Possessif. Ria.
- H) Etat d'esprit qui anime les grimpeurs du club
- I) Métal. Personnel.
- J) Sur corde fixe ou mécanique

Solution dans le prochain numéro

Christian



Le 12 novembre 2006 :
Sympathiques randonneurs en vadrouille
Du côté de Châteaudun

