



« Il est bien des choses qui ne paraissent impossibles que tant qu'on ne les a pas tentées. »

André Gide

Les Ecrins, aout 2018, photo Patrick



Le mot du Président

Septembre, synonyme de rentrée pour certains, de début de saison et de bilan d'année sportive écoulée pour d'autres.

Cette saison, le nombre d'adhérents a augmenté, la participation aux sorties et aux séjours longs est en hausse, mais surtout, le club compte 7 nouveaux initiateurs: 3 en Terrain Montagne (Alpinisme), 2 en escalade sur SAE et 2 en slackline!!!

Le président est donc plus que satisfait de ce rapide bilan. Bien sûr, il ne faut pas "se reposer sur ses lauriers" mais je suis confiant dans les jeunes cadres dynamiques qui viennent de se former. Les anciens sont toujours actifs... les adhérents sont motivés, ont envie de découvrir et de progresser.

Deux séjours bien différents en ce mois d'août.

Un "classique" rassemblement club, dans les Ecrins, avec toujours ce plaisir de voir les sourires de mes compagnons de cordée en haut des voies ou au sommet de la montagne... et de nouveaux "premiers de cordées" qui prennent la tête de belles sorties.

Et puis, cette nouveauté, pour le club: "CAMP 4", un rassemblement de jeunes, organisé par la fédé, sur les thèmes de la slackline et de l'escalade. Un tout petit groupe, mais avec des jeunes cadres et quelques grimpeurs (et grimpeuse) de l'école d'escalade. Une super expérience à renouveler.

"Le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage" Albert Schweitzer

A nous tous, comité directeur et encadrement, de faire en sorte que la saison 2019 soit aussi réussie (voire plus) que celle de 2018.

Christian



Information logos & couleurs

Afin de rendre plus lisible la lecture de nos bulletins, votre club vous propose des pictogrammes et couleurs associés à chaque activité.



RANDONNEE



CASCADE DE GLACE



ESCALADE



TRAIL NATURE



VTT



SKI ALPIN



SLACKLINE



SKI DE RANDONNEE



ALPINISME



RANDONNEE
RAQUETTE



MULTI ACTIVITES DE
NEIGE



MULTI ACTIVITES
NATURE



FORMATIONS/
REUNIONS

Infos diverses...

Vente de matériel d'occasion (articles de montagne)

Une vente entre adhérents a eu lieu samedi 22 septembre. Une première au club, à refaire, mais en améliorant un peu l'organisation.

Suite à cela, il reste dans le placard quelques articles à vendre. Ce sont principalement des chaussures de montagne, des chaussons d'escalade et des skis!



Vente de matériel neuf:

Le magasin MounterA sera à la salle d'escalade ce mercredi (3 octobre) pour vous proposer des chaussons, des baudriers et du petit matériel d'escalade.

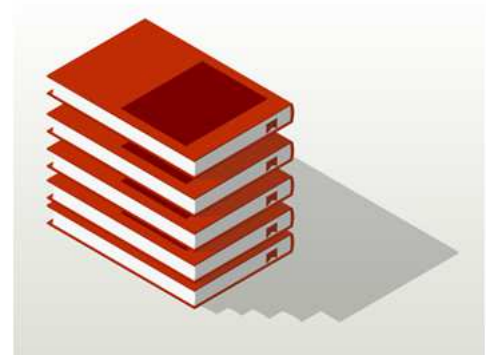
Vous pourrez essayer, acheter, commander, le tout avec les conseils d'un pro!



Les jeudis soirs!

Les réunions du jeudi sont ouvertes à tous, vous pouvez venir proposer des sorties, discuter avec les cadres, consulter la bibliothèque (nombreux topos et livres de montagne), vous informer...

Si un séjour vous intéresse dans le calendrier des sorties qui est affiché dans la salle et en ligne sur notre site, contacter rapidement le cadre organisateur pour vous inscrire ou au moins voir avec lui les modalités.



PLANNING DES ACTIVITES

Certaines activités ont un nombre **de places limitées**, merci de vous **inscrire au plus tôt** et de toute façon avant la date limite mentionnée pour organiser le séjour de manière optimale.

Cela favorise le travail de l'organisateur et lui permet d'avoir des logements à prix intéressants !



-OCTOBRE-

Mercredi 3 Octobre

Essai et commande de matos neuf

(Baudrier, chaussons, matériel d'assurance, ...) auprès de MounterA

Salle d'escalade, de 17h à 20h30

Organisateurs : Stéphanie et Christian

Dimanche 7 Octobre

TRAIL de l'Oratoire

8km, 16km

Vendôme

Responsable : Nicolas



Samedi 13 Octobre

ESCALADE, randonnée lors de la journée régionale Handicapés (Départ 8h, retour vers 18h)

Châteauroux

Organisateur : Christian



Dimanche 14 Octobre

TRAIL de la Forêt de Russy

8km, 12km, 26km

Saint-Gervais-la-Forêt

Responsable : Nicolas



-VACANCES

TOUSSAINT- Inscriptions urgentes !

Du 27 Octobre au 4 Novembre ou possibilité venir du 1^{er} au 4 Novembre

Rassemblement Multi-activités du Comité Régional : Escalade, Randonnée, éventuellement VTT.

Saint-Quentin-la-Potherie (Gard)

Responsable : Christian



-NOVEMBRE-

Dimanche 4 Novembre

TRAIL du Postier

13km, 32km

Blois

Responsable : Nicolas



Mercredi 7 Novembre

Assemblée Générale du Club EB Montagne

Salle d'escalade, 19h00



Samedi 24 Novembre

Assemblée Générale de l'Etoile Balgentienne

Salle de Tennis de Table des Hauts-de-Lutz

-DECEMBRE-

Samedi 1^{er} Décembre

TRAIL la Sarabande

Course nocturne dans Beaugency

Responsable : Nicolas



Samedi 8 Décembre

Animation TELETHON : Descente
en rappel du clocher

Lieu à définir

Organisateur : Christian

Du 22 au 29 Décembre : **Inscriptions urgentes !**

Séjour **SKI**

Les 2 Alpes (Isère), hébergement en appartement

Organisatrice : Stéphanie



-JANVIER-



Samedi 12 Janvier

Initiation DVA Neige & Avalanches,
obligatoire pour les participants aux
sorties hiver « hors piste »

Beauncy, 14h -17h

Organisateurs : Aurélien et Christian

Samedi 26 Janvier



TRAIL « RaidNight 41 » :
distances de 23km à 41km

La Ville aux Clercs/Vendôme

Responsable : Nicolas

-FEVRIER-

Du 2 au 3 Février

Week-end Cascade de glace

Cantal, Gîte La Boudiot

Organisateur : Bruno



Du 9 au 16 Février : **Inscriptions urgentes !**

Séjour Neige : ski (piste, rando), cascade de glace

Alpes (lieu à déterminer), hébergement en
appartement

Organisateur : Christian



-MARS-

Du 9 au 16 Mars : **Inscriptions urgentes !**

Séjour Neige : ski (piste et rando), cascade
de glace

Pyrénées (lieu à déterminer), hébergement
en appartement

Organisateur : Aurélien



Du 23 au 24 Mars

Week-end Alpi : alpinisme, rando,
éventuellement cascade de glace, ski

Mont-Dore (63), Gîte des Hautes
Pierres

Organisateur : Christian



Date à déterminer

TRAIL « Ard'trail »

Ardon (45)

Responsable : Nicolas



-AVRIL-

Du 13 au 22 Avril

Séjour Multi-activités : escalade, randonnée...

Sud de la France (lieu à déterminer)

Organisatrice : Stéphanie



-MAI/JUIN-



Week-end du 1^{er} Mai

Camp – 4, Grande fête organisée par la
Fédé : Slackline, escalade

Base de loisirs Buthiers (77), camping

Responsable : Christian



Week-end 25/26 Mai

Echange avec le club de kayak :

Samedi, les kayakistes grimpent en
falaise ; Dimanche, les grimpeurs
découvrent le canoë (ou inversement)

Organisateur : Aurélien

Du 30 Mai au 2 Juin (WE Ascension)

Escalade, randonnée

Vercors

Organisateur : Christian



Du 30 Mai au 2 Juin (WE Ascension)

Randonnée

Lieu à définir

Organisatrice : Anne



Du 8 au 10 Juin (WE Pentecôte)

Escalade, randonnée, organisé par le CD45

Lieu à définir

Responsable : Christian



Date à définir

PIC NIC du club !

Salle d'escalade

Dates à définir, été 2019

TRAIL



« Moulins de la Cisse », Molineuf (41) : 8km, 15km, 33km

« Les passerelles du Monteynard », Treffort (38) : 15km, 23km, 39km, 65km ; relais 3x65km

Responsable : Nicolas

-JUILLET/AOÛT-

Date à définir

VIA ALPINA : randonnée itinérante dans les Alpes, pour randonneurs confirmés

Organisatrice : Anne



Du 20 Juillet au 10 Août (*possibilité de venir 1 ou 2 ou 3 semaine(s)*)

Séjour été : Alpinisme, escalade, randonnée, via-ferrata, ...

Alpes, lieu à déterminer

Organisateur : Christian



Fin août

Camp-4, Grande fête organisée par la Fédé : escalade, Slackline...

Pont en Royans (Vercors)

Responsable : Christian



Avis aux coureurs, afin de pouvoir organiser une grande sortie au printemps ou début été, n'hésitez pas à faire part de vos ambitions et souhaits ! Contactez Nicolas!



Pour les sorties « inscriptions urgentes », cela facilite l'organisation et surtout la réservation des hébergements à l'avance !

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi matin	Samedi Après midi
Es calade pour tous	19h - 21h	20h - 22h	19h30 - 22h		17h30 - 19h	10h00-12h00	14h30 - 17h00
 Ecole Escalade	Enfants 2008-2009		16h30 - 18h				
	Enfants 2007-2006		18h - 19h30				
	Ados à partir de 2005				19h - 20h30		
Trail (RDV entrée salle d'escalade)			19h15 - 20h15				
Slackline (dans la salle de gym)	20h - 21h30						
perfectionnement escalade; technique de corde				19h - 21h (sauf le 1er jeudi du mois)			
Rencontre, programmation des sorties, renseignements...				19h - 21h (le 1er jeudi du mois)			

Les enfants nés après 2009 sont acceptés avec un parent, lors des créneaux pour tous.

Petits rappels

Toutes les semaines, vous recevez par mail l'**AGENDA de la semaine**. Cela permet de vous signaler les éventuelles modifications des horaires, les ajouts de sorties (principalement pour le WE) et le contenu de la séance du jeudi. Même si j'ajoute parfois quelques commentaires dans le message, **n'oubliez pas d'ouvrir la Pièce Jointe**.

Ouverture des jeudis de 19h00 à 21h00:

Le premier jeudi de chaque mois (sauf si cela tombe pendant des vacances ou séjour club)
Il n'y a pas de grimpe!!!

La soirée est réservée pour préparer les sorties du mois et éventuellement pour des organisations de séjours plus lointains.

Les cadres peuvent échanger des créneaux d'ouverture de salle selon leurs disponibilités.

C'est le moment privilégié pour des demandes de renseignements.

Et vous pouvez venir tout simplement pour discuter, échanger, consulter des topos,...



Les autres jeudis:

La séance est réservée à des exercices de préparation physique, de technique de grimpe ou de technique de corde. Dans le but de se "perfectionner" pour grimper des voies plus difficiles (en fonction de ses capacités bien sûr) ou pour évoluer dans un autre domaine que la salle (falaise ou montagne).

Ce sont des séances adaptées à tous les grimpeurs autonomes (maîtrisant l'assurage), et quel que soit les capacités physiques.

Certaines séances sont dédiées à la maîtrise de techniques de corde spécifique à l'évolution en montagne.

Toutes ces infos dans l'AGENDA de la SEMAINE chaque week-end!

Mai 2018 : un séjour à Carnoux-en-Provence, du côté des randonneurs

Parmi les 27 participants au séjour du printemps 2018, Anne, Jeanne-Marie, Marc et Thierry étaient 4 mordus de randonnée. Ils ont proposé chaque jour une randonnée pour parcourir le massif des Calanques et ses alentours. Divers participants et participantes se sont joints à eux.

Tous ont apprécié les sentiers parmi la végétation basse, les pins parasol et les falaises de calcaire, la descente vers les criques, les vues sur la Méditerranée et sur Marseille, les pauses photo ou pique-nique. Le balisage change parfois de couleur par rapport à celui indiqué dans le topo. Le soleil était présent mais pas trop fort. La mer était encore fraîche pour oser tremper plus que les pieds.

Puisse ce compte-rendu de leurs exploits et découvertes donner envie à davantage d'entre nous de profiter des chemins de nos si belles régions...

1^{er} jour : les falaises du Devanson

Un circuit de 13 km de long au départ de la maison forestière de la Gardanne nous a permis de parcourir la garrigue et de découvrir les calanques situées 200 mètres plus bas. Même le court passage de désescalade n'a pas découragé Claudine. Il faut dire qu'elle a été coachée de très près par Thierry dans les passages les plus verticaux. Au cours du retour par le chemin d'accès à la calanque d'En Vau, très fréquenté le dimanche, nous avons doublé deux joëlettes, menées par les membres d'une association qui emmène en montagne des personnes mal voyantes ou à mobilité réduite.

2^e jour : tour de la Grande Candelle et du Mont Puget



Départ des 4 mordus depuis le col de la Gineste pour un circuit nettement plus sportif de 14 km. Une fois atteint le col de la Grande Candelle déjà rejoint la veille a commencé un parcours mouvementé : chemins très caillouteux, pentes plus importantes, traces entre les buissons de buis et de romarin, câble permettant de franchir une vire aérienne, escalades et désescalades (longues et nombreuses mais faciles puisque même accessibles à Marc peu amateur de grimpe), dialogue avec des grimpeurs, ... La mer est proche, les paysages toujours magnifiques. Une fois revenus au col de la Grande Candelle, nous traversons le plateau en direction du Mont Puget, point culminant du massif. Malheureusement, la pluie arrive et nous sortons les capes de pluie. Une fois celle-ci arrêtée, c'est même dans la brume que nous dévalons depuis le col de l'aiguille Guillermain par un sentier étroit pour rejoindre la piste menant à notre point de départ.

3^e jour : deux équipes se forment

Anne propose le circuit des 5 calanques aux trois filles, accompagnées de Claudine et Ingrid. Parties pour 10 km, elles en parcoureront finalement 12. Première partie depuis le col de Sormiou avec alternance de montées et descentes dans chacune des calanques jusqu'à celle de Marseilleveyre. Pause pique-nique près des figuiers de Barbarie. Les filles se trempent les pieds. Le départ et l'arrivée de bateaux à moteur est une distraction pour tous les spectateurs. Retour en remontant le

vallon menant au col de la Selle d'où la vue sur Marseille vaut le coup d'œil. Puis traversée du plateau de l'Homme Mort et ses lapiaz avant la redescente jusqu'au col de Cortiou avec de courtes désescalades (Claudine s'habitue aux gestes et postures qui facilitent ces passages) où nous retrouvons le chemin parcouru à l'aller.

Une autre équipe (9 personnes en tout autour des trois autres mordus) a choisi un parcours de 20 km entre Marseille et Cassis. Françoise a eu la gentillesse de se lever tôt pour servir de chauffeur.

4° jour : incursion dans le massif de la Sainte-Baume

Départ de Gémenos, avec Ingrid, pour un circuit de 13,5 km commençant par la visite du Parc



départemental de Saint Pons avec ses moulins et son abbaye cistercienne. Puis montée jusqu'à un petit refuge à la forte odeur de feu de bois, entouré d'iris en fleur, à proximité d'une glacière située au pied du Pic de Bertagne. *Les glaciers étaient de larges puits construits près d'une source et dans lesquels on stockait la glace fabriquée pendant l'hiver. Celle-ci était transportée à dos de mule la nuit pendant les mois chauds*

afin d'alimenter les restaurants de Marseille. Descente d'abord le long du petit torrent s'écoulant de la source qui alimentait la glacière puis, dans un décor de tranches de calcaire dépassant de la végétation, nous rejoignons un carrefour situé à la sortie du parc de Saint Pons après avoir longé la D2 (route très appréciée des motards) sur quelques centaines de mètres. Nous traversons ensuite cette route sinueuse et remontons une piste. Il fait chaud et nous transpirons, ce qui n'empêche pas Thierry de rivaliser avec Marc, toujours en tête, pour arriver le premier au col. Nous basculons alors dans un vallon plus frais avant de retrouver la maison du parc de Saint-Pons ouverte et d'admirer l'exposition de photos d'oiseaux. L'orage menace mais nous sommes à l'abri dans la voiture lorsque les premières gouttes arrivent.

5° jour : Calanques de Sugiton et Morgiou

Groupe de 12 personnes dont les trois filles, mais sans Thierry qui a besoin d'une pause. Départ du parking de Luminy, l'université de Marseille, très fréquenté en ce jour férié. Montée par une large piste jusqu'au col de Sugiton. Nous photographions au passage des grimpeurs. Nous découvrirons le soir qu'il s'agit de Bruno et Noé lancés à l'assaut de l'arête de la falaise. Nous descendons dans la calanque de Sugiton avec son île rocheuse caractéristique appelée le Torpilleur. C'est une petite calanque dans laquelle la baignade est visiblement appréciée et c'est la plus belle des calanques que nous avons découvertes. Mais, il n'est pas encore l'heure du pique-nique. C'est pourquoi, nous quittons la baie en remontant par une échelle métallique et contournons la falaise de Sugiton en admirant



les nombreux grimpeurs mais n'arrivons pas à reconnaître les Balgentiens. Pour rejoindre la calanque de Morgiou, il reste un passage en désescalade. Notre groupe nombreux met un peu de temps à descendre : Claudine a compris qu'en tournant le dos au vide c'est plus facile ; Anne la précède en lui indiquant où poser ses pieds mais cela prend du temps. Pique-nique à l'ombre au-dessus de la petite plage avec la visite d'un chat gourmand. Cette fois, Emilie, encouragée par Patrick, ose quelques brasses. Léger incident : en remontant de la calanque, Patrick se cogne à une branche un peu effilée et se retrouve avec une estafilade peu profonde mais qui court jusqu'à l'oreille. Il est quitte par un passage par les urgences de l'hôpital de LaThimone, accompagné par Freddy et quelques points de suture. Le reste du groupe remonte sur la crête dominant la calanque de Sormiou puis rejoint le col de Morgiou avant de repartir sur la crête au bord de l'autre versant du vallon puis de basculer de l'autre côté pour redescendre vers le parc de Luminy. Partis pour 12 km, nous en parcourerons finalement 14.

6° jour : Cap Canaille et La Ciotat

Le groupe de 9 adultes part pour 15 km du Belvédère des Calanques qui domine la baie de Cassis. Le premier sentier, en bord de falaise, alterne montées et descentes à 300 mètres d'altitude sur une terre ocre jusqu'au sémaphore où une deuxième voiture a été déposée avant le départ. Nous enchaînons avec un circuit

qui descend vers La Ciotat en passant près des ruines de la chapelle Saint-Loup. Nous longeons un mur de pierres sèches artistiquement disposées avant d'atteindre les premières habitations situées de part et d'autre d'une route dont la pente est annoncée à 20 %.



Les clôtures sont aussi des murs de pierres sèches. Nous continuons à descendre vers le port mais le balisage jaune a disparu. Heureusement les cartes ont été téléchargées sur les smartphones et nous pouvons suivre notre trajet. Nous passons devant le cinéma Louis Lumière. Arrivés au port, nous suivons quelque temps les évolutions d'un Canadair qui s'entraîne dans la baie puis nous marchons d'un bout à l'autre des quais du port de pêche depuis l'hôtel de ville et son beffroi jusqu'aux installations de l'ancien chantier naval. Nous traînons un peu en photographiant les barques et les bateaux et en dégustant une glace. Nous remontons ensuite vers la calanque de Figuerolles que les kayakistes ont visité précédemment. Nous continuons à monter pour atteindre la chapelle Notre-Dame-de-la-Garde. Nous ne pouvons pas admirer les nombreux ex-votos puisque la chapelle est fermée mais nous escaladons la pouldingue qui la surplombe pour admirer la baie et la calanque. Nous choisissons ensuite d'éviter la route et de suivre un sentier aux marques tantôt bleues, tantôt vertes, qui zigzague à l'intérieur de la pouldingue suivante. Nous utilisons même une corde à nœuds installée récemment pour faciliter la descente d'une des falaises. Puis nous remontons vers la route menant au sémaphore que nous atteignons après une pause sur la terrasse dallée d'une maison en ruines. Une rude montée nous permet de retrouver un sentier qui longe le bord des falaises puis contourne le cap sur lequel est construit le sémaphore. Nous atteignons enfin le parking sur lequel nous attend la voiture d'Eric. Patrick photographie les premières orchidées du séjour en attendant la première voiture, laissée le matin sur le lieu de départ.

Week-end du 9 - 10 Juin 2018. Grimpe à Clécy (Calvados).

Cette année, pour le week-end organisé par le CD45 (Comité Départemental du Loiret de la FFCAM), direction un petit village de la Suisse Normande, à quelques trois heures de route de nos plaines beauceronnes.

Nous étions neuf, dont seulement une Orléanaise (Danièle), et côté Balgentiens, deux filles de l'école d'escalade et des adultes qui ont fait leurs premières grandes voies, voire leur premières voies sur du vrai rocher de 45m de haut !



Côté temps, la météo avait donné rendez-vous aux nuages. Mais heureusement, il ne faisait ni froid, ni venteux, un super temps pour grimper !

Samedi, j'ai grimpé en second avec Christian et Louane. Une seule voie, puisque la pluie orageuse nous a arrosés... Et un rappel coincé. Ah, les joies du rocher et de ses fissures...

Après avoir déjeuné, un peu dépités par cette pluie, nous passons le temps en jouant au baccalauréat oral, puis au tarot. Ensuite, balade dans le village, commande des pizzas du soir... en espérant que le rocher sèche cette nuit.

Après le dîner, Louane et Alice, peut-être pas sérieusement, ont annoncé leur désir de grimper, maintenant qu'il ne pleut plus. Il est juste 21h30 mais bon, il est vrai qu'il fait encore jour... pour le moment...

Et pourtant : 22h, les filles ont pris leurs affaires, Christian les siennes, un rappel, et nous sommes en direction de la falaise (à 15 minutes du gîte).

Il faut avouer, ça fait chaud au cœur, cet élan pour aller grimper... Christian en a des étoiles plein les yeux.

La grimpe se passe bien, puis petit à petit, la nuit tombe et les frontales s'allument. En bas, nous autres (les adultes « dégonflés ») guidons tant bien que mal les filles, à l'aide de lumière et de conseils. Une ambiance « histoires au coin du feu » s'installe au pied de la voie...



Le lendemain, le temps est tout aussi nuageux, mais pas de flotte. Nous en profitons donc au maximum. Cette fois, j'emmène Angéla et Louane, dans du 4c. Les voies en elles même sont assez simples, mais l'humidité du rocher en bas apporte de la difficulté supplémentaire pour qui monte en tête.



Une phrase que j'ai entendu à deux reprises, d'abord par Louane puis par Eric, qui résume très bien ce week-end : « C'était sympa en tout cas ! ».

Un super week-end, qui m'a paru une belle parenthèse telle des vacances. J'ai hâte de revenir.

Prochaine sortie ? Cet été, à Ailefroide. Vivement Août !

Merci Christian d'avoir organisé ce week-end, et merci à tous d'être venus. Une superbe ambiance.

Emilie.

Après un résumé d'une jeune cadre, quelques impressions de Louane, 11ans, 2^{ème} saison d'école d'escalade, premières voies sur rocher...

Week-end en Normandie

Site: paysage de montagne - beaucoup de forêts, des champs, quelques villages

Temps: beaucoup de pluie

Logement: gîte confortable et joli

Groupe: bonne ambiance - on a bien rigolé - des gens gentils

Escalade: voies difficiles, mais c'était amusant



Ce que j'ai préféré: quand on se vachait et que l'on regardait la vue le temps que les autres arrivent.

Louane Soreau

Article sortie Blois (16 juin 2018)

En fin d'année, j'ai participé à la sortie au parc des Mées à BLOIS. Nous avons grimpé sur une falaise d'environ 10 mètres de haut. Cela m'a beaucoup plu car grimper en milieu naturel est plus agréable que dans une salle. En effet, on prend l'air, il y a plus de voies et c'est de la véritable escalade que de grimper dehors. C'était ma première sortie nature.

Simon Perronnet

Stage initiateur « Terrain Montagne » - Chamonix–30 juin au 07 juillet

Quatre cafistes du club étaient présents (Christian en tant qu'organisateur, Stéphanie, Sébastien et moi même) pour cette semaine d'initiateur TM.

Semaine où nous n'avons pas pu faire exactement le programme prévu, dû à une météo un peu capricieuse mais tout de même de jolies choses sous la supervision de Zsolt (guide de haute montagne d'Auvergne).

Deux écoles d'escalade pour réviser et apprendre des

techniques de cordes, manip et pose de coinqueur, une école de neige, une école de glace et bien évidemment quelques courses : traversée des Crochues, arête du Petit Belvédère, Petite Verte et via corda Alpina des Mottets !!



Un peu éprouvant physiquement mais très enrichissant au point de vue technique, c'est avec la validation de notre initiateur que nous revenons au plat pays.... En attendant de vous voir nombreux cette année sur les sorties Alpi pour vous faire découvrir ou redécouvrir cette discipline.



Merci à Christian et Zsolt mais aussi à tous les stagiaires pour cette super semaine!

Aurélien



Pour moi aussi une super semaine, avec des stagiaires motivés et un guide super!

Une grande satisfaction de voir tous ces nouveaux diplômés, prêts à faire découvrir à d'autres ce que j'ai pu leur apporter.



Christian



Pour la suite de l'été, après ce stage de formation de cadres (organisé par Christian, DTR du Comité Régional Centre Val de Loire), le club proposait (organisateurs Stéphanie et Christian) un séjour de 2 semaines à Pelvoux (Vallouise) dans le Massif des Ecrins. Certains ont fait une semaine et d'autres les deux.

Séjour d'été - Pelvoux – 4 au 11 aout

Une semaine c'est bien trop court mais suffisant pour se faire plaisir lors de cette sortie estivale du club.

De belles grandes voies d'escalade à Ailefroide dont une en TA (terrain d'aventure) avec Bruno, de jolies randos au bord des canots (construit jadis par l'homme pour l'accès à l'eau courante et l'irrigation des cultures) et sur la moraine du glacier noir, une via ferrata et sans oublier une magnifique course d'alpi au sommet W du râteau (3769m).

C'est encore avec des souvenirs plein la tête que la semaine s'achève déjà...



Merci à toute l'équipe et vivement l'année prochaine.

Aurélien

Séjour à Vallouise



Nous sommes partis en famille : papa, maman et les deux filles. Tout le monde a trouvé son compte durant cet agréable séjour : randonnée, escalade, via ferrata, alpinisme, repos.

descente sous l'orage avec le mal aux pieds.

Mais nous avons apprécié ce séjour ainsi que les paysages.

Pour finir, une citation qui nous a bien plu lorsque nous étions sur le retour. Il s'agit de la définition de l'Homme, tirée de l'œuvre de Jean-Olivier Majastre, « Guides de haute-montagne ».

« Qu'est-ce qu'un homme ? C'est un être debout qui se hausse sur la pointe des pieds pour apercevoir l'univers. »

Ca ressemble à ce qu'on a fait cet été, non ?

Dominique, Ingrid, Léonie et Emilie

Pelvoux-Vallouise, un gîte sympa, bien placé, à quelques kms d'Ailefroide et de ses superbes grandes voies.

Deux semaines de randonnées, grimpe, montagne en tout genre, avec une bonne ambiance.

La météo ne nous a pas été favorable tous les jours, certains ont pris des "douches" bien froides... mais dans l'ensemble, nous avons pu en profiter un maximum.



Pour les grimpeurs, quelques belles réalisations dans les grandes voies, équipées ou en Terrain d'Aventure: Voie Eteinte, Chaud Bizz, Rossinante, Raclure, Gazon Maudit...

En alpinisme, les nouveaux initiateurs ont étrenné leur diplôme avec de belles courses: Roche Faurio (3730m), Pointe Louise, Pic du Glacier d'Arsine, Dôme de Neige des Ecrins (4015m), traversée

des Pointes Trifides et Le Râteau par l'arête.

Quelques nouveaux qui découvrent l'escalade et l'alpinisme, une "coopération" sympathique avec des grimpeurs d'Orléans et de Tours, de beaux souvenirs...

Christian



CAMP 4 Vercors

Une manifestation organisée par la FFCAM le week-end du 23 au 26 août.

C'est un séjour avec des activités, principalement pour les écoles d'escalade, mais où les adultes ne sont



pas oubliés.

Première fois que le club participe et c'est une belle réussite; de jeunes cadres qui se sont investis dans l'organisation de ce séjour, des enfants et ados contents et avec l'envie de revenir l'an prochain!

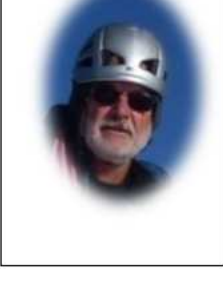
Le menu du week-end: grandes voies, bloc, slackline, dry-

tooling et une super ambiance!!!

Christian



Les cadres du club!!!

	NOM - PRENOM	DIPLOMES	ACTIVITES ENCADREES
	MAHU CHRISTIAN 06 87 63 89 83	Instructeur Alpinisme Moniteur Escalade Monitorat Perfectionnement Escalade Initiateur Ski-Alpinisme UV2 neige-avalanche Qualification Cascade de Glace	alpinisme; escalade SAE et ext.; école escalade; handi-escalade; ski_alpinisme; ski hors-piste; cascade de glace; formation de cadres Alpinisme
	HEDDE BRUNO 06 08 26 59 63	Instructeur Escalade; Moniteur Escalade Initiateur cascade glace Ouvreur de voies club	Escalade (SAE et extérieur) formation de cadres escalade cascade de glace
	LEMOINE CHRISTOPHE 06 76 20 44 93	Initiateur Alpinisme ouvreur de voies club UV2 neige-avalanche	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) randonnée (plaine et montagne) trail
	MAHU PHILIPPE 06 11 11 64 35	Initiateur Alpinisme ouvreur de voies club UV2 neige-avalanche	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) randonnée (plaine et montagne) trail
	DESNOS PATRICK 06 89 14 72 21	Initiateur Alpinisme initiateur Escalade SAE	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) randonnée (plaine et montagne)

	CIECHELSKI EMMANUEL 06 48 08 02 34	Initiateur Escalade Sites Naturel ouvreur de voies club	Escalade (SAE et extérieur) Ecole escalade
	MORISSET STEPHANIE 06 13 73 41 88	Initiatrice Terrain Montagne Initiatrice escalade SAE UV2 Carto-orientation UV1 Neige Avalanche	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) Ecole escalade randonnée (plaine et montagne) randonnée raquettes
	HEDDE ANNE 02 38 45 15 62	Initiatrice Alpinisme	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) randonnée (plaine et montagne)
	MORISSET SEBASTIEN 06 14 81 95 95	Initiateur Terrain Montagne UV2 neige-avalanche UV2 carto-orientation	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) randonnée (plaine et montagne)
	HUOT AURELIEN 07 77 26 44 03	Initiateur Terrain Montagne UV2 neige-avalanche	Alpinisme escalade (SAE et extérieur) randonnée (plaine et montagne) randonnée raquettes
	MENGUAL CLEMENT 07 82 72 94 27	Initiateur escalade SAE ouvreur de voies club	Escalade en SAE

	AZNAR EMILIE 06 72 61 21 64	Initiatrice escalade SAE UV2 neige-avalanche UV2 carto-orientation	Escalade en SAE
	LEFLANC JULIEN 06 31 12 31 08	Initiateur escalade SAE	Escalade en SAE
	MARTINS LUCILE 06 47 52 40 56	Initiatrice escalade SAE	Escalade en SAE
	MAHU VIRGINIE 06 79 68 27 12	Initiatrice Slackline	Slackline
	MICHI VICTOR 06 48 07 87 47	Initiateur Slackline	Slackline
	PUYMERAIL ERIC	Ouvreur de voies club	Co-encadrement Escalade en SAE