



club  
alpin  
français  
de  
l'Etoile Balgentyenne



# le club alpin de l'Etoile Balgentyenne

# randonnée escalade alpinisme VTT



**Bulletin N°6**

programme de : août / septembre / octobre / novembre / décembre 2003

**PROGRAMME DES ACTIVITES DU CLUB**  
**Juillet, août, septembre, octobre, novembre, décembre.**

**Mardi 1<sup>er</sup> juillet :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Du samedi 12 au lundi 14 juillet :**

Escalade à Cormot (21) ; possibilité de randonnées. Hébergement en gîte

Responsable : Anne Hedde ☎ 02 38 45 15 62

***Rassemblement d'été du 3 au 17 août en camping***

***Lieu : Les Vigneaux dans le massif des Ecrins.***

***Renseignements : Christian ou Anne***

**Pas de permanence en août**

**Dimanche 31 août :**

La Source – Chambord en VTT (différents circuits jusqu'à 100km)

Renseignements : Jean Luc Cressaux ☎ : 02 38 46 49 79

**Mardi 2 septembre :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Samedi 13 et dimanche 14 septembre :**

Rassemblement Régional des CAF à Sillé le Guillaume; Escalade, randonnée, VTT

Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

**Samedi 27 et dimanche 28 septembre :**

Escalade à Saulges (53) ou Vieux Château (21) ; possibilité randonnées.

Hébergement camping.

Responsable : Christian Mahu ☎ : 02 38 46 41 17

**Mardi 7 octobre :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Dimanche 12 octobre :**

Randonnée pédestre à Fontainebleau : Circuit des 25 bosses

Responsable : Christophe Lemoine ☎ : 02 54 82 59 89

***A l'étude : Escalade sur un site dans le sud lors des vacances de Toussaint***

**Mardi 4 novembre :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Samedi 8 novembre :  
Assemblée Générale de l'Etoile Balgentienne  
à 18h00 salle des Hauts de Lutz**

**Samedi 15 novembre :**

Assemblée Générale du Comité Régional des Clubs Alpains à Blois.

**Dimanche 16 novembre :**

Randonnée VTT (lieu à définir)  
Responsable : Denis Péan ☎ 02 38 44 11 81

**Dimanche 30 novembre :**

Randonnée pédestre, environ 20 kms, lieu à définir.  
Responsable : Guy Ménage ☎ 02 38 44 99 16

**Mardi 2 décembre :**

Permanence au Centre Sportif des Hauts de Lutz de 19H30 à 21H00

**Samedi 6 et dimanche 7 décembre :**

**Participation au TELETHON**  
Responsable : Christian Mahu ☎ 02 38 46 41 17

**Dimanche 14 décembre :**

Randonnée pédestre « Orléans Beaugency Cléry » 60, 45 ou 25 Kms.  
Responsable : Annick Menand: ☎ :02 38 44 98 64

**RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL -**

*Le C A F d'Orléans et le CAF de Blois organisent de nombreuses sorties auxquelles nous pouvons participer.*

*Les calendriers sont à consulter lors des permanences ou à demander à Christian*

*Des sorties ESCALADE d'une journée peuvent être organisées (en fonction de la météo) à Fontainebleau ou à Blois.*

*A préparer lors d'une permanence ou à voir avec Christian.*

*Si vous avez des idées d'activités n'hésitez pas à en faire part à un responsable.*

L'ETOILE BALGENTIENNE a à sa disposition un bureau situé dans le gymnase des Hauts de Lutz (dans la salle A). Les réunions se tiennent dans cette pièce.  
De la documentation relative à la montagne, des topos, des cartes, ... sont à votre disposition.

Le magasin **GO SPORT** de Saint Jean de la Ruelle fait **10% de remise sur le matériel montagne** aux adhérents du CAF (Présentation de la carte du CAF et d'une pièce d'identité)

## Sortie VTT le 27 avril 2003

Par une matinée fraîche mais ensoleillée, le groupe composé de Anne, Christian, Christine, Jean-Luc, Roger, Bruno et René se dirige en direction de la forêt de Marchenoir pour une sortie VTT.



Nous arrêtons les voitures devant la mairie de Lorges.

Deux petits km à petite allure sur une route goudronnée pour nous mettre en jambe et atteindre l'entrée de la forêt.

Nous prenons la direction de l'Etoile, tournons à droite pour emprunter le Ligne Baronne sur 900m.

Après un virage à 90° nous remontons une allée en direction d'Autainville, coupons la route de St Laurent à Marchenoir, remontons sur 4 km pour piquer à droite.

Ce chemin très large a été raboté par des troncs des arbres tirés par les fardiens, donc très irrégulier mais malgré tout roulant.

Nous tournons à gauche au bout de 2 km pour pénétrer sur un chemin défoncé et apercevons un troupeau de cerfs.

Après quelques km et des changements de direction nous tombons sur la route d'Autainville, puis remontons en direction de Marchenoir sur le bitume.

A la sortie de la forêt, au lieu dit le Ramage, dans une longue descente, une « fusée » nous double malgré un fort vent de face. C'est Jean-Luc qui décide de se dégourdir les mollets. Nous arrivons à St Léonard en Beauce, puis Marchenoir pour prendre la route goudronnée en direction de St Laurent.

Il nous faut lutter pendant 2km500 contre un fort vent de face avant d'atteindre l'entrée de la forêt.

Nous tournons à droite en direction des « Landes », longeons la lisière par un petit sentier bordé de grillage. Arrivés à hauteur du Plessis l'Echelle, nous empruntons une allée à droite, puis à gauche pour retomber sur la voie carrossable de l'Etoile à Lorges.

L'heure tourne et Anne craint que son rôti soit trop cuit. De plus Jean-Luc semble avoir le souffle court. Si bien que nous décidons de supprimer le passage de la fosse d'Arembert, très pointu qui aurait à ne pas en douter recueilli le suffrage des meilleurs.

Tant pis, ce sera pour une prochaine sortie en début de programme, histoire de salir les chaussures et le matériel. Le principal étant que Anne et Bruno ne mangent pas un rôti carbonisé.

Nous arrivons aux voitures, il est 12h30. nous avons parcouru 29 km en un peu moins de 2h30.

René BINDEL.

## MOTS CROISES ALPINS par Christian

|    | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  |   |   |   |   |   |   | ■ |   |   |   |   | ■ |   |   |
| 3  |   |   |   | ■ |   | ■ |   |   |   |   |   |   | ■ |   |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   | ■ |   |   |   |   |   |   |
| 5  |   |   |   | ■ |   | ■ |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |   |   |   |   |   | ■ |   |   | ■ |   | ■ | ■ |   |   |
| 7  |   |   |   | ■ |   |   |   |   | ■ |   |   |   |   |   |
| 8  |   |   |   |   |   | ■ |   |   |   |   |   | ■ |   |   |
| 9  |   | ■ | ■ | ■ |   |   |   |   | ■ | ■ |   |   |   |   |
| 10 |   |   |   |   | ■ |   |   |   |   |   | ■ |   |   |   |
| 11 | ■ |   |   |   |   |   |   |   | ■ |   |   |   |   |   |

### HORIZONTALEMENT :

- 1 : En moyenne montagne  
 2 : De douleur ou de bonheur. Interjection. Refus britannique  
 3 : ...d'Adet. Une solide se forge parfois au sein d'une cordée  
 4 : Infini. T'esclafferais.  
 5 : Politique économique russe. Orateurs emphatiques.  
 6 : Principe odorant. Fut changée en génisse. Note.  
 7 : Saint espagnol. Jeter les pieds en arrière. Objet de réalisation.  
 8 : Comme l'araignée. Parfois en eaux troubles. Aller en Angleterre.  
 9 : Village corse. Imprudent en montagne.  
 10 : Syndicat à but unique. Dieu marin. Identique  
 11 : Type de descente sur glacier. Doit être soutenue.

### VERTICALEMENT :

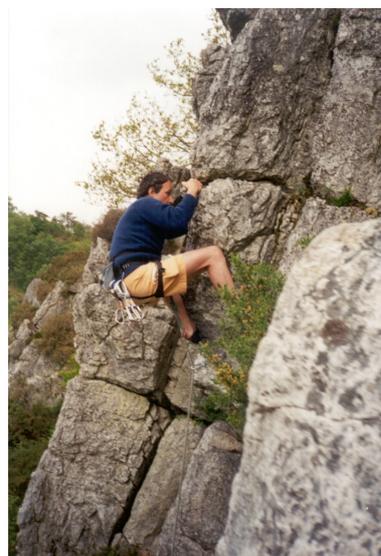
- A : Nombreux au C.A.F.  
 B : Supprimerai son agitation. Iridium.  
 C : Utiles aux Cafistes. Et vient  
 D : Club de foot célèbre. Sommet pyrénéen.  
 E : Truites ou soles.  
 F : Post scriptum. Ont un certain poids.  
 G : Certaines arêtes.  
 H : Peloton basé à Chamonix. Doit être tenu en montagne  
 I : de Peuterau.  
 J : A des effets sur l'organisme. Liaison.  
 K : Ne pas citer. Légumineuse.  
 L : Liquide. Saison.  
 M : Seul. Arroses.  
 N : Passereau.

## La Fosse Arthour : un week-end 100% nature.

Après le séjour en Auvergne du mois de mars, quelques sorties dominicales à Fontainebleau (escalade et randonnée) et dans la forêt de Marchenoir (VTT), nous avons rendez-vous en Normandie pour ce grand week-end du 8 mai. Nous nous sommes retrouvés une dizaine dans un superbe gîte à La Haute Chapelle, près



de Domfront. Nous étions 10 participants : Bruno, Anne, Noé, René, Marie Thérèse, Jean Luc, Etiennette, Fiona, Christine et Christian. Nos randonneurs ont pu découvrir de beaux paysages sur des sentiers bien balisés. Pour l'escalade, le site est magnifique et très varié. Des parois faciles pour nos débutants jusqu'aux dalles bien lisses et aux surplombs athlétiques pour les grimpeurs confirmés, tous se sont régalés. L'ambiance était familiale et conviviale et tous se sont donnés rendez-vous pour la prochaine sortie du club.



### Tableau des cotisations pour l'année 2003 – 2004

*Une bonne nouvelle !*

*Le bureau a décidé de ne pas augmenter les cotisations pour la saison prochaine.*

| CATEGORIES                              | LICENCE + ASSURANCE (R.C.) | LICENCE + R.C. + COTISATION CLUB |
|---|----------------------------|----------------------------------|
| Titulaire plus de 24 ans                | 29,30 €                    | 39,30 €                          |
| De 18 à 24 ans                          | 18,40 €                    | 28,40 €                          |
| Moins de 18 ans                         | 11,30 €                    | 21,30 €                          |
| Conjoint de titulaire                   | 17,30 €                    | 27,30 €                          |
| Enfant de membre (18 à 24ans)           | 13,30 €                    | 23,30 €                          |
| Enfant de membre (moins de 18ans)       | 8,30 €                     | 18,30 €                          |
| Membre de plus de 65ans et 25ans de CAF | 19,60 €                    | 29,60 €                          |
| Guide ou Accompagnateur montagne        | 24,50 €                    | 34,50 €                          |

OYEZ, OYEZ, GENTES DAMOISELLES, MESSIRES ET DAMOISEAUX,  
NOUS VOUS CONTONS AUJOURD'HUI L'HISTOIRE DES JOYEUX MARMOUSETS.  
DE BON MATIN, ENTOURÉS DE CHANTS D'OISEAUX,  
EN SUIVANT L'AIGUILLE MAGIQUE AU BORD DE L'EAU,  
LA QUÊTE FUT VAINNE SUR LEUR PETIT RADEAU.  
GUIDÉS PAR LE CHANT DES CRAPAUDS,  
C'EST APRÈS LA TOUR QU'ALORS ILS ONT TROUVÉ  
QUELQUES METS POUR SE SUSTENTER.  
BELLE CHAUMIÈRE AUPRÈS DU TRONC BRÛLÉ  
LES CONDUISIT SUR CET ARBRE COUCHÉ.  
LA CHARRIOTE ABANDONNÉE  
GÎT À L'ORÉE DE LA FORÊT,  
MAIS L'EAU DU CIEL ACCOMPAGNA  
LES AGAPES DU REPAS.

ILS DURENT SUBIR, TELS DE PREUX CHEVALIERS, UNE ÉPREUVE DE SANTÉ  
ET ENGAGÈRENT, PLEINS DE FOI ET D'ESPOIR, LA CROISADE DES MOULINS,  
EN PLEIN SOLEIL, PARCOURANT LES CHEMINS,  
DÉJOUANT LES PIÈGES TENDUS PAR CES TROIS MERLIN.  
DANS UN GRAND NUAGE, ENVOYÉ PAR LES DIEUX,  
SURGIT UN DRAGON NOIR QUI CRACHAIT LE FEU.  
IL OUVRIT UNE AILE ; MESSIRE THIERRY PARUT :  
« LA TOUR EST PROCHE ET VOUS AVEZ VAINCU ».  
LEUR HISTOIRE S'EST TERMINÉE  
PAR UN FESTIN BIEN ARROSÉ.  
APPLAUDISSEZ TOUS ICI  
JÉRÔME, THIERRY ET DENIS.

**L'ÉQUIPE DU CAF AU GRAND RALLYE PÉDESTRE ORGANISÉ PAR LES J. T. D.  
ÉTIENNETTE, JEAN LUC, BRUNO, ANNE, CHRISTINE.**

**SOLUTION DES MOTS CROISES DE LA PAGE PRECEDENTE**

|    | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  | A | C | C | O | M | P | A | G | N | A | T | E | U | R |
| 2  | L | A | R | M | E | S |   | H | O | L | A |   | N | O |
| 3  | P | L | A |   | U |   | A | M | I | T | I | E |   | U |
| 4  | I | M | M | E | N | S | E |   | R | I | R | A | I | S |
| 5  | N | E | P |   | I |   | R | H | E | T | E | U | R | S |
| 6  | I | R | O | N | E |   | I | O |   | U |   |   | R | E |
| 7  | S | A | N |   | R | U | E | R |   | D | E | S | I | R |
| 8  | T | I | S | S | E |   | N | A | G | E | R |   | G | O |
| 9  | E |   |   | O | S | A | N | I |   |   | S | E | U | L |
| 10 | S | I | V | U |   | N | E | R | E | E |   | T | E | L |
| 11 |   | R | A | M | A | S | S | E |   | T | H | E | S | E |