



Etoile Balgentyenne  
Section Montagne



# Etoile Balgentyenne - section Montagne



randonnée, escalade, alpinisme, sports de montagne



Bulletin n° 44 – Avril 2015

Sur Internet : <http://etoile-balgentyenne.ffcam.fr>

### Editorial :

Un petit bilan en cette fin de saison hivernale et au début de celle d'été. En effet, contrairement à beaucoup d'autres associations qui fonctionnent sur des saisons sportives à peu près calquées sur l'année scolaire, nos sports de montagne se déroulent toute l'année. L'hiver avec la neige (ski, raquettes, ...) et la glace (escalade sur cascade ou en couloir) et l'été avec principalement l'escalade rocheuse, les randonnées, le vélo et également un peu de glacier.

Une saison hivernale en demi-teinte, car si le ski (de piste et de rando) a super bien fonctionné, l'hiver anormalement chaud nous a privé des plaisirs de l'escalade sur glace! Faut-il prévoir des sorties plus lointaines, plus hautes (en altitude) afin de garder cette activité? ... à méditer pour les saisons prochaines.

En attendant l'hiver prochain, les beaux jours arrivent, avec des sorties escalade, des semaines ou week-end multi-activités et le grand séjour d'été. Pour que tout cela soit une réussite et que tous les participants en profitent pleinement, une petite poignée de cadres bénévoles s'active pour l'organisation. Le club compte aujourd'hui 145 adhérents, beaucoup viennent principalement pour la salle d'escalade, mais certains sont contents de pouvoir découvrir autre chose que du "synthétique". Et c'est l'objet principal du club, de faire découvrir la "Montagne".

Cela représente de nombreuses heures au service du Groupe. Car être initiateur, ce n'est pas seulement être dans la salle et donner des conseils, c'est aussi préparer les sorties (trouver un lieu, chercher un topo, un hébergement, faire une fiche de sortie, prendre les inscriptions, ... et encadrer le jour J)

Je voudrais dans ces quelques lignes remercier toutes et tous les bénévoles (initiateurs et administratifs) qui m'entourent et donnent de leur temps pour le fonctionnement du club.

Un grand "Bravo!!!" à toutes et tous.

N'hésitez pas vous aussi à venir nous retrouver, car plus nous sommes à organiser, plus la tâche est diluée et plus l'éventail des possibilités est important.

Bon été à tous! Grimpez bien, marchez bien et soyez prudents!!!

*Christian*

## Programme des activités

**Dimanche 26 avril :** Escalade à Lignerolle

Ouvert à tous y compris aux débutants et aux enfants

Responsable Philippe



**Jeudi de mai: ATTENTION!!! PAS de réunion de préparation des activités.**



**Escalade, randonnée**



**Semaine du 1er au 9 mai 2015:**

Une semaine conviviale en gîte dans le Verdon

Le Verdon, les « voies faciles » et les Grandes Voies

Inscriptions et hébergement, voir Anne. Topos et niveau de difficulté, voir Philippe.

Organisateur : Anne



**Week-end du 14 au 17 mai (Week-end Ascension):**

Alpinisme (couloir et goulottes) dans le Massif du Mont Blanc

Organisateur: Christian ; pour alpiniste confirmé, en bonne condition physique; hébergement en refuge;3 places



**Week-end du 23 au 25 mai (Pentecôte) :**

Alpinisme et escalade grandes voies dans le Massif du Sancy; possibilité de randonnées

Responsable: Philippe

Hébergement: Chalet-refuge du Sancy au Mont Dore (Club Alpin)



## Week-end du 30 et 31 mai :



Escalade à Angles organisé avec le CAF de Châteauroux (action en direction des familles)  
Responsable Bruno



**Jeudi 3 juin: Réunion de préparation des activités** à 19h15 à la salle d'escalade.  
**Ouvert à tous** les adhérents et parents d'adhérents

## Week-end du 6 et 7 juin : Rassemblement Départemental CAF à Cormot en Bourgogne



Randonnée; escalade; éventuellement VTT

Hébergement bungalow en camping

Organisateur: Christian



Inscrivez-vous vite!!! Pour que je puisse retenir les places!

## Dimanche 7 juin : rallye automobile-touristique organisé par l'Etoile Balgentienne

Renseignements: contacter Bruno

## Dimanche 14 juin:

Escalade débutants et école escalade: Thoré la Rochette (près de Vendôme)

Organisateurs: Philippe et Christian



## Dimanche 28 juin :

Journée régionale escalade jeunes à Angles

Responsable : Christian

## Vendredi 3 juillet :

Pique-nique de fin de saison à 18h30 salle d'escalade

Pour tous les membres du club, leur conjoint et les enfants (à l'inverse, les enfants de l'école d'escalade peuvent venir avec leurs parents)

## Samedi 4 juillet:

Démontage, de nombreuses voies dans la salle d'escalade et nettoyage des prises.

Il faut régulièrement renouveler le tracé des voies pour garder cette salle attrayante

Il y aura besoin de main d'œuvre!!!

## Dimanche 5 juillet : sortie vélo (lieu à définir); voir Patrick ou Denis

### Semaines du 1er au 22 août 2015:

**Lieu : La Grave (05)**

**Activités: Escalade, alpinisme, randonnée, éventuellement via-ferrata**

Pour tout niveau (découverte pour débutants et quelques "grandes courses" pour confirmés)

Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 semaines; réservation obligatoire avec chèque d'acompte de 50€ (sem/pers)

ATTENTION!! Places limitées! Inscrivez-vous vite!!!

Licence FFCAM obligatoire

Pour adultes, familles (activités montagne possible pour les enfants en fonction de l'âge)

Inscription possible pour les ados et "école d'escalade" sous conditions (voir Christian)

Renseignements et inscriptions: Christian ou Stéphanie



**De nombreux séjours vous paraissent très lointains, mais pensez à l'organisateur qui doit réserver des hébergements très longtemps avant si vous voulez bénéficier de locaux et de prix corrects!!!**

**Alors, respectez les dates limites d'inscription et pensez à l'acompte demandé!**

**Les fiches descriptives des sorties sont consultables sur le site du club et affichées à la salle d'escalade**

## Dimanche 11 janvier : Randonnée

Découverte des Mauves à Meung-sur-Loire (pour certains)



**Nous la pratiquons tous...**

**... l'itinérance.**

Ah oui ? Eh bien oui, dès que vous vous levez le matin pour prendre votre petit déjeuner, vous êtes itinérant !

Bon, mais la « grande itinérance » ?

C'est quand, après le petit déjeuner, vous mettez à vos pieds vos chaussures de marche, d'un coup de rein votre sac à dos prend sa place attirée sur le dos..., et vos pieds vous portent pendant ... plusieurs kilomètres jusqu'au prochain hébergement, sous le soleil le plus ardu ou la pluie battante ; et le lendemain, ça recommence, le surlendemain aussi...

Vous ajoutez à ces plaisirs la joie de découvrir de magnifiques paysages, des sites intéressants, des activités enrichissantes et le bonheur d'échanger et partager avec tou(te)s celles et ceux que vous rencontrez, qu'ils soient itinérants comme vous... ou « locaux sédentaires ».

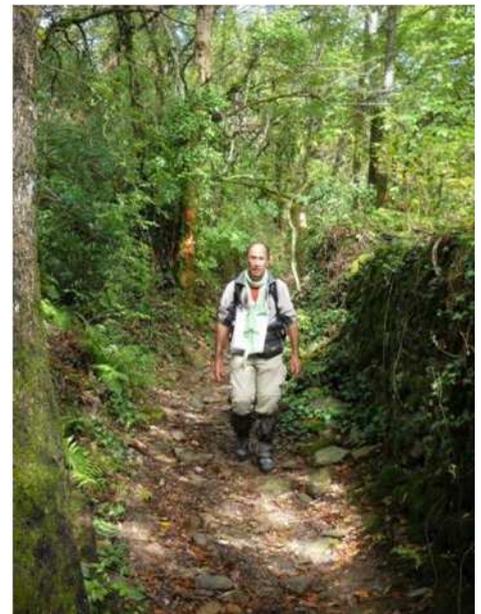
Et voilà... Une idée de ce que peut être la grande itinérance.

Quelques exemples ?

La Grande Traversée des Alpes, le chemin Stevenson, l'itinéraire Gaston Couté, les chemins de Saint Jacques de Compostelle, Sur les pas des maîtres sonneurs, la voie Vincenot, ... et bien d'autres.

Il suffit de se lever ... et faire le premier pas !

Ce premier pas, je l'ai déjà fait et j'en ai fait d'autres. Et d'autres viendront encore. Et vos traces peuvent se joindre aux miennes, vous serez les bienvenus.



*Denis*

## 31 janvier : cascade de glace et raquettes

Départ le vendredi soir, sur le parking de Beaugency pour monter des chaînes en 5 mn c'est fait.

Nous rencontrons les premières routes enneigées à 75km du lieu de rendez-vous, les chaînes s'imposent, sachant qu'avec cet équipement on ne peut guère dépasser les 30km/h je vous laisse imaginer combien de temps il nous faudra. Vers 1h du matin laborieusement nous arrivons au gîte en pleine montagne avec une seule chaîne eh oui nous avons des spécialistes mono chaîne mais non pas stéréo. Nous prenons place dans ce refuge confortable et accueillant.

Le samedi matin départ soit pour la cascade de glace (je ne sais où mais pas tout près) soit pour la randonnée raquettes, nous sommes 5 à préférer ce mode de déplacement sur les chemins avoisinants ainsi qu'en forêt, terrain vierge de traces, et nous parcourons ainsi 12 kms. Belle journée bien fatigante.



Le dimanche matin, autant vous dire que nous n'avions pas l'intention de trop en faire, et c'est bien tombé l'équipe cascade de glace a dû faire demi-tour, chemin inaccessible le chasse neige est tombé en panne, nous avons donc tous cherché un garage pour remplacer la mono chaîne, mais le dimanche matin pas beaucoup de magasins ouverts dans cette contrée. Nous avons donc pris le chemin du retour sous la neige, frustrés (certains) de n'avoir pu conquérir les sommets des cascades de glace

*Françoise*

Ce samedi, pour le groupe "cascade de glace", une bonne marche d'approche, du vent, de la neige, encore du vent, énormément de neige... et très peu de glace!!!

Quelques exercices en bas de cascade pour certains pendant qu'une cordée (Christian et Nadine) vont avec beaucoup de mal (trop peu de glace) installer une corde. Quelques essais et le retour... toujours avec le vent...

Ce sera mieux une prochaine fois!

*Christian*



## 2 semaines à Samoëns (Haute Savoie)

Un rapide résumé du séjour, ou plutôt des séjours, car si je suis resté 2 semaines, j'ai changé de co-équipiers et le groupe de la 2<sup>ème</sup> partie du séjour était complètement différent du premier.

Un beau gîte, bien équipé, même si 2 douches pour 14 cela peut paraître un peu juste (pas eu de soucis de file d'attente).

Je venais (comme d'autres dans les groupes) pour faire différentes activités: du ski de piste, mais aussi du ski de rando, et de la cascade de glace (éventuellement des ballades en raquettes).



Une grosse déception, il fait trop chaud et les quelques cascades qui sont un peu gelées sont très haut (en altitude) et donc très loin en marche d'approche. Nous tenterons 2 fois, sur des sites différents, mais nous ne planterons pas les crampons... et nous avons trimbalé le matériel (un peu lourd) pour rien.

Le séjour s'est donc articulé entre les pistes de ski de Samoëns (et Flaine) et quelques randonnées à ski loin des pistes.

La météo ne nous a pas gâtés, 2 journées de beau

temps la 1<sup>ère</sup> semaine et 3 la 2<sup>ème</sup>. Bon, certains jours étaient "skiabiles", même si c'est mieux avec un beau soleil, mais le vent, la neige et même la pluie... ça ne favorise pas cette activité.

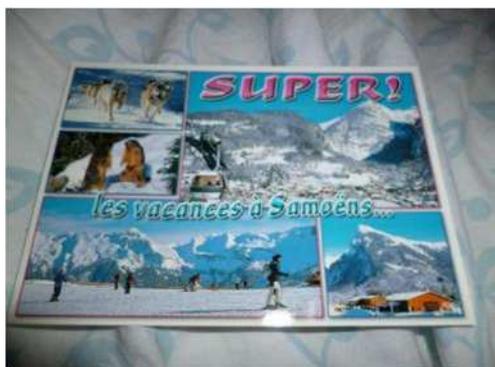
Je me suis bien fait plaisir quand même et j'espère que tous les autres participants aussi.

Une bonne ambiance sur les 2 semaines, quelques superbes descentes et de jolies randos avec quelques passages dans de belles couches de poudreuse!!!

Un très bon séjour!

*Christian*

## Semaine du 21 au 28 février à Samoëns



J'ai bien aimé la station et le gîte était beau et grand.

La neige était bonne pour skier.

Malgré le mauvais temps, nous avons pu faire du ski tous les jours. J'ai aussi découvert la randonnée en raquettes.

Être peu nombreux m'a permis de bien progresser et j'ai adoré faire les pistes rouges et noires.

*Emma*



## Semaine du 28 février au 7 mars à Samoëns

Découverte très sympa du ski de rando grâce à Christian et Hélène (encore merci à tous les deux). Un séjour agréable et dans la bonne humeur.

*Vanina.*



Il y avait une bonne ambiance, tout le monde était sympa

*Marie 10 ans*

C'était très bien, j'ai adoré. J'ai aimé le ski avec Christian.

*Thomas 8 ans*

C'était cool, les gens, l'ambiance

*Paul*

Merci à tous les participants, petits et grands, pour ce séjour très chaleureux à Samoëns...

Au programme: ski alpin ou de randonnée à volonté ... malgré parfois une météo contrariante... qui n'a pas empêché partage et bonne humeur!



Le petit groupe de Tourangeaux ne regrette pas d'avoir laissé les contrées sauvages du Grand St Bernard pour le gîte des Moulins !

Merci à Christian pour l'organisation, merci à ceux ou celles qui avaient fait les courses ... on n'a manqué de rien !!!

*Hélène Caf Touraine*



## Week-end Mont Dore

21 et 22 mars

Un week-end à dominante alpinisme pour certains et randonnée raquettes pour d'autre.

Du côté des alpinistes, une formation pour les débutants (ou semi-débutants) au cramponnage et à la progression en neige et glace le samedi matin, suivie d'une montée vers le Puy de Sancy ou le Puy Redon selon les cordées.

Des couloirs plus ou moins difficiles selon les participants mais en général d'un bon niveau, car nos apprentis alpinistes se débrouillent très bien. Certaines prennent même la tête de leur cordée.

Le dimanche ce sera "purée de pois" pour tous... un seul couloir sera repéré et gravi.

Bravo à tous! De très belles réalisations dans des conditions difficiles pour des néophytes... SUPER!!!

*Christian*

Super week-end avec des conditions hivernales et des conditions dignes de hautes montagnes!

Un premier jour avec une météo correcte malgré un peu de vent et neige pour faire le couloir du "pas de l'âne" qui était en superbes conditions.

Et le 2nd jour on ne voyait pas à 5m (en dessus de 1400) mais malgré tout, un petit couloir très sympa sous la télécabine...



Que de bons moments passés ensemble et souvenirs! Merci pour l'efficacité dans l'organisation et l'encadrement et aussi pour le choix du gîte très CHALEUREUX.

Et que dire du super accueil qui m'a été fait par le club, avec une super ambiance à tous les niveaux. A refaire sans modération.  
A BIENTÔT

*Nadine (CAF Mendes)*

Nous avons eu l'occasion de participer à un week-end organisé par l'Etoile Balgentienne Montagne les 21 et 22 mars 2015 au Mont Dore.

Tout s'est parfaitement déroulé et les randonnées en raquettes nous ont permis d'apprécier de beaux paysages et de prendre un bon bol d'air.

Nous avons apprécié le repas du samedi soir, très sympathique et convivial après une journée sportive sous un temps relativement clément.

Nous sommes partants pour de nouvelles aventures et remercions les membres pour leur accueil chaleureux.

*Ingrid, Dominique et Gaëlle Godart*



**« Le trio infernal » ou Les Mauves et la Beauce ; film d'aventure, noir et blanc.**

Changement d'heure, prévisions météo à la pluie continue, ... et nous voici à deux, Patrick et moi à sonner à 9 heures du matin (heure d'été s'il vous plaît!) à la porte de Céline pour la randonnée planifiée ce dimanche 29 mars 2015.

Un petit café pour attendre les éventuels retardataires...  
Et à 9h1/4, nous voici partis... tous les trois, pas un de plus !

Vent et pluie n'ont pas résisté à notre détermination ... et notre équipement ! Seul le vent nous a accompagné encore un certain temps (surtout en Beauce évidemment) puis est retombé après quelques derniers sursauts sporadiques.



Une superbe randonnée d'environ 15 km très bien préparée, variée, qui nous a permis de passer des chemins en sous-bois sur les rives des Mauves, aux lisières des forêts, puis aux chemins longeant de superbes propriétés pour déboucher en Beauce... Mais pas la Beauce plate « grenier à blé ». Non, la Beauce verdoyante, ondulante (passage d'un col après une marche harassante avec le vent de côté et un dénivelé... de quelques mètres), offrant à Patrick un troupeau de jeunes biches et leur aussi jeune cerf dévalant à toute allure à 100 mètres de nous... mais ne laissant à Patrick que peu de temps pour « dégainer » son appareil photo.

Et au retour, en traversant une propriété (avec l'accord de son propriétaire), une rencontre avec ... une vingtaine de marcheurs en pause « ravitaillement », le club de

randonneur de Meung sur Loire, qui nous invite cordialement à partager leurs ripailles.

Présentations, échanges très conviviaux, partage d'informations sur les différentes voies (itinéraire Gaston Couté, voie Vincenot, ...).

Retour à la voiture, chaussures alourdies pour chacun d'au moins deux kilos de glaise beauceronne... par chaussure, bien entendu...

Comme quoi, marcher est possible par tous les temps !

*Denis (Patrick et Céline)*



## Le CD45, tu connais... ?

Est-ce un nouveau sommet mythique ? Est-ce un nouveau chemin de grande randonnée ? Ni l'un, ni l'autre. Alors,...

... c'est quoi ?

*C'est le Comité Départemental du Loiret de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne. Ça se situe où ?*

Tu PARTICIPES (petit rappel, cela veut dire DONNER aussi bien que RECEVOIR !) aux activités de *ton club favori, à savoir la section montagne de l'Etoile Balgentienne*. Celui-ci se trouve dans une commune et il est rattaché à *une fédération nationale*, la FFCAM : Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Et *entre les deux, différents niveaux « administratifs »* existent et entre autres ce fameux *Comité Départemental* (CD45 pour les intimes).

Ça sert à quoi ?

Bon, je pourrais te fournir ici un extrait des statuts concernant l'objet du CD45 (Titre 1<sup>er</sup>, Article 1), mais une page complète, tu ne lirais pas ... et l'éditeur me censurerait !

Voici donc « l'esprit » du CD45 (extrait des dits statuts!):

Regrouper sur le territoire du département les personnes morales ou physiques qui pratiquent ou encouragent les activités physiques et sportives et de plein air se déroulant en montagne et autre sites appropriés (...) dans le respect et en collaboration le cas échéant avec les fédérations uni-sport délégataires concernées et les associations ayant pour objet la connaissance et la protection des milieux naturels montagnards,

Promouvoir, coordonner, organiser la pratique de ces activités (...) afin de rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome des activités physiques et sportives de montagne, (...)

Veiller à la sauvegarde de l'intégrité et de la beauté de la nature en montagne ainsi qu'à la protection du milieu montagnard et des terrains de pratique de ses activités, en liaison avec les populations et les professions concernées, les autres fédérations et les collectivités locales, afin que la montagne demeure un espace de convivialité, de liberté et d'aventure

Intervenir sur les projets d'équipement se situant sur les lieux de pratique dans le souci de rechercher la meilleure harmonisation des intérêts en cause,

Représenter auprès des pouvoirs publics et autres organismes de tutelle l'ensemble des associations du département affiliées à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Et en ce qui me concerne ?????

Eh bien concrètement, cela veut dire déjà que le CD45 te permet de pratiquer tes activités favorites dans un cadre plus large que celui de ton club (les deux semaines neige de cet hiver, le WE à Cormot du mois de juin, les rencontres « compétition » escalade et bloc, ...) en t'offrant des possibilités de contacts avec les autres adhérents du département, dans des conditions plus avantageuses (financièrement ou techniquement : effet de groupe sur les prestations d'hébergement ou d'encadrement guide par exemple).

Il peut en être de même pour la mise à disposition de matériel (DVA, piolets), l'équipement de sites (les digues à Orléans), la participation aux formations, ...

Et ça fonctionne comment ?!!!

Ben avec des bénévoles, .... !!! Si l'envie te prend d'en savoir plus, ... et même de donner un coup de main (l'investissement « temps » n'est pas énorme), contacte sur Beaugency : Christian MAHU (président du CD45) ou Denis FAIVRE (secrétaire du CD45), ou Christophe LEMOINE (membre du CD45) ...

A bientôt !

*Denis FAIVRE.*

## Annuaire

Les principaux responsables et cadres du club:

Christian MAHU: 02 38 46 41 17; [mahu.ch@orange.fr](mailto:mahu.ch@orange.fr)  
Président de la section; cadre diplômé (escalade, alpinisme, cascade glace, ski-alpinisme)  
Responsable des écoles d'escalade (ouverture du mercredi)

Bruno HEDDE: 06 08 26 59 63; [bruno.hedde@wanadoo.fr](mailto:bruno.hedde@wanadoo.fr)  
Responsable gestion des adhérents; cadre diplômé (escalade, cascade de glace)  
Ouverture salle d'escalade le samedi après-midi

Anne HEDDE: 02 38 45 15 62  
Trésorière de la section; cadre diplômée (montagne)

Philippe MAHU: 06 11 11 64 35; [philippe.mahu45@gmail.com](mailto:philippe.mahu45@gmail.com)  
Cadre diplômé (alpinisme, escalade); responsable du créneau escalade du lundi

Christophe LEMOINE: 06 76 20 44 93; [chrislm41@aol.com](mailto:chrislm41@aol.com)  
Cadre diplômé (alpinisme, escalade); responsable du créneau escalade du lundi

Patrick DESNOS: 02 38 44 33 18; [pdesnos45@free.fr](mailto:pdesnos45@free.fr)  
Cadre diplômé (montagne); co-encadrant sur les créneaux de la salle d'escalade

Denis FAIVRE: 02 54 87 29 45; [denisfaivre@wanadoo.fr](mailto:denisfaivre@wanadoo.fr)  
Encadrement en escalade; co-encadrant école escalade et créneau pour les handicapés

Stéphanie MORISET: 06 13 73 41 88; [smoriset@free.fr](mailto:smoriset@free.fr)  
Vice-Présidente de la section

Jérémy RIOT: 06 67 00 46 53 ; [jee1275@gmail.com](mailto:jee1275@gmail.com)  
Cadre diplômé (escalade); responsable du créneau escalade du samedi matin

Arnaud BERTIN: 06 70 59 42 44  
Cadre diplômé (escalade); responsable du créneau escalade du samedi matin

Pierre MAHU: 06 13 22 10 99  
Cadre diplômé (escalade); responsable du créneau escalade du samedi matin

Emmanuel CIECHELSKI: 06 48 08 02 34 ; [emmanuel.ciechelski@orange.fr](mailto:emmanuel.ciechelski@orange.fr)  
Secrétaire de la section;  
Cadre diplômé (escalade); co-encadrant sur les créneaux de la salle d'escalade

Freddy BOUBAULT: [fred9245@yahoo.fr](mailto:fred9245@yahoo.fr)  
Co-éditeur du bulletin du club et responsable marche nordique

Françoise DESNOS: 02 38 44 33 18; [desnos.francoise@free.fr](mailto:desnos.francoise@free.fr)  
Co-éditrice du bulletin du club

## Ouverture Salle d'escalade

**Lundi:** 19h00 à 21h00 : grimpeurs autonomes  
**Mardi:** 15h00 à 16h00 : Sport adapté  
**Mardi:** 20h00 à 21h30 : **pratique de la slackline**  
**Mercredi:** 16h30 à 18h00 : école d'escalade (nés en 2005 et 2004)  
18h00 à 19h30 : école d'escalade (nés en 2003 et 2002)  
19h30 à 22h00 : adultes  
**Jeudi:** 19h00 à 21h00 : Technique Voir ci-dessous les thèmes prévus  
**Vendredi:** 18h00 à 20h00: grimpeurs autonomes  
**Samedi:** 09h30 à 11h00 : école d'escalade (nés en 2001 et 2000)  
**Samedi:** 11h00 à 12h00 : grimpeurs autonomes  
**Samedi :** 14h30 à 17h00 : grimpeurs autonomes (sauf week-ends de sorties club)

**1<sup>er</sup> jeudi du mois :** Réunion de préparation des activités à 19h15 (salle d'escalade)

**Les autres jeudis du mois :** 19h - 21h : Cycle technique, salle d'escalade

Calendrier des thèmes, visible aussi sur le site internet du club

### Les jeudis techniques

21-mai	le relais (voie 1 longueur) et progression en escalade (équilibre)	grimpeurs autonomes	Christian, Christophe, Philippe	préparer les sorties extérieures et améliorer sa technique de grimpe
28-mai	progression et perfectionnement en escalade	grimpeurs autonomes	Christian, Christophe, Philippe	progresser et améliorer sa technique de grimpe
04-juin	Réunion mensuelle	pour tous les adhérents!!!!		
11-juin	progression et perfectionnement en escalade	grimpeurs autonomes	Christian, Christophe, Philippe	progresser et améliorer sa technique de grimpe
18-juin	le relais et le rappel	grimpeurs autonomes	Christian, Christophe, Philippe	préparations des sorties escalade en grandes voies
25-juin	progression et perfectionnement en escalade	grimpeurs autonomes	Christian, Christophe, Philippe	progresser et améliorer sa technique de grimpe
02-juil	progression et perfectionnement en escalade	grimpeurs autonomes	Christian, Christophe, Philippe	progresser et améliorer sa technique de grimpe

**Une sortie de « dernière minute » peut toujours être organisée (rando, escalade à  
Fontainebleau ou à Blois, ...)**

Consultez le site Internet du club: <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>

Vous y trouverez les dates et des renseignements sur les sorties, des infos de dernière minute.

**Vous pouvez aussi laisser vos impressions ou des textes sur des séjours ou des sorties.**

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à téléphoner aux responsables d'activités!

**Vous pouvez vous aussi proposer des sorties, c'est ça la vie du club !!!!!**

**Vous pouvez aussi envoyer dès maintenant des articles pour le prochain bulletin à Freddy ou Françoise  
Il paraîtra fin *septembre***

*Réalisation, mise en page et édition de ce bulletin, Freddy, Françoise et Christian.*